

OBST- UND GEMÜSESTAND

- _____ ÄPFEL (GRANNY SMITH)
- _____ AVOCADOS
- _____ BANANEN
- _____ BASILIKUM (IM TOPF)
- _____ CHICORÉE
- _____ FENCHEL
- _____ FRÜHLINGSZWIEBELN
- _____ GARTENKRESSE
- _____ INGWER
- _____ KARTOFFELN (VORWIEGEND FESTKOCHEND)
- _____ KIRSCHTOMATEN
- _____ KNOBLAUCHZEHEN
- _____ LIMETTEN (BIO)
- _____ MANGOS
- _____ MELONEN (HONIG/WASSER/ NETZ/KANTALUP)
- _____ ORANGEN (BIO)
- _____ ROMANASALAT (MINI)
- _____ ROTE BETE (VORGEGART)
- _____ RUCOLA
- _____ SALATGURKE (BIO, MINI)
- _____ SUPPENGRÜN
- _____ TOMATEN
- _____ ZITRONEN (BIO)
- _____ ZUCCHINI

KÜHLTHEKE

- _____ BUTTER
- _____ CRÈME FRAÎCHE
- _____ EMMENTALER (GERIEBEN)
- _____ FETA-KÄSE
- _____ FORELLENFILETS (GERÄUCHERT)
- _____ FORELLENKAVIAR
- _____ FRISCHKÄSE
- _____ FRÜHSTÜCKSSPECK (IN SCHEIBEN)
- _____ GORGONZOLA (MIT/OHNE SAHNE)
- _____ JOGHURT
- _____ MOZZARELLA (GERIEBEN)
- _____ MOZZARELLA (MINI-BÄLLCHEN)
- _____ MASCARPONE
- _____ MILCH
- _____ NUDELN (FRISCH)
- _____ ORANGENSAFT (DIREKTSAFT)
- _____ PARMESAN (AM STÜCK)
- _____ PUTENSCHINKEN (IN SCHEIBEN)
- _____ RÄUCHERLACHS (IN SCHEIBEN)
- _____ SAHNE
- _____ SALAMI (IN SCHEIBEN)
- _____ SAURE SAHNE
- _____ SARDELLENFILETS (IN ÖL)
- _____ SCHMANT
- _____ SERRANO-SCHINKEN (IN SCHEIBEN)
- _____ ZIEGENFRISCHKÄSE (VON DER ROLLE)
- _____ ZITRONENSAFT (DIREKTSAFT)

DOSEN- UND GLÄSERREGAL

- _____ ARTISCHOCKENHERZEN (IN ÖL)
- _____ ANANASSTÜCKE (NATURSÜSS)
- _____ KAPERN
- _____ KICHERERBSEN
- _____ KOKOSMILCH
- _____ MAIS (BIO)
- _____ OLIVEN (GRÜN/SCHWARZ/ OHNE STEIN/GEFÜLLT)
- _____ PAPRIKASCHOTEN (GERÖSTET, GEHÄUTET)
- _____ THUNFISCH (IN ÖL/IN OLIVENÖL/ NATURELL)
- _____ TOMATEN (GESCHÄLT)
- _____ TOMATEN (GETROCKNET, IN ÖL)
- _____ TOMATEN (PASSIERT)
- _____ WEISSE BOHNEN

TIEFKÜHLTRUHE (TK)

- _____ BLÄTTERTEIG
- _____ BROKKOLI
- _____ ERBSEN
- _____ ERDBEEREN
- _____ FISCHFILET
- _____ FRUCHTEIS
- _____ HIMBEEREN
- _____ MÖHREN (IN SCHEIBEN)
- _____ SHRIMPES (BIO)
- _____ SPINAT (BLATT/GEHACKT)
- _____ BEEREN-MIX

FLEISCHTHEKE

- _____ BRATWÜRSTE (FRISCH, ROH)
- _____ HACKFLEISCH (GEMISCHT)
- _____ HÄHNCHENBRUSTFFILET
- _____ PUTENBRUSTFILET
- _____ RINDERFILET
- _____ SCHWEINEFILET

GEWÜRZSTÄNDER

- _____ CAYENNEPFEFFER
- _____ CURRYPULVER
- _____ FENCHELSAMEN
- _____ KREUZKÜMMEL (GEMAHLEN)
- _____ KURKUMA (GEMAHLEN)
- _____ MUSKATNUSS (GANZE NÜSSE)
- _____ OREGANO (GETROCKNET)
- _____ PAPRIKAPULVER (EDELSSÜSS)
- _____ PFEFFER (GEMAHLEN)

GETRÄNKE & KNABBEREIEN

- _____ CASHEWNUSSKERNE (GERÖSTET, GESALZEN)
- _____ EIERLIKÖR
- _____ ERDNÜSSE (GERÖSTET, GESALZEN)
- _____ MINERALWASSER (STILL/ MIT KOHLENSÄURE)
- _____ ROTWEIN (TROCKEN)

AUS DEM BACKREGAL

- _____ BOURBON-VANILLEZUCKER
- _____ HASELNUSS-KROKANT
- _____ KOKOSRASPEL
- _____ MANDELN (GEHACKT)
- _____ MEHL
- _____ PINIENKERNE
- _____ PUDERZUCKER
- _____ ROSINEN
- _____ SCHOKOLADENRASPEL (GROB, 60% KAKAO)

SÜSSIGKEITEN & GEBÄCK

- _____ AMARETTINI
- _____ ZARTBITTERSCHOKOLADE (60% KAKAO)

NUDELN, REIS & Co.

- _____ BASMATI-REIS (VORGEGART)
- _____ COUSCOUS (VORGEGART)
- _____ LANGKORNREIS (VORGEGART)
- _____ LINSEN (ROT)
- _____ PENNE
- _____ SPAGHETTI
- _____ TAGLIATELLE

DIE BASICS

- _____ ACETO BALSAMICO
- _____ AHORNSIRUP
- _____ AJVAR
- _____ APRIKOSEN-FRUCHTAUFSTRICH
- _____ BAGUETTE / BROT
- _____ BALSAMICO BIANCO
- _____ EIER (BIO, GRÖSSE M)
- _____ GEMÜSEBRÜHE (INSTANT)
- _____ HARISSA
- _____ HONIG (FLÜSSIG)
- _____ KETCHUP
- _____ MAYONNAISE
- _____ MEERRETTICH (GERIEBEN, AUS DEM GLAS)
- _____ OLIVENÖL
- _____ PANIERMEHL (SEMMELBRÖSEL)
- _____ ÖL/OLIVENÖL
- _____ SAMBAL OLEK
- _____ SALZ
- _____ SENF (MITTELSCHARF)
- _____ SOJASAUCE (HELL)
- _____ TABASCO
- _____ TOMATENMARK
- _____ WORCESTERSAUCE
- _____ ZUCKER