Presseinformation

Anja Lamm

Love pieces

Accessoires stricken

Reihe: GU Kreativ Spezial
144 Seiten, ca. 150 Farbfotos
Format 18,5 x 24,2 cm, Hardcover
16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 21,90 sFr
ISBN: 978-3-8338-6239-7
Erscheinungstermin: Oktober 2017

Auch als eBook erhältlich.

Alles für ein entspanntes Strick-Wochenende

Entspannung, Antistress-Therapie, wohlige Geborgenheit – für Strickfanatiker ist das Hantieren mit Nadeln und Garn Wellness pur. Und wenn man dann am Ende noch ein wunderbares und einzigartiges Accessoire in den Händen halten kann – was will man mehr? Anja Lamm ist bekennender Strick-Junkie. In ihrem Ratgeber **Love pieces – Accessoires stricken** stellt sie einige Anregungen für ein perfektes und entspanntes DIY-Wochenende vor: Tolle Strickmodelle wechseln sich mit kreativen Vorschlägen zum Relaxen ab. Also, worauf noch warten? Heimkommen, Handy aus, aufs Sofa, Nadeln zur Hand – und los geht's!

Endlich Wochenende! Abschalten, kreativ sein und sich dabei selbst verwöhnen. Hört sich gut an? Geht ganz einfach, wie Anja Lamm in **Love Pieces** zeigt. Ganz nach ihrem Motto „Keep it simple, but special" stellt sie 18 recht einfache Strickmodelle für Accessoires mit WOW-Effekt vor. Ob Knitty City Shopper, Cashmere-Beanie oder Tablet-Jumpsuit – die stylishen It-Pieces können sich wirklich sehen lassen. Und das Beste: Jedes Teil ist ganz ohne Stress nach einem Wochenende ausführfertig. Um das „perfect weekend" komplett zu machen, gibt es passend zu den jeweiligen Modellen noch Vorschläge für tolle Relax-Time-Outs wie etwa leckere Soulfood-Rezepte, leichte Meditationsübungen oder entspannende Beauty Treatments. Und den entsprechenden Sound zum Chillen gibt es über die spotify-Playlist noch dazu. Um den Einstieg für Anfängerinnen zu erleichtern, gibt es spezielle Hacks und Hilfestellungen, und die Strick-Grundtechniken sowie die nötigen Materialien werden auch erklärt.

My perfect weekend – bei dieser Do-it-yourself-Reihe von GU ist der Name Programm! Die Weekend-Packages, bestehend aus einem kreativen DIY-Projekt und einem Relax-Special sowie Musikinspirationen, sind wahre Antistress-Rezepte für das perfekte Wochenende oder auch das Weekend-Feeling für zwischendurch. Durch die Vorstellung der Grundtechniken können selbst Anfängerinnen gleich loslegen, doch auch DIY-Erfahrene werden voll auf ihre Kosten kommen. Und das Ergebnis spricht für sich – neue Fashionmodelle im Schrank und erholt in eine neue Woche starten!

Anja Lamm arbeitete als Texterin für verschiedene Werbeagenturen, selbstständig als PR Beraterin, Texterin und freie Journalistin. Aus Liebe zur Wolle gründete sie ihr eigenes Mützenlabel „SHAKA BRAH", mit dem sie Stammkunden in der ganzen Welt hat. Es folgten viele Aufträge von LANA GROSSA für diverse FILATI, MÜTZEN & ACCESSOIRES und WHAT'S UP Magazine, sowie für die H & H Messe in Köln. Von ihr sind bereits erfolgreiche Ratgeber zu den Themen Stricken und Häkeln bei GU erschienen.

Herausgegeben von der Presseabteilung des GRÄFE UND UNZER VERLAGES
Grillparzerstraße 12, 81675 München; Telefon: (089) 4 19 81-165/261/309/333, Telefax: (089) 4 19 81-260
Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de Abdruck honorarfrei / 2 Belege erbeten