

Presseinformation

Barbara Rörtgen

Tim Prell

Was kommt bei mir zu kurz?

100 unerhörte Fragen, die dir zeigen, wer du wirklich bist

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,3 cm x 18,8 cm, Pappband

Preis: 17,99 € (DE) / 18,90 € (AT) / 25,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8584-6

Erscheinungsdatum: Juli 2022

 Auch als
eBook
erhältlich.



100 Essenzen für dein Lebensglück: intelligent, hoch inspirierend, cool gestaltet – super auch als Geschenk geeignet.

Was unterscheidet glückliche Menschen von unglücklichen? Zum einen nehmen sie meist viel bewusster das wahr, was ihnen im Leben geschenkt wurde. Zum anderen ergreifen sie häufiger Gelegenheiten, um Dinge aktiv zum Positiven zu verändern. Für dieses Buch haben Barbara Rörtgen und Tim Prell, Coaches mit jahrzehntelanger Erfahrung, die 100 wichtigsten Fragen herausgefiltert, die sich bei Tausenden ihrer Klienten dafür besonders bewährt haben. Damit bieten sie Ihnen 100 Chancen zum Innehalten, zum Nachdenken über das eigene Sein und Handeln – und dazu, als Mensch zu wachsen. **“Was kommt bei mir zu kurz?”** ist ein einzigartiges, kluges Buch: hoch inspirierend, modern und cool gestaltet, ebenso gehaltvoll wie ästhetisch. Hervorragend auch als Geschenk geeignet!

Barbara Rörtgen ist Mentaltrainerin und systemische Beraterin.

Tim Prell ist ebenfalls Mentaltrainer und philosophischer Berater. Gemeinsam betreiben sie seit über 20 Jahren ihr Ideenlabor ENTWICKLUNGSHELFER: Sie beraten Menschen in wichtigen Veränderungsphasen, entwickeln zusammen mit ihnen neue Perspektiven, schaffen Orientierung und Klarheit wo keine war. Sie gelten heute als zwei der profiliertesten Stimmen in Fragen der Potentialentwicklung.