



Kurztext

Detox - Die besten Rezepte - App

App

3,49 € (D) / 3,49 € (A) / 5,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4135-4



Entgiften war noch nie so einfach und köstlich.

Neue Energie + Leichtigkeit - mit der GU Detox-App! Mit vielen veganen Rezepten. Kaffee, Stress und Essen zwischen Tür und Angel - unser Stoffwechsel muss im Alltag ganz schön was leisten. Die Folge: Wir sind müde, abgespannt und ein paar Kilo über dem Wohlfühlgewicht. Aber Rettung naht!

Verlieren Sie Ballast und tanken Sie neue Energie mit der GU Detox-App.

Der Extra-Clou: 2 praktische Essenspläne sparen Zeit und machen Ihre Detox-Kur noch leichter.

Das steckt in der Detox-App:

- 60 leckere Rezepte mit Fotos, Zutaten und Zubereitungstipps
- Rezeptsuche nach Kategorien wie "Morgens", "Mittags", "Abends", "warm" oder "kalt"
- Essenspläne für eine Wochenend-Trinkkur sowie eine Anschlusswoche nach dem Detox-Prinzip
- Praktische Nährwertangaben und Zubereitungszeit für jedes Rezept
- Intelligente Einkaufsliste für unterwegs, die gleiche Zutaten zusammenzählt
- Eigene Zutaten können auf der Einkaufsliste hinzugefügt werden

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.