



- = 8 M nach rechts verkreuzen:
 4 M auf eine Hilfsnadel hinter die Arbeit legen, 4 M rechts stricken, M der Hilfsnadel rechts stricken
- = 8 M nach links verkreuzen:
 4 M auf eine Hilfsnadel vor die Arbeit legen, 4 M rechts stricken, M der Hilfsnadel rechts stricken
- = in Hinreihen 1 M rechts, in Rückreihen 1 M links stricken