



## Presseinformation

---

Nina Grimm

### Wie ihr euch nicht umbringt, wenn ihr Eltern seid

10 Fehler, die Eltern-Paare begehen - und wie ihr sie vermeiden könnt

Umfang: 240 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8856-4

Erscheinungsdatum: 05. März 2024

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Gemeinsam durch Dick und Dünn: Wie Paare die Höhen und Tiefen der Elternschaft überwinden

Die meisten kennen ihn: den Traum von Familie. Doch wenn er wahrgeworden ist, entpuppt er sich für viele Elternpaare als Albtraum. Plötzlich streitet man sich über Dinge wie eine gerechte Aufgabenverteilung, unterschiedliche Vorstellungen in Sachen Erziehung, ungleiche Bedürfnisse, wenn es um Themen wie Freiheit und Zweisamkeit, Sex und Zärtlichkeit geht. Das hat die Familienpsychologin und Paartherapeutin Nina Grimm am eigenen Leib erfahren: Sie und ihr Partner lebten zwischen der Geburt ihrer beiden gemeinsamen Kinder ein Jahr getrennt. In **Wie ihr euch nicht umbringt, wenn ihr Eltern seid** zeigt sie die 10 größten Fehler auf, die sie und ihr Mann auf dem Weg zur Trennung hingelegt haben. Authentisch und humorvoll beschreibt sie, wie sie die Kurve gekriegt haben und heute eine glückliche Liebesbeziehung führen.

Untermauert mit vielen Beispielen aus ihrer Paarberatung zeigt Nina, wie wir mit psychotherapeutischen Hacks diesen Fehlern vorbeugen können. Oder wie wir sie durchbrechen, falls wir schon mittendrin stecken. Ein Begleitbuch, um die anspruchsvollen Jahre als Elternpaar zu überleben, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine langfristig liebevolle Beziehung zu leben.

- Nina Grimm, die Expertin, die zugleich Betroffene ist, zeigt authentisch und humorvoll den Weg aus der Beziehungskrise
- mit Gratis-Workbook zum Download
- mit einem Vorwort von Nicola Schmidt

**Nina Grimm** ist Familienpsychologin, verheiratet und zweifache Mutter. Durch ihr Studium und ihre Berufserfahrung greift sie auf ein fundiertes Expertenwissen zurück, wie eine Paarbeziehung gelingt – um schließlich feststellen zu müssen, dass ihr all das im Chaos des Familienalltags herzlich wenig brachte. In ihrem Buch schreibt sie darüber, wie Paare praktisch leben können, was theoretisch längst klar ist. Bereits mit ihrem ersten Buch „Hätte, müsste, sollte“ platzierte sie einen Spiegel-Bestseller. Nina Grimm berät in ihrer Psychotherapie-Praxis Paare und Familien, gibt Seminare und ist erfolgreich als Speakerin tätig.

Instagram: @nina.familienpsychologie

Homepage: [www.ninagrimm.de](http://www.ninagrimm.de)