## Kurztext

Susanne Bodensteiner / Sabine Schlimm

**Seelenfutter vegetarisch**

**Grüne Rezepte, die glücklich machen**

192 Seiten, mit ca. 90 Farbfotos
Format: 18,5 x 24,2 cm, Pappband
19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 26,90 CHF (SFr.)
ISBN: 978-3-8338-4177-4

Kennen Sie das? Morgens verschlafen, dann die U-Bahn verpasst und zu spät zum Meeting gekommen, mit dem SOS-Morgenkaffee die neue Bluse vollgekleckert - und die Krönung: Die Kantine hat mittags nur Currywurst und Co. im Angebot, wo Sie doch Vegetarier sind und ein sehr hungriger obendrein. Wenn der Alltag derart gespickt ist mit Pleiten, Pech und Pannen, gibt es nur eine Rettung: Abends schnell in die eigene Küche und ein Erste-Hilfe-Veggie-Lieblingsgericht kochen! Denn mit Makkaroni-Käse-Auflauf, Tofu-Curry und Brownies schwindet sämtlicher Ungemach des Alltags - erst beim Köcheln, Schmurgeln und Backen und dann Löffel für Löffel und Gabel für Gabel. Darum gehört Seelenfutter vegetarisch in jede Hausapotheke: Mit über 85 Veggie-Glücksrezepten von herzhaft bis süß verkochen Sie den Alltagsblues, und gleich sieht die Welt viel freundlicher aus! Wenn sie das eh schon tut: Mit Veggie-XXL-Burgern oder Mandarinentörtchen lässt sich gute Laune immer noch steigern. Probieren Sie es aus!

**GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH**
**Grillparzerstraße 12, 81675 München**
**Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de**
**Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.**