

Die elf wichtigsten Helfer im Überblick

Arzneimittel	Anwendungsgebiet	Symptome
Aconitum	Schock, Schreck, Panikzustände	Heftig beginnende Krankheitszustände, große Angst und Unruhe
Colocyntis	Krämpfe in Bauch und Unterleib	Kolikartige Schmerzen, die zum Zusammenkrümmen zwingen
Apis	Allergien, Insektenstiche	Ödeme, Quaddeln, Juckreiz
Cardiospermum	Ekzeme, Ausschläge, Neurodermitis	Entzündete, juckende Haut
Arnica	Stumpfe Verletzungen, Blutungen	Schmerzen wie zerschlagen, überempfindlich gegen Berührung
Eupatorium perfoliatum	Grippaler Infekt, Kopfschmerzen	Gliederschmerzen, klopfende Kopfschmerzen, Fieber mit Schüttelfrost
Nux vomica	Folgen von Stress, Kater, Magen-Darm-Probleme	Ärgerlich und gereizt, vergeblicher Stuhl drang, große Übelkeit, ohne erbrechen zu können
Okoubaka	Nahrungsmittelenverträglichkeiten	Durchfall, Übelkeit mit Erbrechen
Pulsatilla	Hormonelle Störungen, vor allem bei Frauen	Wechselhafte Beschwerden, Unverträglichkeit von fetten Speisen und stickiger Luft
Ignatia	Akuter Kummer, emotionaler Verlust, depressive Verstimmung	Paradoxe Beschwerden
Echinacea	Bakterielle Infekte	Eitrige Absonderungen