



## Presseinformation

---

Martin Kintrup

### Familienküche für Faule

Reihe: GU Themenkochbuch

Umfang: 144 Seiten, 70 Farbfotos

Format: 18,5 x 24,2 cm, Softcover

Preis: 16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6154-3

Erscheinungstermin: September 2017

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Faul und lecker wie nie – moderne Lieblingsgerichte, die Groß und Klein glücklich machen

Nirgends schmeckt's so gut wie daheim. Warum? Weil Mama und Papa auch heute noch selbst kochen und ihre Lieben mit Käsespätzle, Pizza & Co. verwöhnen. Weil sie Pausenbrote schmieren, Cheesecakes backen und Freunde bewirten ... Und weil sie auch noch clever sind, ist Familienküche heute auch etwas für "Faule". Wichtige Basics: geschickt angelegte Vorräte und die passenden bequemen Rezepte für jede Gelegenheit. Hier zeigt sich, wie perfekt dieses Kochbuch für die tägliche Reality Show gemacht ist. Los geht's mit „Easy cooking“! Ob „Frühstücksglück“, „Eintopf für alle“, „Ofenhits“, „Gemüsetrickereien“, oder „Süßes für die Süßen“ – da bekommt „Family-Fast-Food“ gleich eine ganz andere Bedeutung. Wem das noch nicht faul genug ist, dem hilft das Kapitel 1 x Kochen 2 x Essen“ weiter, denn da bleibt gaaanz viel Zeit für die Familie übrig. Und wer möchte das nicht?

**Martin Kintrup** kochte schon während seines Studiums mit Begeisterung in einem Restaurant in Münster. Inzwischen hat er seine Lust am Kochen, Essen und Genießen zum Beruf gemacht: Als freier Autor und Redakteur arbeitet er für mehrere Verlage und hat bereits zahlreiche Kochbücher geschrieben. Zu seinen Erfolgstiteln bei GU zählen *Vegetarisch für Faule*, *Low carb für Faule* und *Vegan vom Feinsten* sowie mehrere Küchenratgeber rund um die Jeden-Tag-Küche.