

Presseinformation

Lea Blumenthal

Mach's wie die Möwe, scheiß drauf! **Wie ich (fast) aufhörte nett zu sein**

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 cm x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 16,99 € (DE) / 17,90 € (AT) / 23,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8321-7

Erscheinungsdatum: August 2022

 Auch als
eBook
erhältlich.



„Am Arsch vorbei“ für Harmoniesüchtige: humorvoll, unterhaltsam, hilfreich

Eigentlich führt Lea Blumenthal ein ausgeglichenes Leben ... wenn da nicht die anderen wären. Vor allem die Kratzbürsten und Krawallmacher, mit denen sie sich andauernd konfrontiert sieht. Denn Lea hat ein ausgesprochenes Bedürfnis nach Harmonie. Konflikte und Meinungsverschiedenheiten sind ihr ein Graus, weshalb sie jeder Provokation aus dem Weg geht und weiterlächelt, selbst wenn sie schon längst explodieren will. Bis sie beschließt: Es reicht! Zusammen mit ihrer Psychologinnenfreundin stellt Lea sich der Harmoniesucht und lernt die Mechanismen in ihrem Unterbewusstsein kennen. Leser*innen entwickeln in **Mach's wie die Möwe, scheiß drauf!** ganz nebenbei ein Verständnis der eigenen Auslöser und finden Wege, um endlich den Unmut rauszulassen und für sich einzustehen!

Lea Blumenthal wurde 1983 geboren. Sie hat sich lange nicht getraut, mit einem Buch über ihre Harmoniesucht an die Öffentlichkeit zu gehen – aus Sorge vor den Reaktionen. Mittlerweile pfeift sie auf das, was andere von ihr denken könnten, und schreibt, was sie will. Sie lebte einige Jahre in Hamburg, bevor sie mit ihrem Freund und den gemeinsamen Hunden aufs Land zog.