

Presseinformation

Ursula Linzer

Mikroplastik

Was es im Körper anrichtet und wie wir uns davor schützen

Umfang: 128 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (DE) / 15,90 € (AT) / 21,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8012-4

Erscheinungsdatum: März 2022

 Auch als
eBook
erhältlich.



Erster Ratgeber über den negativen Einfluss von Mikroplastik auf unsere Gesundheit – inklusive Selbsthilfe

Welche Gemeinsamkeit besteht zwischen einer Körpercreme, Kassenzetteln und einer Plastikverpackung? Diese Alltagsgegenstände können Chemikalien – Bisphenol A, Parabene, Weichmacher und vieles mehr – enthalten, die wie Hormone wirken und dadurch den gesamten Stoffwechsel des Körpers beeinflussen. Pro Woche nehmen wir etwa fünf Gramm Mikroplastik auf – so viel wie eine Kreditkarte wiegt. Chronische Krankheiten, Gesundheitsschäden und Entwicklungsstörungen können die Folge dieser hormonellen Schadstoffe sein. Der Ratgeber **Mikroplastik** klärt auf, wie Mikroplastik die Gesundheit beeinträchtigt, wie man sich vor den Umwelthormonen im Alltag schützen und wie man sie ausleiten kann.

Ursula Linzer, geboren 1962, ist Heilpraktikerin und hat sieben Jahre in einer HNO-Praxis in Hamburg gearbeitet. Seit über 20 Jahren beschäftigt sie sich mit dem Thema Plastik. Seit 2004 ist sie in eigener Praxis in Buxtehude mit dem Behandlungsfokus Allergien und Schilddrüsenerkrankungen tätig. Weitere Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und Kinesiologie.