



Presseinformation

Claudia Duwe

Der kleine Alltagsmagier

Wie wir jeden Tag mit Freude und Leichtigkeit erfüllen

Umfang: 160 Seiten, mit ca. 10 Illustrationen

Format: 16 x 21,5 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 19,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6754-5

Erscheinungstermin: März 2019

 Auch als
eBook
erhältlich.



Die charmante Methode, dem Alltag Glücksmomente zu entlocken und unbeschwert durch den Tag zu gehen

Wo bleibt eigentlich der Zauber im Alltag? Es wird höchste Zeit, dass wir aus unserem durchgetakteten Leben aufwachen und ihn uns zurückholen – mit der Hilfe von Mr. ED (= Mr. Everyday), dem Alltagszauberer! Der steckt in jedem von uns und steht uns in **Der kleine Alltagsmagier** als Copilot, Berater oder bester Freund zur Seite. Er hilft uns, das Fühlen wieder zu lernen, unseren gefühlten zu vertrauen, uns intuitiv für Ideen und Impulse zu öffnen – für Freude, Liebe, Begeisterung, Stille, Berührtsein ... eben für alles, was uns erfüllt und glücklich macht. Unser Alltag ist unser täglich geschenktes Zeitpaket; die Summe der Pakete macht am Ende unser Leben aus. Und wir wissen nie, wie viele Pakete wir noch bekommen! Daher liefert Mr. ED schnell umsetzbare Übungen und eine Wundertüte an wirksamen Ideen. Er coacht uns in einem interaktiven Lese-Mitmach-Prozess durch 7 zauberhafte Kapitel – hin zu einem Leben, bei dem der Alltag zu einem funkelnden Juwel wird.

Dr. Claudia Duwe, Jahrgang 1974, hat Medienwissenschaften studiert und darin promoviert. Nach über zehn Jahren Berufspraxis als Journalistin und Referentin für Kommunikation (an Universitäten, Fraunhofer-Instituten und bei der BASF) absolvierte sie zwei Coaching-Ausbildungen: eine systemische Ausbildung zum personenzentrierten Coach (DCG) in Heidelberg und eine Ausbildung zum Erfolgreich-Wünschen-Coach in München.

<http://www.der-kleine-alltagsmagier.de/>