

## Kurztext

---

Anna von Rüden

### **Jeden Tag aufs Neue glücklich Für Träume ist man nie zu alt**

192 Seiten, mit ca. 20 Farbfotos

Nicht definiert

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 26,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6517-6



Macht das Alter unsichtbar? In einer Welt der ewigen Jugend kommt man schnell zu diesem Schluss.

Anna von Rüden ist der beste Beweis, dass dem nicht so ist. Sie ist ein beliebtes und gefragtes Fotomodel – und das mit über 60. In ihrem Buch erzählt sie von ihren Erfahrungen, von Brüchen, Neuanfängen und vielen Möglichkeiten in jedem Moment des Lebens. Gemodelt hat sie in ihrem Arbeitsleben nicht immer, sondern war auch Sozialpädagogin in einem sozialen Brennpunkt.

Ihre ungewöhnliche Geschichte, die Mut macht und geprägt ist von positiver Lebensenergie, ist ein Wegweiser für mehr Lebensfreude und Erfüllung in jedem Alter. Auch bei ihr läuft nicht immer alles glatt, aber wer sich die Neugier auf die Welt bewahrt, wer offen ist für alles Neue, der kann die Schranken im eigenen Kopf immer wieder einreißen. Dazu braucht es vor allem Lebensmut, Energie und Humor.

Ihre Erkenntnisse darüber was im Leben wirklich zählt – und jung hält – lassen die Angst vor dem Älterwerden verschwinden.