

## Presseinformation

---

Ilan Stephani

### **Finde deine sexuelle Kraft**

Die Elemente der Ekstase

Umfang: 224 Seiten

Format: Klappenbroschur, 13,5 x 21 cm

Preis: 18,99 € (DE)/ 19,90 € (AT)/ 26,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8127-5

Erscheinungsdatum: März 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



**Raus aus dem Kopf, rein in den Körper:  
Für besseren Sex, einen freieren Alltag, ein offenes Wesen**

**Das geniale und maximal entlastende Sextypen-Buch der bekannten Körperforscherin,  
Bestsellerautorin und ehemaligen Prostituierten**

Sex ist gut, wenn's kracht und zur Sache geht! Oder? Für einige Menschen stimmt das. Für sehr viele nicht. Doch wie funktioniert Lust? Wenn wir *das* wüssten, würden wir aufhören, Routinesex zu haben, bei dem wir nicht viel spüren. Und wir könnten uns endlich von sexuellen Selbstzweifeln verabschieden. Der Weg wäre frei für wirklich nährnde, orgasmische Begegnungen - mit uns selbst, unserem Körper, unserem Partner, unserer Partnerin. Der Weg wäre frei für Ekstase! Mit ihren Elementen der Ekstase revolutioniert die Bestsellerautorin Ilan Stephani in **Finde deine sexuelle Kraft** unser Bild von Sexualität. Sie zeigt, dass Sex viel mehr ist als das Spiel mit Genitalien. Und dass die Zugänge zur Lust je nach vorherrschendem Element vielfältig sind. Jeden tört etwas anderes an oder ab. Wer das erkennt, kann mit sich und anderen in einen ekstatischen Tanz kommen.

Ekstase ist unser natürlicher Urzustand. Doch wie finden wir zu ihm zurück? Ilan Stephani zeigt, wie wir uns von sexuellem Stress und Selbstzweifeln befreien und unsere ureigene Sexualität wiederentdecken. In ihrem augenöffnenden Buch beschreibt sie:

- Wie Sie Ihr sexuelles Element finden - und damit Ihre individuelle Landkarte der Lust.
- Was jedes Element einzigartig macht, was es braucht, was es glücklich macht.
- Innovative Impulse für den Solosex – mehr Ekstase im Alltag
- Wie die Elemente zusammenpassen: erfüllenderer Partnersex
- Wie Ihre Ekstase die Welt verändern kann.

Das Versprechen dieses Buches: Raus aus der sexuellen Matrix! Sex ohne Stress! Mehr Ekstase!

**Ilan Stephani** ist eine der originellsten und einflussreichsten Wegbereiterinnen für authentischen sexuellen Ausdruck im deutschsprachigen Raum. Nach einer ersten Station als Prostituierte in einem Berliner Bordell, in dem sie gesellschaftliche sexuelle Tabus und Schattenseiten erkundete, widmet sie sich heute als Körperforscherin dem Weg zur Ekstase. In ihren Retreats, Online-Salons, ihren YouTube-Videos sowie ihrem beliebten Podcast „Yoni on Air“ zeigt sie konkrete Wege, Sexualität stressfrei und vor allem typgerecht neu zu erfahren. Ihr erstes Buch „Lieb und teuer – Was ich im Puff über das Leben gelernt habe“ wurde ein Bestseller.

Mehr über die Autorin: [www.ilanstephani.com](http://www.ilanstephani.com)