

## Presseinformation

Dagmar von Cramm

### **Veggie für Babys und Kleinkinder**

**Mit vielen Bleifreien Rezepten**

Umfang: 64 Seiten

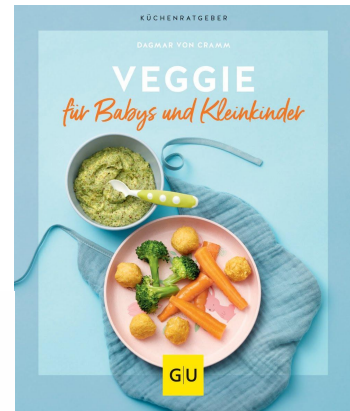
Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 9,99€ (DE) / 10,90€ (AT) / 14,50SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8182-4

Erscheinungsdatum: Februar 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Topthema Vegetarisch, jetzt auch für Babys und Kleinkinder – der neue Erfolgstitel von Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin Dagmar von Cramm**

Wie bunt die Welt ist! Für Babys und Kleinkinder gibt's viel zu entdecken, gerade beim Essen: farbenfrohes Gemüse, Obst, Getreide, Hülsenfrüchte – Fleisch muss da nicht sein, das weiß Top-Ernährungsexpertin Dagmar von Cramm. Im Küchenratgeber **Veggie für Babys und Kleinkinder** bringt sie alles auf den neuesten Stand, was VeggieEltern jetzt am besten entlastet: gesunde, ausgewogene Brei-Grundrezepte bis zum 1. Lebensjahr und neue, leichte Breifrei-Rezepte, gerade auch für Eltern ohne Übung am Herd. Gemüsewaffeln, Linsenschnitten – kindgerechtes Fäustchenfood für den ganzen Tag und viele Rezept-Ideen für Frühstück und Unterwegs-Snacks. Da gehen gesunde Ernährung und Spaß an der Veggievielfalt für Große und Kleine Hand in Hand!

**Dagmar von Cramm** ist Deutschlands populärste Foodjournalistin und Ernährungsexpertin. Viele ihrer über 4 Millionen verkauften Bücher sind seit Jahren Bestseller. Mit ihrem Team entwickelt sie Rezepte und Texte für Bücher und Zeitschriften.