

## Presseinformation

Peter Wagner

### Esst mehr Fleisch!

Kreativ kochen mit Fleischalternativen

Umfang: 208 Seiten mit circa 150 Fotos

Format: 21,0 cm x 26,5 cm, Pappband

Preis: 24,00 € (DE) / 24,90 € (AT) / 33,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8585-3

Erscheinungsdatum: September 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



**V ist das neue F – Lieblingsfleischgerichte endlich vegetarisch und vegan und ganz ohne Geschmackskompromisse.**

"Mit den kreativen Fleisch-Rezepten ohne Fleisch schmeckt es endlich genauso herzhaft und lecker wie mit Fleisch, dabei gesünder und nachhaltiger. Flexitarier und solche, die es werden wollen, haben vielfältige Gründe, weniger Fleisch zu essen: Tierschutz, gesunder Lebensstil, Auswirkungen auf die Umwelt sowie Vegetarier im Freundes- und Familienkreis. Fleischalternativ-Produkte (FAP) treffen mitten ins Herz dieser aktuellen Mega-Ernährungstrends. Die Kochrezepte in **Esst mehr Fleisch!** spiegeln alles wider, was wir mehrheitlich gerne essen: Herzhaftes wie Schnitzel, Burger, Bolognese, Kebap oder Wraps bis hin zu Vischstäbchen. Dazu gibt es informative Workshops zu Themen wie „Hack“, „Umami aus Pflanzen“ oder „Raucharoma & Speckersatz“."

Seit seinem 16. Lebensjahr ist für **Peter Wagner** Schnibbeln und Kochen das liebste Hobby. Er entwickelt Rezepte für Kochbücher, schrieb die Koch-Kolumne auf Spiegel Online und mit seinen Agenturen »kochtext« und »foodbild« erarbeitet er köstliche Texte und Foodfotos. Seit geraumer Zeit widmet er sich voll und ganz dem Kochen mit Fleischalternativprodukten und entwickelt mit größtem Vergnügen wunderbar herzhaftes, bodenständige Fleisch-Gerichte.