



Presseinformation

Prof. Dr. med. Franz Kainer, Annette Nolden

Das große Buch zur Schwangerschaft Umfassender Rat für jede Woche

Reihe: Einzeltitel Partnerschaft & Familie
Umfang: 420 Seiten, mit ca. 220 Fotos und Illustrationen
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover
Preis: 29,99 € (D) / 30,90 € (A) / 39,90 sFr
ISBN: 978-3-8338-6380-6
– Überarbeitete Neuauflage –
Erscheinungstermin: August 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Alles Wissenswerte zur Schwangerschaft in einem Buch

Prof. Dr. med. Franz Kainer und Annette Nolden haben mit diesem Standardwerk ein umfassendes und einfühlsames Nachschlagewerk geschaffen, das jetzt in einer komplett überarbeiteten Auflage mit neuem Layout und neuer Bebilderung vorliegt. Woche für Woche begleitet **Das große Buch zur Schwangerschaft** die werdende Mutter, informiert über die Entwicklung des Babys und beschreibt die Veränderungen im eigenen Körper. Wie ernährt man sich in der Schwangerschaft gesund, was hilft gegen Übelkeit, wozu dient eine Fruchtwasseruntersuchung? Der Ratgeber beantwortet alle Fragen für jede Phase der Schwangerschaft. Ausführlich und reich bebildert werden modernste Untersuchungsmethoden beschrieben und die Ergebnisse verständlich erklärt. Alle Kapitel gehen auf Besonderheiten ein und bieten wichtige, alltagspraktische Tipps, die jede werdende Mutter für eine gesunde Schwangerschaft benötigt. Anleitung für Schwangerschaftsgymnastik, Yoga oder Akupressur sorgen Monat für Monat für Bewegung und Wohlbefinden. Auch Geburt, Wochenbett und die ersten Wochen mit dem Baby werden beschrieben. Wo kann entbunden werden, welche Stillpositionen gibt es, was tun, wenn der Babyblues kommt? Viele praktische Tipps helfen, die erste Zeit mit dem Baby unbeschwert zu genießen.

Prof. Dr. med. Franz Kainer ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe. Er war Leiter und Oberarzt des Perinatalzentrums der LMU München und bis 2004 Leiter der Abteilung für Ultraschall und Geburtsmedizin an der I. Frauenklinik der LMU München. Seit 2012 ist Professor Kainer Chefarzt der Abteilung für Geburtshilfe und Pränatalmedizin am Klinikum Hallerweise in Nürnberg. Er hat selbst 3 Kinder.

Annette Nolden arbeitet seit vielen Jahren als freie Autorin in den Bereichen Gesundheit, Schwangerschaft und Lebenshilfe. Bei GU sind mehrere ihrer Titel erschienen u.a. „Schwangerschaftskalender“, „Babykalender“ und „Das große Buch für Babys erstes Jahr“. Sie hat einen Sohn und lebt in München.