

OBST, GEMÜSE & Co.

- ___ ÄPFEL
- ___ AUBERGINEN
- ___ AVOCADO
- ___ BANANEN
- ___ BEEREN (BROMBEEREN, ERDBEEREN, HEIDELBEEREN, HIMBEEREN)
- ___ BIRNEN
- ___ BLUMENKOHL
- ___ BROKKOLI
- ___ FEIGEN
- ___ FENCHEL
- ___ FRÜHLINGSZWIEBELN
- ___ GRÜNKOHL (KÜCHENFERTIG)
- ___ HOKKAIDOKÜRBIS
- ___ KOHLRABI
- ___ LAUCH
- ___ LIMETTEN (BIO)
- ___ MELONE (GALIA-MELONE, HONIGMELONE)
- ___ MÖHREN
- ___ NEKTARINEN
- ___ ORANGEN (BIO)
- ___ PAK CHOI
- ___ PAPAYA
- ___ PAPRIKASCHOTE (GELB, ROT, GRÜN)
- ___ PFLAUMEN
- ___ PILZE (AUSTERNPILZE, CHAMPIGNONS, EGERLINGE, KRÄUTERSEITLINGE, SHIITAKEPILZE)
- ___ RADIESCHEN
- ___ ROTE BETEN (GEGART, VAKUUMVERPACKT)
- ___ SALAT (BLATTSALAT-MIX/MIT SPINAT, CHICOREÉ, CHINAKOHL, EISBERGSALAT, FELDSALAT, ROMANA-SALATHERZ)
- ___ SALATGURKE
- ___ SPARGEL (GRÜN)
- ___ SPITZKOHL
- ___ STAUDENSELLERIE
- ___ TOMATEN (KIRSCHTOMATEN)
- ___ ZITRONEN (BIO)
- ___ ZUCCHINI
- ___ ZWETSCHGEN
- ___ ZWIEBELN (ROT)

FRISCHE KRÄUTER & AROMASPENDER

- ___ BASILIKUM
- ___ CHILISCHOTEN (ROT)
- ___ DILL
- ___ GARTENKRESSE
- ___ INGWER
- ___ KNOBLAUCHZEHEN
- ___ KORIANDERGRÜN
- ___ MINZE
- ___ PETERSILIE
- ___ ROSMARIN
- ___ SCHNITTLAUCH
- ___ ZITRONENMELISSE

GEWÜRZE, WÜRZ- PASTEN & Co.

- ___ BÄRLAUCHPESTO
- ___ CURRYPASTE (GELB, ROT, GRÜN, VINDALOO)
- ___ INGWERPULVER
- ___ KARDAMOM (GEMAHLEN)
- ___ KREUZKÜMMEL (GEMAHLEN)
- ___ KÜMMEL (GEMAHLEN)
- ___ KURKUMA (GEMAHLEN)
- ___ LEBKUCHENGEWÜRZ
- ___ MUSKATNUSS (FRISCH GERIEBEN)
- ___ NELKEN
- ___ PAPRIKAPULVER (EDELSÜSS)
- ___ PFEFFER (CAYENNE, ROSA PFEFFERBEEREN, SCHWARZ)
- ___ PIMENTKÖRNER
- ___ PUL BIBER
- ___ RAS-EL-HANOUT
- ___ SALZ (FLEUR DE SEL, HAUSHALTSSALZ, KRÄUTERSALZ)
- ___ SAMBAL OELEK
- ___ TONKABOHNE (GEMAHLEN)
- ___ VANILLE (GEMAHLEN)
- ___ WACHOLDERBEEREN
- ___ ZIMTPULVER
- ___ ZITRONENGRASPASTE

KÜHLREGAL

- ___ BUTTER
- ___ CRÈME FRAÎCHE
- ___ JOGHURT (GRIECHISCH, NATUR- JOGHURT 1,8 %/3,8 % FETT)
- ___ MAGERQUARK
- ___ MILCH
- ___ SAURE SAHNE
- ___ SCHMAND
- ___ SOJAJOGHURT
- ___ SOJAMILCH
- ___ TOFU
- ___ TSATSIKI
- ___ VEGETARISCHE (SNACK-)WÜRST- CHEN (PICKNICKER)

KÄSETHEKE

- ___ BERGKÄSE
- ___ BRIE
- ___ CAMEMBERT
- ___ FRISCHKÄSE (DOPPELRAHM, FETTREDUZIERT MIT JOGHURT)
- ___ GORGONZOLA
- ___ GOUDA
- ___ GRUYÈRE
- ___ HALLOUMI
- ___ MOZZARELLA
- ___ PARMESAN
- ___ RACLETTEKÄSE
- ___ SCHAFSKÄSE (FETA)
- ___ TALEGGIO
- ___ ZIEGENFRISCHKÄSE (ROLLE, TALER)
- ___ ZIEGENGOUDA
- ___ ZIEGENSCHNITTKÄSE

FISCHTHEKE

- ___ GARNELEN (GESCHÄLT, GEGART)
- ___ KAVIAR (FORELLE, LACHS)
- ___ MATJESFILETS
- ___ RÄUCHERFISCH (FORELLE, LACHS)

WURST- & FLEISCHTHEKE

- ___ FRÜHSTÜCKSSPECK (BACON)
- ___ HACKFLEISCH (GEMISCHT, RIND, SCHWEIN)
- ___ HÄHNCHEN (BRUSTFILETS, KEULEN)
- ___ MINUTENSTEAKS (SCHWEIN)
- ___ PARMASCHINKEN
- ___ PUTENBRUSTAUFSCHNITT
- ___ ROASTBEEFAUFSCHNITT
- ___ SCHINKEN (GERÄUCHERT, LUFTGETROCKNET, MAGER, SPECK, WÜRFEL)
- ___ SCHINKENWURST
- ___ SCHWEINEGULASCH
- ___ ZWIEBELMETT

TIEFKÜHLTRUHE (TK)

- ___ BEEREN (BROMBEEREN, ERDBEEREN, HEIDELBEEREN, HIMBEEREN)
- ___ BLUMENKOHL
- ___ BOHNEN (BRECHBOHNEN, GRÜN)
- ___ ERBSEN
- ___ FISCHFILET (KABELJAU, LACHS, SCHELLFISCH, SEELACHS, ZANDER)
- ___ GARNELEN (GESCHÄLT, GEGART; BLACK-TIGER GEGART, MIT AUFGESCHNITTENER SCHALE)
- ___ GRÜNKOHL
- ___ HOKKAIDOKÜRBIS
- ___ KRÄUTER (DILL, ITALIENISCHE MISCHUNG, SCHNITTLAUCH)
- ___ SPINAT (BLATTSPINAT)
- ___ SUPPENGEMÜSE
- ___ SUPPENGRÜN
- ___ ZWIEBEL-DUO

GETRÄNKE & SÄFTE

- ___ LIMETTENSAFT
- ___ PINK-GRAPEFRUIT-SAFT
- ___ SANDDORNSAFT
- ___ ZITRONENSAFT

AUS DEM BACKREGAL

- ___ BACKPULVER (WEINSTEIN)
- ___ HAFERFLOCKEN (KERNIG)
- ___ KAKAOPULVER
- ___ MOHN (GEMAHLEN)
- ___ SPEISESTÄRKE
- ___ WEIZENVOLLKORNMEHL

NÜSSE, TROCKENFRÜCHTE & Co.

- ___ ERDNÜSSE (GESALZEN, GERÖSTET)
- ___ FEIGEN (SOFT-FEIGEN, GETROCKNET)
- ___ KOKOSCHIPS
- ___ KOKOSRASPEL
- ___ KÜRBISKERNE
- ___ LEINSAMEN (GESCHROTET)
- ___ MACADAMIANÜSSE (GESALZEN, GERÖSTET)
- ___ MANDELN (GEHACKT, GEMAHLEN)
- ___ MÜSLI (GERÖSTET)
- ___ NUSSMISCHUNG
- ___ PINIENKERNE
- ___ SESAMSAMEN
- ___ SOJAFLOCKEN
- ___ WALNÜSSE
- ___ WEIZENKLEIE

SÜSSES

- ___ AGAVENDICKSAFT
- ___ AHORNSIRUP
- ___ HONIG
- ___ STEVIA-STREUSÜSSE
- ___ SÜSSSTOFF (FLÜSSIG)
- ___ XYLIT(OL) (AUCH BIRKENZUCKER)
- ___ ZARTBITTERSCHOKOLADE (85-90 % KAKAO)
- ___ ZUCKER (BRAUN)

AUS DOSE & GLAS

- ___ ARTISCHOCKENHERZEN
- ___ BAMBUSSPROSSEN
- ___ BOHNEN (GRÜN, PRINZESSBOHNEN)
- ___ BOHNENKERNE (CANNELLINI, KIDNEY)
- ___ KAPERN
- ___ KICHERERBSEN
- ___ LINSEN (TELLERLINSEN)
- ___ PAPRIKASCHOTEN (GERÖSTET, GEHÄUTET)
- ___ PEPPERONI (EINGELEGT)
- ___ SAUERKRAUT
- ___ SELLERIESALAT
- ___ THUNFISCH (IM EIGENEN SAFT)
- ___ TOMATEN (GETROCKNET, IN ÖL)
- ___ TOMATEN (STÜCKIG)

DIVERSES

- ___ EIER (M)
- ___ ERDNUSSMUS (UNGESÜSST)
- ___ ESSIG (APFELESSIG, ROTWEIN-ESSIG, WEISSWEINESSIG)
- ___ FISCHSAUCE
- ___ GEMÜSEBRÜHE
- ___ INSTANT-COUSCOUS
- ___ KOKOSMILCH
- ___ LINSEN (ROT, TELLERLINSEN)
- ___ MAYONNAISE
- ___ ÖL (DISTELÖL, FRITTIERÖL, OLIVENÖL, RAPSÖL)
- ___ OLIVEN (OHNE STEIN)
- ___ RINDERFOND
- ___ SALATCREME (LEICHT)
- ___ SENF (DIJON-SENF, KÖRNIG)
- ___ SESAMMUS (TAHIN)
- ___ SOJASAUCE
- ___ TAFELMEERRETTICH
- ___ TEEBEUTEL (CHAI, FENCHEL-ANIS-KÜMMEL)
- ___ ZWIEBELGRANULAT