Kurztext

Dagmar von Cramm

Kochen für Babys

Gesund durchs erste Jahr

64 Seiten, mit ca. 45 Farbfotos
Format: 16,5 x 20,0 cm, Klappenbroschur
8,99 € (D) / 9,30 € (A) / 11,90 CHF (SFr.)
ISBN: 978-3-8338-4307-5

Das erste Baby - so viel Spannendes, aber auch Neues kommt jetzt auf Sie zu. Nun beginnt die Phase in Ihrem Leben, in der das Thema Ernährung einen ganz neuen Stellenwert bekommt. Denn bestimmt fragen Sie sich: Was ist das Beste für mein Baby? Was brauche ich, wenn ich mit der Beikost beginne? Die dreifache Mutter Dagmar von Cramm gilt in diesem Bereich als Top-Expertin. Sie weiß, dass Babyernährung Vertrauenssache ist - und dass junge Eltern Orientierung brauchen! Die bietet sie in ihrem GU-KüchenRatgeber Kochen für Babys auf einen Blick: mit einem Ernährungsplan fürs erste Jahr und alltagsnahen Tipps, wie Sie sich das Kochen und Füttern erleichtern können. Die einfachen, ausgewogenen Rezepte sind natürlich genau auf die Bedürfnisse von Babys abgestimmt - von den Mittags- und Abendbreichen mit Gemüse, Obst, Fisch oder Huhn ab dem 5. Monat bis zu abwechslungsreichen Mahlzeiten ab dem 10. Monat. So kommt Ihr Baby glücklich, satt und gesund durchs erste Jahr!

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH
Grillparzerstraße 12, 81675 München
Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de
Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.