

## BABYS ERSTAUSSTATTUNG



**Für das Baby einzukaufen ist wunderbar! Sie sollten sich aber einen Plan machen, was Sie wirklich brauchen.**

### EINKAUFLISTE: Erste Kleidung für das Baby

- ✓ 5 bis 8 Bodys (Gr. 56/62), je nach Jahreszeit lang- oder kurzärmelig
- ✓ Im Winter zusätzlich 2 extra-warme Bodys aus Wolle/Seidengemisch
- ✓ 5 bis 8 langärmelige Oberteile, seitlich geknöpft (Gr. 56–68)
- ✓ 5 bis 8 Hosen oder Strampler (Gr. 56–68)
- ✓ 2 bis 6 Paar Erstlingssöckchen (Baumwolle und/oder Wolle)
- ✓ 4 Strumpfhosen (im Winter)
- ✓ 3 leichte Mützchen aus Wolle/Seide oder Baumwolle (kleinste Größe)
- ✓ 3 Paar dicke Babysocken
- ✓ 3 Paar dünne Babysocken
- ✓ 3 bis 4 Schlafanzüge
- ✓ 1 bis 2 leichte Jäckchen (Dicke je nach Jahreszeit)
- ✓ 1 Ausfargarnitur bzw. Babyoverall im Winter (für draußen)
- ✓ 2 Paar Fäustlinge (im Winter)
- ✓ 1 bis 2 Mützen nach Jahreszeit (warm oder sommerlich)
- ✓ Wichtig: Neue Babysachen sollten Sie vor dem ersten Tragen unbedingt waschen, um möglicherweise vorhandene Schadstoffe zu entfernen.

### EINKAUFLISTE: Alles für die Ernährung

- ✓ Still-BH mit Stilleinlagen
- ✓ Stillkissen
- ✓ Thermoskanne (für Milchbildungstee)

**Wenn Sie sicher sind, dass Sie nicht stillen wollen:**

- ✓ Pre-Nahrung (in Absprache mit der Hebamme)
- ✓ 6 Fläschchen für Milch
- ✓ 2 kleine Fläschchen für Tee

- ✓ 6 Milchsauger Größe 1
- ✓ 4 Teesauger Größe 1
- ✓ Flaschenbürste
- ✓ Flaschenwärmer
- ✓ Thermoskanne (für warmes Wasser)

**EINKAUFLISTE: Wichtiges für den Babyalltag**

- ✓ Kinderwagen und/oder Tragehilfe (siehe Seite 112 f.)
- ✓ Babyschale fürs Auto
- ✓ Krabbeldecke oder Wolldecke
- ✓ 2 Schlafsäcke, die noch »mitwachsen«
- ✓ Babyfon
- ✓ 10 Mullwindeln (als Unterlage und/oder »Spucktuch«)
- ✓ Wickeltasche (oder normale größere Tasche mit Fächern)
- ✓ Gepolsterte und abwaschbare Wickelaufgabe
- ✓ 1 Packung Einmal- oder Stoffwindeln (kleinste Größe)
- ✓ Feuchttücher für unterwegs
- ✓ Babybadewanne oder -eimer
- ✓ Babyöl, Wundcreme
- ✓ 2 Kapuzenbadetücher
- ✓ Babynagelschere
- ✓ Babybürste
- ✓ Babyfieberthermometer

INFO

**NÜTZLICHE GESCHENKE**

Werdende Eltern werden von Freunden und Familie oft gefragt, was sie sich zur Geburt wünschen. Wünschen Sie sich Dinge, die das Baby wirklich braucht, sonst bekommt das Kleine viel Überflüssiges oder Sie haben vieles doppelt. Auch eine gute Idee: Gutscheine, die Sie nach und nach einlösen können.