



## **Kurztext**

---

### **GLYX - App**

App

3,99 € (D) / 3,99 € (A) / 5,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4810-0



Dauerhaft abnehmen - mit den leckeren GLYX-Rezepten von GU!

Sie möchten endlich schlank werdenn, halten aber nichts von strengen Diäten und fürchten den Jo-Jo-Effekt? Dann ist die neue GU-App "GLYX-Rezepte" genau die richtige Wahl für Sie! 100 vollwertige Rezepte sorgen nicht nur für eine ausgewogene Ernährung und eine schlanke Linie, sondern machen auch noch satt, gesund und glücklich - da gelingt das Abnehmen fast nebenbei. Hier findet jeder sein Lieblingsrezept.

Das steckt in der App:

- 110 leckere Rezepte mit Fotos, Zutaten und Zubereitungstipps
- Rezeptsuche nach Zubereitungszeit "bis 20 Min", "bis 30 Min" und "über 30 Min", oder Kategorien wie "warm" oder "kalt"
- Wochenpläne für "Vegetarier", "Berufstätige", "Nudelfans", "Familien" und für "Ungeduldige"
- Praktische Nährwertangaben für jedes Rezept
- Intelligente Einkaufsliste für unterwegs, die gleiche Zutaten zusammenzählt
- Eigene Zutaten können auf der Einkaufsliste hinzugefügt werden

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

Internet: [www.gu.de](http://www.gu.de), [www.graefe-und-unzer.de](http://www.graefe-und-unzer.de)

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.