

PROF. DR. INGO FROBÖSE

RAUS AUS DER
**TABLETTEN
FALLE**

Das Erfolgsprogramm für
ein Leben ohne Pillen & Co.

ISBN 978-3-8338-6960-0

GRAFE
UND
UNZER

Ein Unternehmen der
GANSKE VERLAGSGRUPPE

**AUSFÜHRLICHES QUELLENVERZEICHNIS
ZUM BUCH »RAUS AUS DER TABLETTENFALLE«**

A. Grundlagen/Theorie

B. Therapie/Praxis

Schmerzen allgemein
Rückenschmerzen
Migräne
Arthrose/Gelenkschmerzen
Hypertension/Bluthochdruck
Diabetes
Cholesterin

A. Grundlagen/Theorie

- Ader, R.; Cohen, N. (1975): Behaviorally conditioned immunosuppression. In: *Psychosom Med* 37, S. 333–340. PMID 1162023.
- Ärzteblatt: »Übergewicht könnte Hauptrisikofaktor für Tumorerkrankungen werden.« Unter: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/95382/Übergewicht-koennte-Hauptrisikofaktor-fuer-Tumorerkrankungen-werden> (abgerufen am: 15.03.2019).
- Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte: Liste der aktuell gültigen Monografien für Standardzulassungen – Humanarzneimittel: Stand 18.07.2018. Unter: https://www.bfarm.de/SharedDocs/Downloads/DE/Arzneimittel/Zulassung/ZulRelThemen/stdZul_und_Reg/aktuell_gueltige_liste_standardzulassungen_stand180718.html (abgerufen am: 15.03.2019).
- Cohen, Deborah (2010): Rosiglitazone: what went wrong? In: *British Medical Journal* 341:c4848. DOI: 10.1136/bmj.c4848
- Deutsche Forschungsgemeinschaft (2004): *Tierversuche in der Forschung*. Bonn: Lemmens Verlags- und Mediengesellschaft.
- Deutsche Herzstiftung e. V. (2018): *Der Herzbericht*.
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung Bundesministerium für Gesundheit (2018): *Drogen- und Suchtbericht 2018*, S. 74 + S. 76. Berlin: Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG.
- Eisenmenger, M.; Strametz-Juranek, J.; Plas, E. (2012): Gendermedizin in der Urologie. In: *Journal für Urologie und Urogynäkologie* 19 (Sonderheft 4).
- Gimpel, H.; Lanzl, J.; Manner-Romberg, T.; Nüske, N. (2018): Digitaler Stress in Deutschland. Eine Befragung von Erwerbstätigen zu Belastung und Beanspruchung durch Arbeit mit digitalen Technologien. In: *Working Paper Forschungsförderung*, Nummer 101 (Hrsg.): Hans-Böckler-Stiftung.
- Glaeske, G. (2019): *Medikamente 2017 – Psychotrope und andere Arzneimittel mit Missbrauchs- und Abhängigkeitspotenzial*. In: *Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.): DHS Jahrbuch Sucht 2019*. Lengerich: Pabst Science Publishers.
- Graham Ruby, J.; Wright, K. M.; Rand, K. A.; Kermany, A.; Noto, K.; Curtis, D.; Varner, N.; Garrigan, D.; Slinkov, D.; Dorfman, I.; Granka, J.M.; Byrnes, J.; Myres, N.; Ball, Ch. (2018): Estimates of the Heritability of Human Longevity Are Substantially Inflated due to Assortative Mating. In: *Genetics* Vol. 210, Nr. 3, S. 1109–1124. DOI: 10.1534/genetics.118.301613.
- Griswold, M. et al. (2018): Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. In: *The Lancet* 392: 1015–35. DOI: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.
- Gysling, Etzel (1989): *Klinische Studien kritisch durchleuchtet*. In: *pharmakritik* Jahrgang 11, Nr. 14/1989.
- Hüss, Maya: »Prävention muss auch wehtun«. Unter: <https://www.medicaltribune.de/medizin-und-forschung/artikel/adipositas-praevention-muss-auch-wehtun/> (abgerufen am: 24.01.2019).
- Lauz, M.; Daneault, J.-F.; Duval, Ch. (2016): The Effects of Physical Activity in Parkinson's Disease: A Review. In: *Journal of Parkinson's Disease* 6, S. 685–698. DOI: 10.3233/JPD-160790.
- Leitzmann, Michael; Powers, Hilary; Anderson, Annie S. et al. (2015): European Code against Cancer 4th Edition: Physical activity and cancer. In: *Cancer Epidemiology* 39S, S. 46–55. DOI: 10.1016/j.canep.2015.03.009.
- Löllgen, H. (2013): Bedeutung und Evidenz der körperlichen Aktivität zur Prävention und Therapie von Erkrankungen. In: *Deutsche Medizinische Wochenschrift* 138 (44), S. 2253–2259; Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG New York. DOI: 10.1055/s-0033-1349606.
- Lourenco, M.V. et al. (2019): Exercise-linked FNDC5/irisin rescues synaptic plasticity and memory defects in Alzheimer's models. In: *Nature Medicine* 25 (1), S. 165–175. DOI: 10.1038/s41591-018-0275-4.
- Mende, Anette: »Nebenwirkungen als Notfälle«. Unter: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-162018/nebenwirkungen-als-notfaelle/> (abgerufen am: 15.03.2019).
- Norton, S. et al (2014): Potential for Prevention of Alzheimer's Disease. *The Lancet Neurology* 13, S. 788–794.
- Pannen, Anna: »Kaum Studien für Kinder«. Unter: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-202017/kaum-studien-fuer-kinder/> (abgerufen am: 15.03.2019).
- Plass, D.; Vos, T.; Hornberg, C. et al. (2014): Trends in disease burden in Germany: results, implications and limitations of the Global Burden of Disease study. In: *Deutsches Ärzteblatt* 111 (38), S. 629–638.
- vfa. Die forschenden Pharma-Unternehmen: »Geschlechtsunterschiede in der Pharmaforschung«. Unter: <https://www.vfa.de/de/arzneimittelforschung/so-funktioniert-pharmaforschung/geschlechtsunterschiede-in-der-medikamentenwirkung.html> (abgerufen am: 15.03.2019).
- Willett, W.; Rockström, J.; Loken, B. et al. (2016): Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. In: *The Lancet*. DOI: 10.1016/S0140-6736(18)31788-4.
- Wood, Angela M.; Kaptoge, Stephen; Butterworth, Adam S. et al. (2018): Risk thresholds for alcohol consumption: combined analysis of individual-participant data for 599912 current drinkers in 83 prospective studies. In: *The Lancet* 391: 1513–23.
- Zündorf, Annett: »Epigenetik: Wie die Umwelt unsere Gene beeinflusst. Wie wir leben und was wir erleben, wirkt sich auf unsere Gene aus – und sogar auf die unserer Kinder. Was die Medizin daraus lernen kann.« Unter: <https://www.apotheken-umschau.de/Medizin/Epigenetik-Wie-die-Umwelt-unsere-Gene-beeinflusst-521741.html> (abgerufen am: 15.03.2018).

B. Therapie/Praxis

Schmerzen allgemein

- Bjarnason, Ingvar; Hayllar, Jeremy; Macpherson, Andrew J.; Russell, Anthony S. (1993): Side effects of nonsteroidal anti-inflammatory drugs on the small and large intestine in humans. In: *Gastroenterology, Special Reports and Reviews* Volume 104, Issue 6, S. 1832–1847.
- Cuzzolin, L.; Bardanzellu, F.; Fanos, V. (2018): The dark side of ibuprofen in the treatment of patent ductus arteriosus: could paracetamol be the solution? In: *Expert Opin Drug Metab Toxicol* 14 (8), S. 855–868. DOI: 10.1080/17425255.2018.1492550.
- Deutsche Schmerzgesellschaft e.V. (2017): Forschungsagenda – Perspektivische Schmerzforschung Deutschland. Version 1. https://dx.doi.org/10.21962/ForA_2017.001.
- Fernandes, Eduarda; Soares, Telma B.; Gonçalves, Hugo; Bernstorff, Sigrid; Real Oliveira, Maria Elisabete C. D.; Lopes, Carla M.; Lúcio, Marlene (2018): A Molecular Biophysical Approach to Diclofenac Topical Gastrointestinal Damage. In: *International Journal of Molecular Sciences* 19, 3411. DOI: 10.3390/ijms19113411.
- García-Rayado, G.; Navarro, M.; Lanás, A. (2018): NSAID induced gastrointestinal damage and designing GI-sparing NSAIDs. In: *Expert Review Clinical Pharmacology* 11 (10), S. 1031–1043. DOI: 10.1080/17512433.2018.1516143.
- Jia Wei Lim, Siow Xian Chee, Wen Jun Wong, Qiu Ling He, Tang Ching Lau (2018): Traditional Chinese medicine: herb-drug interactions with aspirin. In: *Singapore Medical Journal* 59 (5), S. 230–239. DOI: 10.11622/smedj.2018051.
- Klinger, Anna: »Subjektives Schmerzempfinden: Spüren Frauen Schmerzen stärker als Männer?« unter: <https://www.spektrum.de/frage/naklarspueren-frauen-schmerzen-staerker-als-maenner/1258486> (abgerufen am: 18.09.2018).
- Millard, Michael A.; Hernandez-Vila, Eduardo A. (2018): What Do the Guidelines Really Say About Aspirin? In: *Texas Heart Institute Journal* 45 (4), S. 228–230. DOI: 10.14503/THIJ-18-6673.
- O’Gara, T.; Kemper, KJ.; Birkedal, J.; Curl, W.; Miller, N.; Abadie, B. (2016): Survey of Conventional and Complementary and Alternative Therapy in Patients With Low Back Pain. In: *Journal of Surgical Orthopaedic Advances* 25 (1), S. 27–33.
- Prozzi, Guillermo R.; Cañas, Martín; Urtasun, Martín A.; Buschiazzi, Héctor O.; Dorati, Cristian M.; Mordujovich-Buschiazzi, Perla (2018): Riesgo Cardiovascular de los Antiinflamatorios no Esteroides. In: *Medicina (Buenos Aires)* 78, S. 349–355.

Rückenschmerzen

- Benyamin, Ramsin; Trescot, Andrea M.; Datta, Sukdeb; Buenaventura, Ricardo; Adlaka, Rajive; Sehgal, Nalini; Glaser, Scott E.; Vallejo, Ricardo (2008): Opioid Complications and Side Effects. In: *Pain Physician, Opioid Special Issue* 11, S. 105–120, ISSN 1533-3159.
- Brückmann, Barbara: »Schmerzmittel kann Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen« unter: <https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/schmerzmittel-kann-risiko-fuer-herzinfarkt-und-schlaganfall-erhoehen-12648/> (abgerufen am: 18.09.2018).
- Diener, H.-C. (2017): So sollte man Rückenschmerzen behandeln. In: *MMW Fortschritte der Medizin* 14/159.
- Pfingsten, M.; Schöps, P. (2004): Chronische Rückenschmerzen: vom Symptom zur Krankheit. In: *Z Orthop* 142, S. 146–152. ISSN 0044-3220. DOI: 10.1055/s-2004-822622.
- Saueressig, Tobias: »Kinesio Tape – Eine kritische Analyse« unter: <https://evidenzbasiertephysiotherapie.de/kinesio-tape/> (abgerufen am 20.09.2018).
- Schöps, Peter; Hildebrandt, Jan (2011): Seminar: Konservative Therapie von Rückenschmerzen, Teil 2, Was Medikamente bewirken. In: *MMW-Fortschritte der Medizin* Nr. 47 (153. Jg.).
- Strumpf, M.; Linstedt, U.; Wiebalck, A.; Zenz, M. (2001): Medikamentöse Therapie bei Rückenschmerzen, Bedeutung, Prinzipien und Gefahren. In: *Schmerz* 15, S. 453–460.
- Wilkening, Uta: Prospektive Studie zum Vergleich der stationären konservativen orthopädischen Therapie versus stationäre naturheilkundliche Therapie bei chronischen Rückenschmerzen, unv. Diss., Ruhr-Universität Bochum 2011.

Migräne

- Gu, Tao; Lin, Lei; Jiang, Yun; Chen, Juan; D’Arcy, Ryan CN; Chen, Min; Song, Xiaowei (2018): Acupuncture therapy in treating migraine: results of a magnetic resonance spectroscopy imaging study. In: *Journal of Pain Research* 11, S. 889–900. DOI: 10.2147/JPR.S162696.
- Niederberger, U.; Kropp, P. (2004): Die nichtmedikamentöse Behandlung von Migräne. In: *Schmerz* 18: 415. DOI: 10.1007/s00482-004-0358-7.

Arthrose/Gelenkschmerzen

- Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) (2013): Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) im Vergleich: Risiko von Komplikationen im oberen Gastrointestinaltrakt, Herzinfarkt und Schlaganfall. In: *Deutsches Ärzteblatt* Jg. 110, Heft 29–30.

- Bayerl, Christiane (2018): Bienengift als Therapie. In: *Akt Dermato* 44 (04), S. 131–132. DOI: 10.1055/a-0575-0763.
- Cameron, Melainie; Chrubasik, Sigrun (2007): Oral herbal therapies for treating osteoarthritis. In: *Cochrane Database of Systematic Reviews* 5, CD002947. DOI: 10.1002/14651858.CD002947.pub2.
- Dragos, Dorin; Gilca, Marilena; Gaman, Laura; Vlad, Adelina; Iosif, Liviu; Stoian, Irina; Lupescu, Olivera (2017): Phytomedicine in Joint Disorders. In: *Nutrients* 9, 70. DOI: 10.3390/nu9010070.
- Reichenbach, S.; Sterchi, R.; Scherer, M.; Trelle, S.; Bürgi, E.; Bürgi, U.; Dieppe, P.A.; Jüni, P. (2007): Meta-analysis: Chondroitin for Osteoarthritis of the Knee or Hip. In: *Annals of Internal Medicine* 17, 146(8):580–90.
- Zhang, W.; Robertson, J.; Jones, A. C.; Dieppe, P.A.; Doherty, M. (2008): The placebo effect and its determinants in osteoarthritis: meta-analysis of randomised controlled trials. In: *BMJ Journal* DOI: 10.1136/ard.2008.092015.

Hypertension/Bluthochdruck

- Aburto, Nancy J.; Hanson, Sara; Gutierrez, Hialy; Hooper, Lee; Elliott, Paul; Cappuccio, Francesco P. (2013): Effect of increased potassium intake on cardiovascular risk factors and disease: systematic review and meta-analyses. In: *BMJ (Clinical research ed.)* 346, f1378. DOI: 10.1136/bmj.f1378.
- Arzneimittelkommission der dt. Ärzteschaft (2010): AT1-Antagonisten (Sartane) und Krebsrisiko. *UAW-News International*. In: *Deutsches Ärzteblatt* 107 (33), S. 1592–1593.
- Bangalore, Sripal; Kumar, Sunil; Kjeldsen, Sverre E.; Makani, Harikrishna; Grossman, Ehud; Wetterslev, Jørn et al. (2011): Antihypertensive drugs and risk of cancer: network meta-analyses and trial sequential analyses of 324 168 participants from randomised trials. In: *The Lancet Oncology* 12 (1), S. 65–82. DOI: 10.1016/S1470-2045(10)70260-6.
- Bayer, Ronald; Johns, David Merritt; Galea, Sandro (2016): A false aura of scientific controversy around salt? In: *The Lancet* 388, Number 10056, S. 2057–2208, DOI: 10.1016/S0140 6736(16)31916-X.
- Briasoulis, Alexandros; Agarwal, Vikram; Messerli, Franz H. (2012): Alcohol consumption and the risk of hypertension in men and women: a systematic review and meta-analysis. In: *Journal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.)* 14 (11), S. 792–798. DOI: 10.1111/jch.12008.
- Broussard, B.A.; Walway, S.E.; Kaufman, S.; Beaver, S.; Gohdes, D. (1993): Clinical Hypertension and Its Interaction With Diabetes Among American Indians and Alaska Natives: Estimated rates from ambulatory care data. In: *Diabetes Care* 16 (1), S. 292–296. DOI: 10.2337/diacare.16.1.292.

- Cao, Liang; Zhang, Sha; Jia, Cheng-Ming; He, Wei; Wu, Lei-Tao; Li, Ying-Qi et al. (2018): Antihypertensive drugs use and the risk of prostate cancer: a meta-analysis of 21 observational studies. In: *BMC urology* 18 (1), S. 17. DOI: 10.1186/s12894-018-0318-7.
- Cappuccio, F.P.; MacGregor, G. A. (1994): Non-pharmacological treatment of hypertension. In: *The Lancet* 344 (8926), S. 884.
- Carlson, Debra J.; Dieberg, Gudrun; Hess, Nicole C.; Millar, Philip J.; Smart, Neil A. (2014): Isometric exercise training for blood pressure management: a systematic review and meta-analysis. In: *Mayo Clinic proceedings* 89 (3), S. 327–334. DOI: 10.1016/j.mayocp.2013.10.030.
- Chen, Ning; Zhou, Muke; Yang, Mi; Guo, Jian; Zhu, Cairong; Yang, Jie et al. (2010): Calcium channel blockers versus other classes of drugs for hypertension. In: *The Cochrane database of systematic reviews* (8), CD003654. DOI: 10.1002/14651858.CD003654.pub4.
- Ciolac, E. G. (2012): High-intensity interval training and hypertension: maximizing the effects of exercise? In: *American Journal of Cardiovascular Disease* 2 (2), S. 102–110.
- Cornelissen, Veronique A.; Smart, Neil A. (2013): Exercise training for blood pressure: a systematic review and meta-analysis. In: *Journal of the American Heart Association* 2 (1), e004473. DOI: 10.1161/JAHA.112.004473.
- Eschenhagen, T.: Betablocker: Wie gut sind sie? Hg. v. Deutsche Herzstiftung e.V. Online verfügbar unter <https://www.herzstiftung.de/Betablocker.html>, zuletzt geprüft am 06.02.2019.
- Gök, Gülay; Sinan, Ümit Yaşar; Özyüncü, Nil; Zoghi, Mehdi (2018): The prevalence of cardiovascular diseases, risk factors, and cardiovascular drug therapy in very elderly Turkish patients admitted to cardiology clinics: A subgroup analysis of the ELDER-TURK study. In: *Türk Kardiyoloji Dernegi arsivi: Turk Kardiyoloji Derneginin yayin organidir* 46 (4), S. 283–295. DOI: 10.5543/tkda.2018.49579.
- Graudal, Niels Albert; Hubeck-Graudal, Thorbjorn; Jurgens, Gesche (2017): Effects of low sodium diet versus high sodium diet on blood pressure, renin, aldosterone, catecholamines, cholesterol, and triglyceride. In: *The Cochrane database of systematic reviews* 4, CD004022. DOI: 10.1002/14651858.CD004022.pub4.
- Grobe, T. G.; Steinmann, S.; Szecsenyi, J. (2018): *Arztreport 2018. Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse*. In: *Arztreport Band 7*.
- Gulayin, Pablo Elías; Irazola, Vilma; Gutierrez, Laura; Elorriaga, Natalia; Lanas, Fernando; Mores, Nora et al. (2019): Association between drinking patterns and cardiovascular risk: a population-based study in the Southern Cone of Latin America. In: *Journal of public health (Oxford, England)*. DOI: 10.1093/pubmed/fdy226.

- Hagins, Marshall; States, Rebecca; Selfe, Terry; Innes, Kim (2013): Effectiveness of yoga for hypertension: systematic review and meta-analysis. In: Evidence-based complementary and alternative medicine, eCAM 2013, S. 649836. DOI: 10.1155/2013/649836.
- Häussler, Bertram; Hörer, Ariane (2018): Arzneimittel-Atlas 2018. Der Arzneimittelverbrauch in der GKV. 1. Auflage. Berlin: MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.
- Houston, Mark C. (2011): The importance of potassium in managing hypertension. In: Current hypertension reports 13 (4), S. 309–317. DOI: 10.1007/s11906-011-0197-8.
- Ideno, Yuki; Hayashi, Kunihiko; Abe, Yukina; Ueda, Kayo; Iso, Hiroyasu; Noda, Mitsuhiko et al. (2017): Blood pressure-lowering effect of Shinrin-yoku (Forest bathing): a systematic review and meta-analysis. In: BMC complementary and alternative medicine 17 (1), S. 409. DOI: 10.1186/s12906-017-1912-z.
- IQWiG (2006): Nutzenbewertung nichtmedikamentöser Behandlungsstrategien bei Patienten mit Bluthochdruck: Gewichtsreduktion. Hg. v. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG), Köln.
- IQWiG (2011): Nutzenbewertung nichtmedikamentöser Behandlungsstrategien bei Patienten mit essentieller Hypertonie: Spezielle Ernährungsformen ohne primär körperlsgewichts- oder kochsalzreduzierende Intention. Hg. v. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG), Köln.
- Juraschek, S. P.; Miller, E. R.; Weaver, C. M.; Appel, L. J. (2017): Effects of Sodium Reduction and the DASH Diet in Relation to Baseline Blood Pressure. In: Journal of the American College of Cardiology 12; 70 (23), S. 2841–2848. DOI: 10.1016/j.jacc.2017.10.011.
- Keil, J. E.; Britt, R. P.; Weinrich, M. C.; Hollis, Y.; Keil, B. W. (1980): Hypertension in Punjabi Females: Comparison Between Migrants to London and Natives in India. In: Human Biology 52 (3).
- Knopf, H.; Grams, D. (2013): Arzneimittelanwendung von Erwachsenen in Deutschland: Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). In: Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz 56 (5–6), S. 868–877. DOI: 10.1007/s00103-013-1667-8.
- Korpela, Kalevi; Kinnunen, Ulla (2010): How Is Leisure Time Interacting with Nature Related to the Need for Recovery from Work Demands? Testing Multiple Mediators. In: Leisure Sciences 33 (1), S. 1–14. DOI: 10.1080/01490400.2011.533103.
- Leibig, Barbara (2017): Patientenleitfaden. Bluthochdruck. 1. Auflage. Hg. v. Hochdruckliga e. V. Heidelberg.
- Lim, Stephen S.; Vos, Theo; Flaxman, Abraham D.; Danaei, Goodarz; Shibuya, Kenji; Adair-Rohani, Heather et al. (2012): A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. In: The Lancet 380 (9859), S. 2224–2260. DOI: 10.1016/S0140-6736(12)61766-8.
- Litzcke, Sven; Schuh, Horst (2010): Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz. Mit 3 Tabellen; [Umgang mit Leistungs- und Zeitdruck; Belastungen im Beruf meistern; mit Fragebögen, Checklisten, Übungen]. 5., aktualisierte Aufl. Berlin, Heidelberg, New York, NY: Springer.
- Liu, Xuejiao; Zhang, Dongdong; Liu, Yu; Sun, Xizhuo; Han, Chengyi; Wang, Bingyuan et al. (2017): Dose-Response Association Between Physical Activity and Incident Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. In: Hypertension (Dallas, Tex.: 1979) 69 (5), S. 813–820. DOI: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.116.08994.
- Lohr, Matthias; Keppler, Bernhard K. (2005): Innere Medizin. Kompendium für Studium und Klinik. 4. Aufl. München, Jena: Elsevier, Urban und Fischer.
- Max Rubner-Institut (Hg.) (2008): Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 2. Die bundesweite Befragung zur Ernährung von Jugendlichen und Erwachsenen. Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel.
- Mente, Andrew; O'Donnell, Martin; Rangarajan, Sumathy; Dagenais, Gilles; Lear, Scott; McQueen, Matthew et al. (2016): Associations of urinary sodium excretion with cardiovascular events in individuals with and without hypertension: a pooled analysis of data from four studies. In: The Lancet 388 (10043), S. 465–475. DOI: 10.1016/S0140-6736(16)30467-6.
- Nagele, Eva; Jeitler, Klaus; Horvath, Karl; Semlitsch, Thomas; Posch, Nicole; Herrmann, Kirsten H. et al. (2014): Clinical effectiveness of stress-reduction techniques in patients with hypertension: systematic review and meta-analysis. In: Journal of hypertension 32 (10), 1936–44; discussion 1944. DOI: 10.1097/HJH.0000000000000298.
- Ndanuko, Rhoda N.; Tapsell, Linda C.; Charlton, Karen E.; Neale, Elizabeth P.; Batterham, Marijka J. (2016): Dietary Patterns and Blood Pressure in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. In: Advances in nutrition (Bethesda, Md.) 7 (1), S. 76–89. DOI: 10.3945/an.115.009753.
- Neter, Judith E.; Stam, Bianca E.; Kok, Frans J.; Grobbee, Diederick E.; Geleijnse, Johanna M. (2003): Influence of weight reduction on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. In: Hypertension (Dallas, Tex.: 1979) 42 (5), S. 878–884. DOI: 10.1161/01.HYP.0000094221.86888.AE.

- Neuhauser, H.; Thamm, M.; Ellert, U. (2013): Blutdruck in Deutschland 2008–2011: Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). In: Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz 56 (5–6), S. 795–801. DOI: 10.1007/s00103-013-1669-6.
- Nolte, Anke (2018): Medikamente im Test – Bluthochdruck. Alle wichtigen Präparate geprüft und bewertet. Berlin: Stiftung Warentest.
- Ooi, Soo Liang; Giovino, Melisa; Pak, Sok Cheon (2017): Transcendental meditation for lowering blood pressure: An overview of systematic reviews and meta-analyses. In: Complementary therapies in medicine 34, S. 26–34. DOI: 10.1016/j.ctim.2017.07.008.
- Piepoli, Massimo F; Hoes, Arno W.; Agewall, Stefan; Albus, Christian; Brotons, Carlos; Catapano, Alberico L. et al. (2016): 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts). Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR). In: European heart journal 37 (29), S. 2315–2381. DOI: 10.1093/eurheartj/ehw106.
- Poorolajal, Jalal; Hooshmand, Elham; Bahrami, Masoud; Ameri, Pegah (2017): How much excess weight loss can reduce the risk of hypertension? In: Journal of public health (Oxford, England) 39 (3), e95–e102. DOI: 10.1093/pubmed/fdw077.
- Rothwell, Peter M.; Howard, Sally C.; Dolan, Eamon; O'Brien, Eoin; Dobson, Joanna E.; Dahlöf, Bjorn et al. (2010): Effects of β blockers and calcium-channel blockers on within-individual variability in blood pressure and risk of stroke. In: The Lancet Neurology 9 (5), S. 469–480. DOI: 10.1016/S1474-4422(10)70066-1.
- Saneei, P.; Salehi-Abargouei, A.; Esmailzadeh, A.; Azadbakht, L. (2014): Influence of Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on blood pressure: a systematic review and meta-analysis on randomized controlled trials. In: Nutrition, metabolism and cardiovascular diseases NMCD 24 (12), S. 1253–1261. DOI: 10.1016/j.numecc.2014.06.008.
- Schandry, Rainer (2016): Biologische Psychologie. Mit Online-Material. 4., überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz.
- Schumacher, P.M.; Griese-Mammen, N.; Laufs, U.; Schulz, M. (2018): Chronische Herzinsuffizienz: Diskrepanzen zwischen ärztlichem Medikationsplan und Arzneimitteltherapie laut Patient. In: Arzneyerordnungen in der Praxis 45 (4), S. 36.
- Schwingshackl, Lukas; Chaimani, Anna; Schwedhelm, Carolina; Toledo, Estefania; Püsch, Marina; Hoffmann, Georg; Boeing, Heiner (2018): Comparative effects of different dietary approaches on blood pressure in hypertensive and pre-hypertensive patients: A systematic review and network meta-analysis. In: Critical reviews in food science and nutrition, S. 1–14. DOI: 10.1080/10408398.2018.1463967.
- Semlitsch, Thomas; Jeitler, Klaus; Berghold, Andrea; Horvath, Karl; Posch, Nicole; Poggenburg, Stephanie; Siebenhofer, Andrea (2016): Long-term effects of weight-reducing diets in people with hypertension. In: The Cochrane database of systematic reviews 3, CD008274. DOI: 10.1002/14651858.CD008274.pub3.
- Siervo, Mario; Lara, Jose; Chowdhury, Shakir; Ashor, Ammar; Oggioni, Clio; Mathers, John C. (2015): Effects of the Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) diet on cardiovascular risk factors: a systematic review and meta-analysis. In: The British journal of nutrition 113 (1), S. 1–15. DOI: 10.1017/S0007114514003341.
- Sipahi, Ilke; Debanne, Sara M.; Rowland, Douglas Y.; Simon, Daniel I.; Fang, James C. (2010): Angiotensin-receptor blockade and risk of cancer: meta-analysis of randomised controlled trials. In: The Lancet Oncology 11 (7), S. 627–636. DOI: 10.1016/S1470-2045(10)70106-6.
- Solano López, Ana L. (2018): Effectiveness of the Mindfulness-Based Stress Reduction Program on Blood Pressure: A Systematic Review of Literature. In: Worldviews on evidence-based nursing 15 (5), S. 344–352. DOI: 10.1111/wvn.12319.
- Tascilar, Koray; Azoulay, Laurent; Dell'Aniello, Sophie; Bartels, Dorothee B.; Suissa, Samy (2016): The Use of Telmisartan and the Incidence of Cancer. In: American journal of hypertension 29 (12), S. 1358–1365. DOI: 10.1093/ajh/hpw095.
- Tyagi, Anupama; Cohen, Marc (2014): Yoga and hypertension: a systematic review. In: Alternative therapies in health and medicine 20 (2), S. 32–59.
- Weisser, Burkhard; Mengden, Thomas (2017): Hausaufgaben für Patienten mit Bluthochdruck. 10 goldene Tipps zur Vorbeugung und zum Selbst-Management. Schorndorf: Hofmann-Verlag (Hausaufgaben für Patienten, Band 9).
- Whelton, Paul K.; Carey, Robert M.; Aronow, Wilbert S.; Casey, Donald E.; Collins, Karen J.; Dennison Himmelfarb, Cheryl et al. (2018): 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. In: Journal of the American College of Cardiology 71 (19), e127–e248. DOI: 10.1016/j.jacc.2017.11.006.

- Whelton, Seamus P.; Chin, Ashley; Xin, Xue; He, Jiang (2002): Effect of Aerobic Exercise on Blood Pressure. In: *Ann Intern Med* 136 (7), S. 493. DOI: 10.7326/0003-4819-136-7-200204020-00006.
- Williams, Bryan; Mancia, Giuseppe; Spiering, Wilko; Agabiti Rosei, Enrico; Azizi, Michel; Burnier, Michel et al. (2018): 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In: *European heart journal* 39 (33), S. 3021–3104. DOI: 10.1093/eurheartj/ehy339.
- Wiysonge, Charles S.; Bradley, Hazel A.; Volmink, Jimmy; Mayosi, Bongani M.; Opie, Lionel H. (2017): Beta-blockers for hypertension. In: *The Cochrane database of systematic reviews* 1, CD002003. DOI: 10.1002/14651858.CD002003.pub5.
- Wright, James M.; Musini, Vijaya M.; Gill, Rupam (2018): First-line drugs for hypertension. In: *The Cochrane database of systematic reviews* 4, CD001841. DOI: 10.1002/14651858.CD001841.pub3.
- Yoo, Min-Gyu; Park, Keon Jae; Kim, Hyo-Jin; Jang, Han Byul; Lee, Hye-Ja; Park, Sang Ick (2018): Association between alcohol intake and incident hypertension in the Korean population. In: *Alcohol (Fayetteville, N.Y.)*. DOI: 10.1016/j.alcohol.2018.09.002.

Diabetes

- Aberle, J. (2018): Adipositas aus Sicht der Diabetologie. In: *Deutsche Diabetes Gesellschaft und diabetesDE (Hg.): Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2019. Die Bestandsaufnahme. Unter Mitarbeit von D. Müller-Wieland und J. et al. Kröger. Berlin: Verlag Kirchheim + Co GmbH.*
- American Diabetes Association (ADA) (2018): 4. Lifestyle Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2018. In: *Diabetes care* 41 (Suppl 1), S. 38–50. DOI: 10.2337/dc18-S004.
- Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ); Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG); Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM); Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) (vertreten durch die DDG); Verband der Diabetesberatungs- und Schulungsberufe Deutschland (VDBD); Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) (2013): Nationale VersorgungsLeitlinie Therapie des Typ-2-Diabetes – Langfassung, 1. Auflage: Bundesärztekammer (BÄK); Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV); Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF).
- Aune, Dagfinn; Norat, Teresa; Leitzmann, Michael; Tonstad, Serena; Vatten, Lars Johan (2015): Physical activity and the risk of type 2 diabetes: a systematic review and dose-response meta-analysis. In: *European journal of epidemiology* 30 (7), S. 529–542. DOI: 10.1007/s10654-015-0056-z.
- Aune, Dagfinn; Norat, Teresa; Romundstad, Pål; Vatten, Lars J. (2013): Whole grain and refined grain consumption and the risk of type 2 diabetes: a systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies. In: *European journal of epidemiology* 28 (11), S. 845–858. DOI: 10.1007/s10654-013-9852-5.
- Bolen, Shari; Feldman, Leonard; Vassy, Jason; Wilson, Lisa; Yeh, Hsin-Chieh; Marinopoulos, Spyridon et al. (2007): Systematic Review: Comparative Effectiveness and Safety of Oral Medications for Type 2 Diabetes Mellitus. In: *Ann Intern Med* 147 (6), S. 386. DOI: 10.7326/0003-4819-147-6-200709180-00178.
- Carter, Sharayah; Clifton, Peter M.; Kreogh, Jennifer B. (2018): Effect of Intermittent Compared With Continuous Energy Restricted Diet on Glycemic Control in Patients With Type 2 Diabetes. A Randomized Noninferiority Trial. In: *JAMA Network Open* 1(3), e180756. DOI:10.1001/jamanetworkopen.2018.0756
- den Braver, N. R.; Lakerveld, J.; Rutters, F.; Schoonmade, L. J.; Brug, J.; Beulens, J. W. J. (2018): Built environmental characteristics and diabetes: a systematic review and meta-analysis. In: *BMC medicine* 16 (1), S. 12. DOI: 10.1186/s12916-017-0997-z.
- Esefeld, Katrin; Zimmer, Peter; Stumvoll, Michael; Halle, Martin (2017): Diabetes, Sport und Bewegung. In: *Diabetologie und Stoffwechsel* 12 (S 02), S. 212–217. DOI: 10.1055/s-0043-116006.
- Franz, Marion J.; Boucher, Jackie L.; Rutten-Ramos, Stephanie; VanWormer, Jeffrey J. (2015): Lifestyle weight-loss intervention outcomes in overweight and obese adults with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. In: *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 115 (9), S. 1447–1463. DOI: 10.1016/j.jand.2015.02.031.
- Häussler, Bertram; Höer, Ariane (2018): *Arzneimittel-Atlas 2018. Der Arzneimittelverbrauch in der GKV. 1. Auflage. Berlin: MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.*
- Heidemann, C.; Du, Y.; Schubert, I.; Rathmann, W.; Scheidt-Nave, C. (2013): Prävalenz und zeitliche Entwicklung des bekannten Diabetes mellitus: Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). In: *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 56 (5–6), S. 668–677. DOI: 10.1007/s00103-012-1662-5.
- International Diabetes Federation (Hg.) (2017): *IDF Diabetes Atlas. Eighth Edition.*
- Ismail, Ahmad D.; Alkhayl, Faris F. Aba; Wilson, John; Johnston, Lynsey; Gill, Jason M. R.; Gray, Stuart R. (2019): The effect of short-duration resistance training on insulin sensitivity and muscle adaptations in overweight men. In: *Experimental physiology*. DOI: 10.1113/EP087435.

- Jacobs, Esther; Rathmann, Wolfgang (2017): Epidemiologie des Diabetes. In: *Diabetologie und Stoffwechsel* 12 (06), S. 437–446. DOI: 10.1055/s-0043-120034.
- Jelleyman, C.; Yates, T.; O'Donovan, G.; Gray, L.J.; King, J.A.; Khunti, K.; Davies, M.J. (2015): The effects of high-intensity interval training on glucose regulation and insulin resistance: a meta-analysis. In: *Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity* 16 (11), S. 942–961. DOI: 10.1111/obr.12317.
- Katzmarzyk, Peter T.; Church, Timothy S.; Craig, Cora L.; Bouchard, Claude (2009): Sitting time and mortality from all causes, cardiovascular disease, and cancer. In: *Medicine and science in sports and exercise* 41 (5), S. 998–1005. DOI: 10.1249/MSS.0b013e3181930355.
- Lean, Michael E.J.; Leslie, Wilma S.; Barnes, Alison C.; Brosnahan, Naomi; Thom, George; McCombie, Louise et al. (2018): Primary care-led weight management for remission of type 2 diabetes (DiRECT): an open-label, cluster-randomised trial. In: *The Lancet* 391 (10120), S. 541–551. DOI: 10.1016/S0140-6736(17)33102-1.
- Lenz, Matthias; Richter, Tanja; Mühlhauser, Ingrid (2009): The morbidity and mortality associated with overweight and obesity in adulthood: a systematic review. In: *Deutsches Arzteblatt international* 106 (40), S. 641–648. DOI: 10.3238/arztebl.2009.0641.
- Liu, Qilin; Li, Sheyu; Quan, Heng; Li, Jianwei (2014): Vitamin B12 status in metformin treated patients: systematic review. In: *PloS one* 9 (6), e100379. DOI: 10.1371/journal.pone.0100379.
- Merker, L. (2018): Diabetes und Nierenerkrankungen. In: *Deutsche Diabetes Gesellschaft und diabetesDE (Hg.): Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2019. Die Bestandsaufnahme. Unter Mitarbeit von D. Müller-Wieland und J. et al. Kröger. Berlin: Verlag Kirchheim + Co GmbH.*
- Møller, Grith; Andersen, Henning Keinke; Snorgaard, Ole (2017): A systematic review and meta-analysis of nutrition therapy compared with dietary advice in patients with type 2 diabetes. In: *The American journal of clinical nutrition* 106 (6), S. 1394–1400. DOI: 10.3945/ajcn.116.139626.
- Niafar, Mitra; Hai, Faizi; Porhomayon, Jahan; Nader, Nader Djalal (2015): The role of metformin on vitamin B12 deficiency: a meta-analysis review. In: *Internal and emergency medicine* 10 (1), S. 93–102. DOI: 10.1007/s11739-014-1157-5.
- Odgers-Jewell, K.; Ball, L.E.; Kelly, J.T.; Isenring, E.A.; Reidlinger, D.P.; Thomas, R. (2017): Effectiveness of group-based self-management education for individuals with Type 2 diabetes: a systematic review with meta-analyses and meta-regression. In: *Diabetic medicine: a journal of the British Diabetic Association* 34 (8), S. 1027–1039. DOI: 10.1111/dme.13340.
- Qian, Frank; Korat, Andres Ardisson; Malik, Vasanti; Hu, Frank B. (2016): Metabolic Effects of Monounsaturated Fatty Acid-Enriched Diets Compared With Carbohydrate or Polyunsaturated Fatty Acid-Enriched Diets in Patients With Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. In: *Diabetes care* 39 (8), S. 1448–1457. DOI: 10.2337/dc16-0513.
- Röhling, M.; Herder, C.; Roden, M.; Stemper, T.; Müssig, K. (2016): Effects of Long-Term Exercise Interventions on Glycaemic Control in Type 1 and Type 2 Diabetes: a Systematic Review. In: *Experimental and clinical endocrinology & diabetes: official journal, German Society of Endocrinology [and] German Diabetes Association* 124 (8), S. 487–494. DOI: 10.1055/s-0042-106293.
- Schulz, Leslie O.; Bennett, Peter H.; Ravussin, Eric; Kidd, Judith R.; Kidd, Kenneth K.; Esparza, Julian; Valencia, Mauro E. (2006): Effects of traditional and western environments on prevalence of type 2 diabetes in Pima Indians in Mexico and the U.S. In: *Diabetes care* 29 (8), S. 1866–1871. DOI: 10.2337/dc06-0138.
- Schwingshackl, L.; Lampousi, A-M; Portillo, M. P.; Romaguera, D.; Hoffmann, G.; Boeing, H. (2017a): Olive oil in the prevention and management of type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies and intervention trials. In: *Nutrition & diabetes* 7 (4), e262. DOI: 10.1038/nutd.2017.12.
- Schwingshackl, Lukas; Hoffmann, Georg; Lampousi, Anna-Maria; Knüppel, Sven; Iqbal, Khalid; Schwedhelm, Carolina et al. (2017b): Food groups and risk of type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. In: *European journal of epidemiology* 32 (5), S. 363–375. DOI: 10.1007/s10654-017-0246-y.
- Shishtar, Esra; Sevenpiper, John L.; Djedovic, Vladimir; Cozma, Adrian I.; Ha, Vanessa; Jayalath, Viranda H. et al. (2014): The effect of ginseng (the genus panax) on glycemic control: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. In: *PloS one* 9 (9), e107391. DOI: 10.1371/journal.pone.0107391.
- Thurm, Ulrike; Gehr, Bernhard (2018): *Diabetes- und Sportfibel. Mit Diabetes weiter laufen. 4., aktualisierte und erweiterte Auflage.* Mainz: Kirchheim.
- Tschöpe, D.; Lee-Barkey, Y.H.; Hertrampf, K. (2017): Diabetes und Herz: Kardiovaskuläres Risiko trotz Symptombefreiheit. In: *Deutsches Arzteblatt* 114(20) (4). Online verfügbar unter <https://www.aerzteblatt.de/archiv/188645/Diabetes-und-Herz-Kardiovaskulaeres-Risiko-trotz-Symptombefreiheit>, zuletzt geprüft am 05.03.2019.
- Umpierre, Daniel; Ribeiro, Paula A.B.; Kramer, Caroline K.; Leitão, Cristiane B.; Zucatti, Alessandra T.N.; Azevedo, Mirela J. et al. (2011): Physical activity advice only or structured exercise training and association with HbA1c levels in type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. In: *JAMA* 305 (17), S. 1790–1799. DOI: 10.1001/jama.2011.576.

Vinik, Aaron I.; Camacho, Pauline; Reddy, Sethu; Valencia, Willy M.; Trence, Dace; Matsumoto, Alvin M.; Morley, John E. (2017): AGING, DIABETES, AND FALLS. In: *Endocrine practice: official journal of the American College of Endocrinology and the American Association of Clinical Endocrinologists* 23 (9), S. 1117–1139. DOI: 10.4158/EP171794.RA.

Cholesterin

- Abdelhamid, Asmaa S.; Brown, Tracey J.; Brainard, Julii S.; Biswas, Priti et al. (2018): Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. In: *Cochrane Systematic Review*. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub3.
- Balaz, M.; Becker, A. S.; Balazova, L.; Straub, L.; Müller, J. et al. (2019): Inhibition of Mevalonate Pathway Prevents Adipocyte Browning in Mice and Men by Affecting Protein Prenylation. In: *Cell Metabolism* 29 (4), S. 901–916. DOI: 10.1016/j.cmet.2018.11.017.
- Bamberger, C.; Rossmeier, A.; Lechner, K.; Wu, L.; Waldmann, E.; Stark, R. G.; Altenhofer, J.; Henze, K.; Parhofer, K. G. (2017): A Walnut-Enriched Diet Reduces Lipids in Healthy Caucasian Subjects, Independent of Recommended Macronutrient Replacement and Time Point of Consumption: a Prospective, Randomized, Controlled Trial. In: *Nutrients* 9 (10). DOI: 10.3390/nu9101097.
- Böttcher, Constanze: »Fett im Blut – na und?«. Unter: <https://www.stern.de/gesundheit/ernaehrung/erkrankungen/cholesterin-fett-im-blut--na-und-3084272.html> (abgerufen am: 14.02.2019).
- Gjuladin-Hellon, Teuta; Davies, Ian G.; Penson, Peter; Amiri Baghdorani, Razyeh (2019): Effects of carbohydrate-restricted diets on low-density lipoprotein cholesterol levels in overweight and obese adults: a systematic review and meta-analysis. In: *Nutrition Reviews* Volume 77, Issue 3, S. 161–180. DOI: 10.1093/nutrit/nuy049.
- Heart Protection Study Collaborative Group (2002): MRC/BHF Heart Protection Study of cholesterol lowering with simvastatin in 20536 high-risk individuals: a randomised placebo-controlled trial. In: *The Lancet* 360, S. 7–22.
- Kathiresan, Sekar; Melander, Olle; Anevski, Dragi et al. (2008): Polymorphisms Associated with Cholesterol and Risk of Cardiovascular Events. In: *The New England Journal of Medicine* 358, S. 1240–1249. DOI: 10.1056/NEJMoa0706728.
- Klose, Gerald; Laufs, Ulrich; März, Winfried; Windler, Eberhard (2014): E: Familial hypercholesterolemia: developments in diagnosis and treatment. In: *Deutsches Ärzteblatt International* 111, 523–9. DOI: 10.3238/arztebl.2014.052.
- Landmesser, Ulf et al. (2013): Myeloperoxidase, paraoxonase-1, and HDL form a functional ternary complex. In: *The Journal of Clinical Investigation* 123 (9), S. 3815–3828. DOI: 10.1172/JCI67478.
- MEDMIX Online-Redaktion: »Remnant-Cholesterin ist neuer Risikomarker.« Unter: <https://www.medmix.at/remnant-cholesterin-ist-neuer-risikomarker/> (abgerufen am: 15.01.2019).
- Mende, Annette: »Unerwünschter Effekt – Statine reduzieren braunes Fett.« Unter: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/statine-reduzieren-braunes-fett/> (abgerufen am: 15.01.2019).
- Mertin, Ansgar: »Cholesterin – Bewegung schlägt Laborwerte«. Unter: <https://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/ernaehrung-gegen-cholesterin-risiko-helfen-sport-und-bewegung-a-874543.html> (abgerufen am: 14.02.2019).
- Ravnskov, U.; Diamond, D. M.; Hama, R. et al. (2016): Lack of an association or an inverse association between low-density-lipoprotein cholesterol and mortality in the elderly: a systematic review. In: *BMJ Open* 6, e010401. DOI: 10.1136/bmjopen-2015-010401.
- Reinberg, Steven: »Cholesterol Levels May Vary By Season«. Unter: <https://www.webmd.com/cholesterol-management/news/20130307/cholesterol-levels-may-vary-by-season#1> (abgerufen am: 15.02.2019).
- Riyazi, Anja: *Pharmakologische Untersuchungen zum antiemetischen Wirkungsmechanismus des ätherischen Öls von Ingwer (Zingiber Officinale Roscoe)*, unv. Diss., Westfälische Wilhelms-Universität Münster 2006.