Kurztext

Prof. Dr. Reinhard Haller

Das Wunder der Wertschätzung

Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden

208 Seiten
Klappenbroschur
17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 24,50 CHF (SFr.)
ISBN: 978-3-8338-6744-6

In seinem Bestseller „Die Macht der Kränkung“ belegte Professor Reinhard Haller, wie zerstörerisch dieses Gefühl wirken kann. Aber wo es ein Gift gibt, gibt es auch ein Gegengift: In diesem Buch zeigt der Autor ebenso eindrucksvoll, wie echte Wertschätzung wahre Wunder wirkt: Sie aktiviert unser Belohnungszentrum im Gehirn und hemmt das Angstzentrum - so entfalten sich in kürzester Zeit Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit. Wenn dies nachhaltig geschieht, kann es sogar die Persönlichkeit positiv verändern. Viele Fallbeispiele aus Alltag, Politik und Therapie zeigen lebendig und unterhaltsam, wie wirksam diese „Wundermedizin“ ist - in der Erziehung ebenso wie in Partnerschaft und Berufsleben. Zahlreiche Übungen zeigen uns ganz konkret, wie wir eine Grundhaltung der Wertschätzung entwickeln können. Wir erfahren, wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden - denn jede Geste echter Wertschätzung wird mit vielen Gesten der Wertschätzung beantwortet werden.

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH
Grillparzerstraße 12, 81675 München
Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de
Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.