

Presseinformation

Kerstin und Larissa Brachvogel

Unterwegs zu Hause

Unsere Lieblingsgerichte von nah & fern

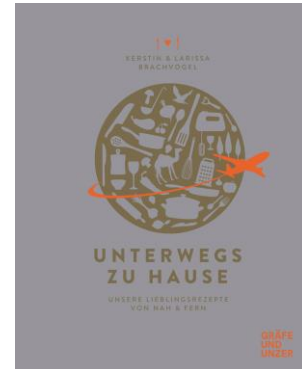
240 Seiten, mit ca. 300 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 24,99 € (D)/ 25,70 € (A)/ 32,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6523-7

Erscheinungstermin: September 2018



Fernweh im Topf, Heimat auf der Zunge

Der Erfolgsblog *Off-White* in einem Satz? »Wenn wir eine Küche haben, fühlen wir uns zu Hause. Egal wo.« Wie man zu Hause das Fernweh füttert und sich auf Reisen ein Stück Heimat herbeikocht, das zeigen die Bloggerinnen Kerstin und Larissa Brachvogel jetzt auch in ihrem Kochbuch **Unterwegs zu Hause** (Gräfe und Unzer Verlag). Bitte fertig machen für die Reise zu ihren Lieblingszielen in aller Welt – ganz ohne Kofferpacken!

Es reicht, es sich auf dem Sofa bequem zu machen und eine Runde zu schwelgen: in atmosphärischen Bildern von Märkten und Landschaften, in ganz persönlichen Tipps für Must-see's und Must-do's und natürlich in rund 90 Rezepten. Die kommen ganz unkompliziert daher, eben genau so, wie sie unterwegs mit der begrenzten Ausstattung einer Küche auf Zeit entstanden sind, geboren aus den frischen Einkäufen von den Märkten und der Inspiration durch die fremde Umgebung. Kunterbuntes Wohlfühlessen also, das eine Prise Fernweh in den Alltag bringt.

Das Pilzrisotto ruft für die Bloggerinnen Erinnerungen an den Duft der Kiefernwälder auf der Kurischen Nehrung wach, wo sie mit einer litauischen Freundin die Sommerfrische genießen. Frische scharf-saure Salate wie der Pomelesalat entführen auf die exotischen Märkte Südostasiens, und die Ricotta-Pfirsich-Bruschetta schmeckt nach Sommer in der Toskana, nach dem sanften Grün der Olivenhaine und dem goldenen Abendlicht auf Getreidefeldern. Und wenn die Familie aus der Ferne zurückkehrt, dann freuen sie sich auf Heimatliches wie Breznknödel oder den Brachvogel'schen Weihnachtspunsch.

Eingebettet sind die Rezepte in die ganz persönlichen Texte der beiden Bloggerinnen, die ihre Leser einladen, sie als Familie ein kleines Stück zu begleiten, um die Flügel auszubreiten, aber auch die eigenen Wurzeln wieder zu spüren. Denn die Welt erleben, kann nur der, der die Heimat im Herzen trägt.

Kerstin und ihre Tochter **Larissa Brachvogel** sind die beiden international bekanntesten Food- und Travelbloggerinnen Deutschlands. Einzigartig groß ist ihre Fangemeinde, die sich über den ganzen Erdball erstreckt und den kulinarischen Reise Geschichten der Familie folgt. Die Brachvogels bestehen aus der Stewardess Kerstin, ihrem Mann und den vier Kindern (zwei vegetarisch lebenden Mädchen und zwei Fleisch essenden Jungs). Der Blog berichtet von den Reisen und den mitgebrachten Rezepten aus aller Welt und lädt ein zum Nachkochen und Hinterherreisen.