

Bitte beachten Sie: Das alte Verlagspräfix 3-7742 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (5-stellig) – die komplette 13-stellige ISBN. Das neue Verlagspräfix 3-8338 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (6-stellig), die mit einer 8 beginnt – die komplette 13-stellige ISBN. Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben. Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

GRÄFE UND UNZER

Frühjahr 2021

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH
Verkehrs-Nummer 12370

Grillparzerstr. 12, 81675 München
Postfach 86 03 66, 81630 München
Telefon: 089/41981-0
Telefax: 089/41981-350
Internet:
www.graefe-und-unzer.de

Ihre Hotline für Bestellungen und Fragen:

Verlag 020
KNV Zeitfracht GmbH
Industriestr. 23, 70565 Stuttgart
E-Mail: graefe-und-unzer@knv-zeitfracht.de
Fax: 0711/7899-1010
Melanie Duft Tel. 0711 78-99-20-41
Christina
Schellenberger: Tel. 0711 78-99-20-40

Firmenstempel

Vertretername + -nummer

Kunden-Verkehrs-Nr.

Bestellzeichen

Bestelldatum

Rabatt

Terminauftrag ca. eintreffend zum

Aktionskennzeichen

Bemerkungen:

Alle bei der Auslieferung gespeicherten Vorgaben zur Zahlungsart und zum Versandweg haben Vorrang und werden automatisch herangezogen. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

G U		KÖRPER, GEIST & SEELE			
		Qigong (mit CD)	8-4625-0	Knieschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7250-1
		Rücken-Akut-Training (mit DVD)	8-4626-7		
		Theraband (mit DVD)	8-5833-8	Kopfschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7827-5
		Traumhaft schlafen (mit CD)	8-5644-0		
GU Kompass Je Band 7,99 € [D] / 8,30 € [A]		Yoga für den Rücken (mit DVD)	8-4858-2	Körpersprache	8-4476-8
		Yoga für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6864-1	Kurkuma 12,99 / 13,40	8-7277-8
Akupressur	8-5291-6	Yoga. Mehr Energie und Ruhe (mit CD)	8-4830-8	Leber und Galle	8-7086-6
Bachblüten	8-5292-3	Yoga mit der Faszienrolle (mit DVD)	8-6413-1	Low Carb High Fat für Einsteiger	8-6653-1
Diabetes	8-5002-8	Yoga Nidra (mit CD 16,99 / 17,50)	8-2933-8	Magen und Darm natürlich behandeln 12,99 / 13,40	8-5442-2
Die richtige Ernährung bei Bluthochdruck, Übergewicht, ...	8-5003-5	GU Ratgeber Gesundheit Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]		Meine Gesundheitsformel	8-6889-4
Gicht, Die richtige Ernährung bei	8-6143-7	Box Misch GU Ratgeber (Mindestabnahme: 6x5 Expl.)	8-0352-9	Meine Hormone	8-6687-6
GLYX-Kompass	8-4318-1	Abnehmen am Bauch	8-7622-6	Meine schnelle Naturapotheke 12,99 / 13,40	8-6595-4
Histamin-Intoleranz	8-5294-7	Abnehmen mit Sirtfood 12,99 / 13,40	8-5936-6		
Homöopathie	8-5007-3	Akupressur 12,99 / 13,40	8-4223-8	Mit 50 filter als mit 30	8-7551-9
Klevers Kompass Kalorien & Fette 2020/21 9,99 / 10,30	8-7545-8	Die Anti-Alzheimer-Formel 12,99 / 13,40	8-3600-8	Natürlich verhüten	8-6844-3
Box: Klevers Kalorien & Fette 2020/21 (Inhalt: 25 Expl.)	8-7693-6	Anti-Krebs-Ernährung	8-7119-1	Natürliche Anti-Allergika	8-7118-4
		Arthrose heilen mit dem Shaolin-Prinzip	8-7087-3	Natürliche Schmerzkiller	8-7312-6
Laborwerte	8-5004-2	Autoimmunerkrankungen	8-6681-4	Natürliche Stresskiller	8-7550-2
Low Carb High Fat	8-6275-5	Ballaststoffe	8-6657-9	Natürliche Virenkiller 12,99 / 13,40	8-7342-3
Mondkalender 2021	8-7447-5	Basenfasten	8-7115-3	Natürliches Facelifting	8-7737-7
Box: Mondkalender 2021 (Inhalt: 30 Exemplare)	8-7522-9	Basenfasten für die Gelenke	8-6832-0	Nie wieder Pillen 12,99 / 13,40	8-6916-7
Reflexzonen-Massage	8-5642-6	Basenfasten mit Keimlingen	8-7561-8	Organbalance	8-7332-4
Säure-Basen-Balance	8-5295-4	Beschwerdefrei durch die Krebstherapie	8-6224-3	Die Organuhr	8-6652-4
Schüßler-Salze	8-5008-0	Bluthochdruck senken	8-6656-2	Pflanzliche Antibiotika	8-7593-9
		Chaos im Darm	8-7620-2	Das Reizdarm-Programm	8-7105-4
Große GU Kompass Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Cholesterin senken	8-7120-7	Risiko Bauchfett	8-7085-9
		Cupping	8-6611-1	Rücken & Bandscheibenschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7613-4
Diabetes	8-5399-9	Eiweiß, nur grün 12,99 / 13,40	8-5935-9		
Homöopathie	8-1839-4	Entspannt durch die Wechseljahre 12,99 / 13,40	8-5463-7	Säure-Basen-Balance	8-6654-8
Laborwerte	8-5400-2			Schüßler-Salze	8-6655-5
Säure-Basen-Balance, 300 Fragen zur	8-5401-9	Ernährung für Hochsensible	8-6834-4	Selleriasaft 12,99 / 13,40	8-7537-3
Schüßler-Salze	8-5402-6	Fasten, Richtig essen nach dem	8-7355-3	Die Suppe heilt 12,99 / 13,40	8-5629-7
		Fasten, Wie neugeboren durch	8-7356-0	Taping	8-6951-8
Die große GU Tabelle Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]		Faszientraining	8-6651-7	Das Vagus-Training	8-7879-4
Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle 2020/21	8-7121-4	Fatburner 12,99 / 13,40	8-3850-7	Vegan für Einsteiger 12,99 / 13,40	8-3796-8
Kalorien im Griff	8-2305-3	Fatburner-Smoothies 12,99 / 13,40	8-5180-3	Das Wundermüsl 12,99 / 13,40	8-7539-7
GU Multimedia Mit CD: Je Band 17,99 € [D] / 18,50 € [A] Mit DVD: Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]		Feng Shui 12,99 / 13,40	8-3810-1	Yoga für Einsteiger	8-7117-7
		Fette Helden	8-6835-1	Yoga für einen flachen Bauch	8-6885-6
8-Minuten-Muskel-Workout ohne Geräte (mit DVD)	8-4225-2	Fit im Alter	8-6330-1	Yoga Hausapotheke	8-5918-2
Achtsamkeitstraining (mit CD)	8-4829-2	Fitness Minimalprogramm 12,99 / 13,40	8-4799-8	GU Ratgeber Fitness Je Band 4,99 € [D] / 4,99 € [A]	
Autogenes Training (mit CD)	8-4569-7	Fructose Unverträglichkeit	8-5813-0		
Barre Workout (mit DVD)	8-4034-0	Grüne Smoothies 12,99 / 13,40	8-4036-4	Animal Moves	8-5462-0
Beckenboden-Training (mit CD)	8-4856-8	Hashimoto ganzheitlich behandeln	8-6199-4	Core Power	8-5895-6
Dynamisches Faszien-Yoga (mit DVD)	8-4757-8	Heilpflanzensäfte	8-7341-6	Faszien Tuning	8-6019-5
Endlich frei von Fußschmerzen (mit DVD)	8-6688-3	Hochsensibel	8-5316-6	Slim Kick	8-5611-2
Faszientraining für den Rücken (mit DVD)	8-6659-3	Homöopathie 12,99 / 13,40	8-3411-0	GU Textratgeber Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]	
Frei von Angst und Panikattacken (mit CD)	8-4623-6	Hormone natürlich regulieren	8-6914-3		
Heilende Meditationen (mit CD)	8-5982-3	Intervallfasten	8-7417-8	Buddhas Anleitung zum Glücklichen (mit CD) 17,99 / 18,50	8-5100-1
Meditation (mit CD)	8-4570-3	Intervallfasten für Diabetiker	8-7930-2		
Meditation mit inneren Bildern (mit CD)	8-5101-8	Ischias & ISG Schmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7249-5	Buddhas Herzmeditation (mit CD) 17,99 / 18,50	8-4323-5
Muskeltraining für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6438-4				
Pilates (mit DVD)	8-4624-3	Jin Shin Jyutsu	8-6952-5	Der Feind in meinem Kopf	8-4268-9
Pilates für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6007-2	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Happy End im Kopfkino	8-6414-8
Progressive Muskelentspannung (mit CD)	8-4571-0			Der innere Jakobsweg	8-3419-6

Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel		Kundennummer _____	
D: 0711/7899-1010			Bestelldatum _____	
A: 01/6896800			Bestellzeichen _____	2/4
CH: 062/2092788				

Bitte beachten Sie: Das alte Verlagspräfix 3-7742 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (5-stellig) – die komplette 13-stellige ISBN. Das neue Verlagspräfix 3-8338 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (6-stellig), die mit einer 8 beginnt – die komplette 13-stellige ISBN. **Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.** Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

Der kleine Alltagsmagier	8-6754-5	Rezepte ohne Milch, Ei, Weizen und Soja 16,99 / 17,50	8-6440-7	Das Turbo-Stoffwechsell-Prinzip 19,99 / 20,60	8-3498-1	Füße to go 12,99 / 13,40 Gesund älter werden 9,99 / 9,99	8-7748-3
Liebe das Kind in Dir	8-6174-1						8-5832-1
Schamanische Alltagsrituale 15,99 / 16,50	8-6964-8	Expresskochen Säure-Basen 16,99 / 17,50	8-6872-6	Weight Watchers 20-Minuten-Küche 16,99 / 17,50	8-5789-8	Grüne Apotheke 24,99 / 25,70 Der Dr. Heart Herzcoach 19,99 / 20,60	8-4541-3
Schamanische Seelenreisen (mit CD) 17,99 / 18,50	8-3649-7	Säure-Basen-Kochbuch 16,99 / 17,50 Schnelle Rezepte für einen gesunden Darm	8-4428-7				8-6142-0
Shaolin	8-6381-3	Vegan rundum versorgt 16,99 / 17,50	8-7735-3	Autogenes Training (mit CD) 24,99 / 25,70	8-3414-1	Die heilsame Kraft der Wärme 19,99 / 20,60	8-7619-6
Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1	Zuckerfreie Rezepte für Kinder	8-7543-4	Fit mit dem Thera-Band 9,90 / 10,20	8869-0	Inner Glow 16,99 / 17,50	8-6979-2
Wer wachsen will, braucht starke Wurzeln 17,99 / 18,50	8-5320-3	GU Spezial		Leistung messen & steigern 19,99 / 20,60	8-6511-4	Heilsam kochen mit Ayurveda 29,99 / 30,90	8-7315-7
GU Buch plus		Diäten		Crashkurs Meditation (mit CD) 16,99 / 17,50	8-2351-0	Das Heilwissen der Hildegard von Bingen 24,99 / 25,70	8-3602-2
Buddha-Box 9,99 / 9,99	8-4565-9	Abnehmen garantiert 25,00 / 25,70	8-7663-9	Das Muskel-Workout 16,99 / 17,50	8-3809-5	Homöopathie – Das große Handbuch 34,99 / 36,00	8-0034-4
Cupping-Set 34,99 / 34,99	300068	Abnehmen nach dem 20:80 Prinzip 19,99 / 20,60	8-5997-7	Endlich frei von Nackenschmerzen 5,90 / 6,10	8870-6	Iss dich gesund mit Dr. Riedl 29,99 / 30,90 Lass dich nicht vergiften! 19,99 / 20,60	8-6430-8
Happiness-Box 16,99 / 17,50	8-4818-6	Vegetarisch abnehmen nach dem 20:80 Prinzip 19,99 / 20,60	8-7705-6	Das große Pilates Buch (mit DVD) 24,99 / 25,70	8-4575-8	Die Macht der ersten 1.000 Tage 19,99 / 20,60	8-7275-4
Knieschmerzen – Set mit Übungsschleife 29,99 / 31,30	300031	Das 20:80 Kochbuch für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-6694-4	Shut up and run 16,99 / 17,50	8-6164-2	Die Macht der ersten 1.000 Tage – Kochbuch 24,00 / 24,70	8-7328-7
Mudrabox 17,99 / 18,50	8-3561-2	20:80 Expressküche 16,99 / 17,50	8-7234-1	Yoga! Die besten Übungen 15,00 / 15,50	8-5916-8	Natürlich und gesund entgiften 16,99 / 17,50	8-6347-9
Yoga-Box 19,99 / 20,60	8-2353-4	Die 5:2-Diät 19,99 / 20,60	8-3806-4	Yoga Basics (mit DVD) 29,99 / 30,90	8-5947-2	Medizin endlich verständlich 14,99 / 15,50	8-7724-7
GU Reader		Abnehmen mit dem Darm 19,99 / 20,60	8-6701-9	Yoga-Glück (mit 2 CDs) 29,99 / 30,90	8-4815-5		
Altern wird heilbar 22,00 / 22,70	8-7178-8	Dein innerer Ernährungsberater 16,99 / 17,50	8-7569-4	Yoga is for everybody 22,00 / 22,70	8-7662-2		
Coronavirus 5,99 / 6,20	8-7714-8	Dickmacher Maststoffe 19,99 / 20,60	8-7285-3	Das große Yogabuch 42,00 / 43,20	8-7089-7		
Das Hashimoto-Selbsthilfeprogramm 12,99 / 13,40	8-2135-6	Entspannt macht schlank 22,00 / 22,70	8-7799-5	Gesundheit			
Krank ohne Grund? 14,99 / 15,50	8-7091-0	Essen macht schlank 22,00 / 22,70	8-7766-7	5G: Die geheime Gefahr 12,99 / 13,70	8-7538-0	Die neue Anti-Krebs-Ernährung 19,99 / 20,60	8-1663-5
Resilienz 14,99 / 15,50	8-2735-8	Fast Metabolism Diät 19,99 / 20,60	8-3813-2	15 Jahre länger leben 19,99 / 20,60	8-5834-5	Nie wieder Blähbauch 19,99 / 20,60	8-6999-0
Der Schmetterlingseffekt 16,99 / 17,50	8-6915-0	Die geheime Kraft des Fettstoffwechsels 26,00 / 26,80	8-7811-4	Alternativmedizin 14,99 / 15,50	8-7793-3	Das Parasympathikus-Prinzip 19,99 / 20,60	8-7088-0
Superhormon Vitamin D 9,99 / 10,30	8-2272-8	Intervallfasten Kochbuch (Bracht) 19,99 / 20,60	8-7098-9	Artgerechte Ernährung 19,99 / 20,60	8-6833-7	Praxisbuch Energiemedizin 24,99 / 25,70	8-4322-8
Supermineral Magnesium 12,99 / 13,40	8-7272-3	Keto-Power 19,99 / 20,60	8-6837-5	Artgerechte Ernährung – Kochbuch (Riedl) 10,00 / 10,00	8-6873-3	Raus aus der Tablettenfalle 17,99 / 18,50	8-6960-0
Superorgan Mikrobiom 17,99 / 18,50	8-7363-8	Levante – so leicht, so gut 19,99 / 20,60	8-7327-0	Arthrose selbst heilen 22,99 / 23,70	8-5915-1	Den Rücken selbst heilen 19,99 / 20,60	8-4130-9
GU Tischaufsteller		Low Carb für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-5323-4	Beweg dein Hirn 19,99 / 20,60	8-6101-7	Säure-Basen-Genussküche 10,00 / 10,00	8-6148-2
Je Band 9,99 € [D] / 9,99 € [A]		Low Carb für Faule 16,99 / 17,50	8-4663-2	Clean Eating Basics 16,99 / 17,50	8-4805-6	Dr. Felds Schlafschule 19,99 / 20,60	8-6141-3
Gelassen wie ein Buddha	8-1274-3	Low Carb Forever 16,99 / 17,50	8-6761-3	Demenz 16,99 / 17,50	8-6107-9	Superfood-Smoothies 7,99 / 7,99	8-5022-6
Der Jakobsweg für zu Hause	8-2352-7	Low Carb – Das Kochbuch 19,99 / 20,60	8-3999-3	Detox 16,99 / 17,50	8-3779-1	Unsere grüne Kraft (Storl) 17,99 / 18,50	8-6871-9
GU Das Handtaschenbuch		Low Carb High Fat 19,99 / 20,60	8-5825-3	Diabetes: Vorsicht, Insulin-fälle! 19,99 / 20,60	8-5062-2	Warum Abstinenz die Gesundheit gefährdet... 10,99 / 11,30	8-6707-1
Je Band 9,99 € [D] / 10,30 € [A]		Paleo-Diät für Einsteiger 4,99 / 4,99	8-4297-9	Diabetes-Kochbuch, Das große 25,00 / 25,70	8-7554-0	Zucker – Der heimliche Killer 19,99 / 20,60	8-5519-1
Der Alltagschamane	8-4804-9	Paleo für Faule 16,99 / 17,50	8-5170-4	Dr. Food für Magen, Darm und Verdauung 19,99 / 20,60	8-7254-9	Zuckerfrei 40 Tage Challenge 16,99 / 17,50	8-5934-2
Der Alltags-Shaolin	8-4019-7	Rezepte für einen schlankmacher Stoffwechsel 19,99 / 20,60	8-7771-1	Dr. Food für Seele, Gehirn und Nerven 19,99 / 20,60	8-7270-9	Zuckerfrei Backen 16,99 / 17,50	8-6541-1
Der kleine Alltagsbuddhist	8-2901-7	Schlank im Schlaf 19,99 / 20,60	8-4128-6	Dr. Food für starke Gelenke 22,00 / 22,70	8-7886-2	Zuckerfrei für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-6847-4
Der kleine Alltagsphilosoph	8-3560-5	Schlank im Schlaf – 20-Minuten-Küche 16,99 / 17,50	8-2125-7	Dr. Yoga 22,00 / 22,70	8-7896-1	Zuckerfrei Express 16,99 / 17,50	8-7316-4
Der kleine Alltags-Yogi	8-4008-1			Fakten-Check Impfen 14,99 / 15,50	8-7772-8	Lebenshilfe	
Das kleine Chakren-Handbuch	8-5983-0			Das große Buch der Heilpflanzen 34,00 / 35,00	8-7926-5	Die 3 Quellen echten Lebensglücks 22,00 / 22,70	8-7432-1
Kraftquellen für den Alltag	8-4018-0			Fasten 15,00 / 15,50	8-6077-5	4 Fragen, die alles verändern 19,99 / 20,60	8-7311-9
Mini-Meditationen	8-3814-9			Fit mit Zucker 17,99 / 18,50	8-6818-4	Die 12 Glücksbringer 14,99 / 15,50	8-7855-8
GU Gesund essen				Frühstücksfasten mit der Dr. Walle Formel 25,00 / 25,70	8-7834-3	Achtsamkeit 15,00 / 15,50	8-6335-6
Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]						Alter ist eine Illusion 19,99 / 20,60	8-7042-2
Die Anti-Fettleber-Kur	8-7407-9					Arturs Geheimnis 14,99 / 15,50	8-7122-1
Diabetes-Kochbuch	8-4427-0						
Expresskochen Diabetes	8-6259-5						
Glutenfrei kochen und backen	8-4674-8						
Histaminintoleranz	8-5932-8						
Die neue Low-Carb-Formel	8-7339-3						
Rezepte für einen gesunden Darm	8-5202-2						

Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel	Kundennummer _____	
D: 07 11/7899-1010		Bestelldatum _____	
A: 01/6896800		Bestellzeichen _____	3/4
CH: 062/2092788			

Bitte beachten Sie: Das alte Verlagspräfix 3-7742 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (5-stellig) – die komplette 13-stellige ISBN. Das neue Verlagspräfix 3-8338 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (6-stellig), die mit einer 8 beginnt – die komplette 13-stellige ISBN. **Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.** Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

Biyon – Der Rikscha-Fahrer, der das Glück verschenkt 16,99 / 17,50	8-6950-1	Das Wunder der Wertschätzung 17,99 / 18,50	8-6744-6	Stillen	8-4020-3	Das Papa-Handbuch 17,99 / 18,50	8-7423-9
		Praktische Anleitungen		Der Zauberkäfer 9,99 / 10,30	8-6613-5	Pubertät to go 9,99 / 10,30	8-7104-7
Biyon – Weil jeder Tag besonders ist 24,00 / 24,70	8-7039-2	Jeden Tag die Welt retten 9,99 / 10,30	8-7358-4	Zuckerfrei für Kinder 14,99 / 15,50	8-6939-6	Selbstvertrauen von Geburt an 16,99 / 17,50	8-7739-1
Mit Buddha zu innerer Balance (mit CD) 16,99 / 17,50	8-1993-3	Warum Meerschweinchen das Klima retten 16,99 / 17,50	8-7109-2	GU Multimedia Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]		Sing und spiel mit mir (mit CD) 14,99 / 15,50	8-4229-0
Mit Dankbarkeit beginnt das Glück 2,99 / 2,99	8-6439-1	Selbstmanagement		Yoga für Kinder (mit DVD)	8-2878-2	So große Gefühle! 19,99 / 20,60	8-7309-6
Enneagramm 19,99 / 20,60	8-6256-4	Das 1x1 der Persönlichkeit 12,99 / 13,40	8-5544-3	Yoga in der Schwangerschaft (mit DVD)	8-5314-2	Vier Werte, die Eltern & Jugendliche durch die Pubertät tragen 16,99 / 17,50	8-4021-0
Eine Handvoll Glück 9,99 / 10,30	8-2876-8	Das 1x1 des Zeitmanagement 12,99 / 13,40	8-3859-0	GU Reader Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]		Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen 16,99 / 17,50	8-4533-8
Embrace Yourself 17,99 / 18,50	8-7025-5	GU Quickfinder		Papa, was machen wir heute?	8-5969-4	Was unsere Kinder brauchen 19,99 / 20,60	8-5298-5
Entdecke dein Wofür 17,99 / 18,50	8-7251-8	Quickfinder Homöopathie 14,99 / 15,50	8-6512-1	Papipedia 16,99 / 17,50	8-7134-4	Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört und wie Sie zuhören, damit Ihr Kind redet 17,99 / 18,50	8-6273-1
Entdecke deine Willenskraft 16,99 / 17,50	8-6961-7	Quickfinder Schüßler-Salze 14,99 / 15,50	8-6513-8	Warum Raben die besseren Eltern sind	8-3309-0		
Find your magic 16,99 / 17,50	8-7348-5	Maxi-Quickfinder Homöopathie 24,99 / 25,70	8-3693-0	Wir sind Papa!	8-3625-1		
Finde deinen Seelenpartner 16,99 / 17,50	8-7792-6	Maxi-Quickfinder Schüßler-Salze 24,99 / 25,70	8-4568-0	GU Spezial		Partnerschaft	
Fuck the Falten 16,99 / 17,50	8-7175-7	GU Übungsbuch Je Band 9,99 € [D] / 10,30 € [A]		Baby		PinkBride's Handbuch für unsere perfekte Hochzeit 24,99 / 25,70	
Gedanken für den Mülleimer 9,99 / 10,30	8-7523-6	Box Übungsbücher (Mindestabnahme: 4 x 10 Expl.)	8-5085-1	Das Baby 1x1 14,99 / 15,50	8-2501-9	Wie man mit Männern spricht 14,99 / 15,50	8-7020-0
Gib dir die Liebe, die du verdienst 16,99 / 17,50	8-7041-5	Achtsamkeit	8-4835-3	Babys erstes Jahr 29,99 / 30,90	8-2533-0		
Honigperlen 16,99 / 17,50	8-7202-0	Ängste überwinden	8-5230-5	Baby Meilensteine 14,99 / 14,99	300067	Schwangerschaft	
ICH! Drei Buchstaben, die Ihr Leben verändern 12,99 / 13,40	8-5300-5	Entrümpeln	8-5523-8	Babyernährung 19,99 / 20,60	8-6940-2	Gesund essen in der Schwangerschaft 19,99 / 20,60	
Ich geh' dann mal meinen eigenen Weg 16,99 / 17,50	8-7325-6	Entschleunigen	8-5858-1	Jedes Kind kann schlafen lernen 19,99 / 20,60	8-3618-3	Hebammen-Gesundheitswissen 24,99 / 25,70	
Ich lese dich 18,99 / 19,60	8-7577-9	Loslassen	8-5232-9	Kinderkrankheiten 15,00 / 15,00	8-6173-4	Kugelzeit 29,99 / 30,90	
Ich mach da nicht mehr mit 16,99 / 17,50	8-7114-6	Meditation	8-4836-0	Die Mama-Trickkiste für die Babyzeit 17,99 / 18,50	8-3815-6	Mein Tagebuch für die Schwangerschaft 12,99 / 13,40	
Ich spüre was, was du nicht spürst 12,99 / 13,40	8-4132-3	Nein sagen	8-5233-6	Mami to go 9,99 / 10,30	8-6720-0	Meine Schwangerschaft 30,00 / 30,90	
Jede Wunde lässt sich heilen 16,99 / 17,50	8-7116-0	Selbstmitgefühl	8-5857-4	Mami to go – Die ersten 3 Jahre 9,99 / 10,30	8-6545-9	Richtig essen in Schwangerschaft und Stillzeit 16,99 / 17,50	
Das Kaleidoskop des weisen Händlers 14,99 / 15,50	8-5538-2	Stressfrei	8-6610-4	Die neue Babyernährung 9,99 / 10,30	8-3318-2	Schwangerschaft, Das große Buch zur 29,99 / 30,90	
KINTSUGI 12,99 / 13,40	8-6859-7	Zeitmanagement	8-4838-4	PEKiP: Die 50 schönsten Spiele 14,99 / 15,50	8-2500-2	Schwangerschaft, Das große Buch zur 29,99 / 30,90	
Der kleine Achtsamkeitscoach 12,99 / 13,40	8-2582-8	PARTNERSCHAFT & FAMILIE		Schlaf gut, Baby! 19,99 / 20,60	8-4598-7	Schwangerschaft, Das große Buch zur 29,99 / 30,90	
Der kleine Alltagsstoiker 16,99 / 17,50	8-7764-3	GU Kompass Je Band 7,99 € [D] / 8,30 € [A]		Unser Baby, Das erste Jahr 24,99 / 25,70	8-6195-6	GU Quickfinder Je Band 16,99 € [D] / 17,50 € [A]	
Die Körpersprache der Lügner 17,99 / 18,50	8-7736-0	Homöopathie für Kinder	8-5009-7	Familie & Erziehung		GU Alles, was man wissen muss Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]	
Kraftort Natur (mit CD) 9,99 / 9,99	8-6544-2	Schüßler-Salze für Kinder	8-5990-8	Die 5-Minuten-Mama 17,99 / 18,50	8-7889-3	Quickfinder Homöopathie für Kinder	
Die Kunst, in schwierigen Zeiten... 17,99 / 18,50	8-7501-4	Große GU Kompass Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Du bist ok, so wie du bist 19,99 / 20,60	8-7439-0	Quickfinder Schwangerschaft	
Die Maschen der Narzissten 17,99 / 18,50	8-7745-2	Homöopathie für Kinder	8-5992-2	Der Elternkompass 25,00 / 25,70	8-7526-7		
Minimalismus 12,99 / 13,40	8-6489-6	Schwangerschaft, 300 Fragen zur	8-5991-5	Eltern-Trickkiste 17,99 / 18,50	8-2039-7		
Das Minimalismus-Projekt 17,99 / 18,50	8-7359-1	Vornamen	8-5171-1	Das Elternzeit-Handbuch 12,99 / 13,40	8-7567-0		
Mutter lässt grüßen 16,99 / 17,50	8-7422-2	GU Ratgeber Kinder Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Die ersten drei Jahre meines Kindes 29,99 / 30,90	8-5343-2	Babys erstes Jahr	
Nicht denken ist auch keine Lösung 16,99 / 17,50	8-6171-0	Babyernährung	8-3986-3	Erziehen ohne Schimpfen 17,99 / 18,50	8-6856-6	Kinderkrankheiten	
Rette dich selbst! 17,99 / 18,50	8-7800-8	Babymassage	8-4172-9	Geschwister – Eine ganz besondere Liebe 19,99 / 20,60	8-7897-8	Schwangerschaft	
Rituale zum Loslassen 12,99 / 13,40	8-7512-0	Gelassen durch die Trotzphase	8-4648-9	Das Großeltern-Handbuch 14,99 / 15,50	8-2177-6	Der große GU Ratgeber	
Schamanische Krankheitsdeutung (mit CD) 17,99 / 18,50	8-6860-3	Mein hochsensibles Kind 14,99 / 15,50	8-6197-0	Ich! Will! Aber! Nicht! 16,99 / 17,50	8-6021-8	Das große GU Babybuch 26,00 / 27,90	
Urvertrauen 16,99 / 17,50	8-7322-5	Homöopathie für Kinder 14,99 / 15,50	8-4228-3	Jedes Kind darf glücklich sein 17,99 / 18,50	8-7278-5	Schwangerschaft und Geburt 24,99 / 25,70	
Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen 19,99 / 20,60	8-7558-8	Homöopathie für Kinder, Die magische 11 der	8-3417-2	Jedes Kind kann Regeln lernen 19,99 / 20,60	8-3616-9	GARTEN	
Diese verdammten Ängste (Karven) 24,99 / 25,70	8-6963-1	Das kleine Erziehungs-ABC	8-4414-0	Jedes Kind kann Schule 16,99 / 17,50	8-7586-1	GU Pflanzenratgeber Je Band 8,99 € [D] / 9,30 € [A]	
Verletzlich ist das neue Stark 16,99 / 17,50	8-6857-3	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	8-3795-1	Das Kinder-Gesundheitsbuch 29,99 / 30,90	8-3619-0	Flinke Bodendecker	
Versöhnung mit dem inneren Teenager 17,99 / 18,50	8-7281-5	Kinderwunsch 14,99 / 15,50	8-4137-8	Ein Löffelchen voll Zucker 16,99 / 17,50	8-6409-4	Gartenparadies für Vögel	
Dein Weg zur Selbstliebe (Betz) 17,99 / 18,50	8-4143-9	Kinesiologie für Kinder	8-1392-4	Mein kleine Erziehungs-trickkiste 12,99 / 13,40	8-6836-8	Hochbeete	
Wenn du kein Problem hast, mach dir eins! 16,99 / 17,50	8-7135-1	PEKiP	8-3614-5	Mom Hacks 14,99 / 15,50	8-6125-3	Kräuterspirale	
Wenn ich mich nicht liebe, wie soll mich jemand anders lieben? 16,99 / 18,50	8-7852-7	Picky Eaters 14,99 / 15,50	8-7310-2	Mom Hacks Anti-Quengel 9,99 / 10,30	8-6841-2	Küchenkräuter in Töpfen	
Werde, der du sein willst (Betz) 16,99 / 17,50	8-4814-8	Mein Schreibaby verstehen & beruhigen 14,99 / 15,50	8-6558-9	Mom Hacks Anti-Verschwendung 14,99 / 15,50	8-7795-7	Mini-Hochbeete	
Why not? 17,99 / 18,50	8-6170-3			Mom Hacks Food 14,99 / 15,50	8-6650-0	Pflanzenschnitt	
				Nestwärme, die Flügel verleiht 17,99 / 18,50	8-6725-5	GU Garten Extra	

Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel
D: 07 11/7899-1010 A: 01/6896800 CH: 062/2092788	4/4

Bitte beachten Sie: Das alte Verlagspräfix 3-7742 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (5-stellig) – die komplette 13-stellige ISBN. Das neue Verlagspräfix 3-8338 ergibt – gekoppelt mit der 978 und mit der beim Titel angegebenen Bestell-Nr. (6-stellig), die mit einer 8 beginnt – die komplette 13-stellige ISBN. **Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.** Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

Alte Gemüse neu entdeckt 16,99 / 17,50	8-6487-2	Wintergemüse anbauen 19,99 / 20,60	8-6705-7	Mäuse	8-5512-2	Loki – wild together 7,99 / 7,99	8-6866-5
Balkon Basics 16,99 / 17,50	8-3936-8	GU Garten Praxishandbuch		Meerschweinchen	8-3639-8	Mein Hundewissen (Bloch) 19,99 / 20,60	8-6252-6
Beetgestaltung für jeden Standort 25,00 / 25,00	8-6532-9	Garten, Das große GU Praxishandbuch 24,99 / 24,99	8-4492-8	Nymphensittiche	8-5513-9	Praxishandbuch Hunde 12,99 / 12,99	8-2874-4
Bienen Basics 16,99 / 17,50	8-4738-7	Pflanzenschnitt, Das große GU Praxishandbuch 29,99 / 30,90	8-2536-1	Ratten	8-5507-8	Sei höflich zu deinem Hund! 19,99 / 20,60	8-6683-8
Der Boden 17,99 / 18,50	8-7130-6			Rennmäuse	8-4847-6	So einfach geht Hundeerziehung 17,99 / 18,50	8-5391-3
Ein Jahr in meinem Garten 36,00 / 37,00	8-7590-8	GU Gartenspaß		Süßwasser-Garnelen	8-5511-5	So geht Hund 14,99 / 15,50	8-6434-6
Einfach schöne Beete! 22,99 / 23,70	8-5580-1	Je Band 9,99 € [D] / 9,99 € [A]		Wasserschildkröten	8-5514-6	Stadt-Wölfe 19,99 / 20,60	8-7589-2
Ernteglück auch ohne Garten 17,99 / 18,50	8-7354-6	Gartenjahr für Einsteiger	8-3946-7	Wellensittiche	8-3637-4	Trickkiste Hundeerziehung 14,99 / 15,50	8-3352-6
Ganzjährig attraktive Beete 15,00 / 15,00	8-6867-2	Pflanzenschnitt	8-6352-3	Zwerghamster	8-3801-9	Typgerechtes Welpentraining 22,00 / 22,70	8-7591-5
Garten Basics 16,99 / 17,50	8-2907-9	Pflegeleichter Garten	8-2192-9	Zwergkaninchen	8-3634-3	Was fühlt mein Hund? Was denkt mein Hund? 9,99 / 9,99	8-2645-0
Garten! Das Grüne von GU 15,00 / 15,00	8-2233-9	Zimmerpflanzen	8-5393-7	Hunde			
Garten Step by Step 19,99 / 20,60	8-5872-7	Die großen GU Pflanzenratgeber		BARF für Hunde	8-3636-7	Welpen-Basics 16,99 / 17,50	8-5920-5
Gartenspaß für Kinder 7,99 / 7,99	8-3789-0	Rosen 9,99 / 9,99	8-0045-0	Hunde-Clickertraining	8-4140-8	Welpen-Erziehung 17,99 / 18,50	8-1171-5
Gärten gestalten 24,99 / 25,70	8-2108-0	GU PraxisRatgeber Garten		Hundeerziehung	8-3802-6	Welpen-Praxisbuch 16,99 / 17,50	8-5724-9
Gärtnern mit dem Hochbeet 16,99 / 17,50	8-4215-3	Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Hundesprache	8-4146-0	Wenn der Welpe... 19,99 / 20,60	8-6646-3
Der Genusgarten 29,99 / 30,90	8-6641-8	Bonsai ziehen, gestalten und pflegen	8-5069-1	Labrador Retriever	8-5219-0	Wenn Hunde sprechen könnten 19,99 / 20,60	8-6137-6
Glück kann man pflanzen 16,99 / 17,50	8-7353-9	Gartenteiche anlegen und gestalten 9,99 / 9,99	8-3453-0	Rückruf-Training für Hunde	8-4845-2	Das Wunder der Bindung 19,99 / 20,60	8-7096-5
Das große GU Gartenbuch 14,99 / 14,99	8-5392-0	Kräuter selbst anbauen	8-5064-6	Unser Welpe	8-3642-8	Katzen	
Das grüne Wunder 17,99 / 18,50	8-6953-2	Obst & Gemüse selbst anbauen	8-5067-7	Katzen		Einmal mit der Katze um die halbe Welt 19,99 / 20,60	8-7123-8
Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen 19,99 / 20,60	8-6242-7	Obstgehölze schneiden	8-5066-0	BARF für Katzen	8-3465-3	Katzen-Basics 16,99 / 17,50	8-4422-5
Hoch das Beet! 14,99 / 15,50	8-5579-5	Orchideen pflegen	8-5068-4	Maine Coon	8-5515-3	Katzen-Spiele 4,90 / 5,10	6132-7
Home Farming (Rakers) 22,00 / 22,70	8-7783-4	Rosen pflegen	8-5065-3	Katzen	8-5217-6	Katzen verstehen lernen 16,99 / 17,50	8-5986-1
Jede Blüte zählt 17,99 / 18,50	8-7549-6	NATUR		Katzen-Clickertraining	8-3800-2	Katzensprache 12,99 / 13,40	8-5221-3
Lifehacks Garten 14,99 / 15,50	8-6435-3	GU Kompass		Katzen gesund ernähren	8-5220-6	Lifehacks Katze 14,99 / 15,50	8-6448-3
Mein Biotop auf dem Balkon 17,99 / 18,50	8-7352-2	Je Band 4,90 € [D] / 5,10 € [A]		Katzensprache	8-3635-0	Praxishandbuch Katzen 12,99 / 12,99	8-2875-1
Mein City-Obstgarten 17,99 / 18,50	8-7708-7	Alpenblumen	5691-0	Unser Kätzchen	8-4147-7	Praxisbuch Katzen-Clickertraining 16,99 / 17,50	8-5247-3
Mein Open-Air-Wohnzimmer 19,99 / 20,60	8-6839-9	Gartenvogel	5669-9	Wohnungskatzen	8-3641-1	So geht Katze! 14,99 / 15,50	8-6241-0
Mein persönlicher Gartenkalender 2022 19,99 / 20,60	8-7774-2	Pilze	5667-5	GU Spezial		Die unglaublichen Fähigkeiten der Katze 16,99 / 17,50	8-7125-2
Mein summendes Paradies 29,99 / 30,90	8-6870-2	Wildkräuter & Wildfrüchte	6318-5	Aquarium, Praxishandbuch 24,99 / 25,70	8-6139-0	Was Katzen wirklich wollen 12,99 / 13,40	8-3945-0
Mit Gräsern gestalten 9,99 / 9,99	8-2777-8	GU Naturführer		Aquascaping 29,99 / 30,90	8-2411-1	Wohnungskatzen 22,99 / 23,70	8-2410-4
Nachhaltig gärtnern 19,99 / 20,60	8-7128-3	Gartenvogel 12,99 / 13,40	8-2904-8	Die geheimnisvolle Nähe von Mensch und Tier 19,99 / 20,60	8-7126-9	GU Buch Plus	
Naschbalkon für Faule 16,99 / 17,50	8-6450-6	HEIMTIER				Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]	
Nisthilfen, Insektenhotels & Co. 16,99 / 17,50	8-3790-6	Große GU Kompass		Hühner Basics 16,99 / 17,50	8-6643-2	Hund	
Der Pflanzenretter 22,00 / 22,70	8-7351-5	Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Zwergkaninchen Spiel- und Wohnideen für 9,99 / 10,30	8-2208-7	Hunde-Clicker-Box	8-4635-9
Prinzip Permakultur 16,99 / 17,50	8-6194-9	Aquarienfische von A – Z	8-5578-8	Zwergkaninchen: Wohlfühl-Heime gestalten 4,90 / 5,10	7362-7	Hunde-Gassi-Box	8-7282-2
Quickfinder Gartenjahr 17,99 / 18,50	8-5398-2	Homöopathie für Hunde	8-5216-9	Hunde		Welpen-Spiele-Box	8-3327-4
Reiche Ernte 20,00 / 20,60	8-7782-7	Hunderassen von A bis Z	8-4849-0	Angeleint 19,99 / 20,60	8-6645-6	Welpen Starter Box	8-6642-5
Schöne Beete für Faule 16,99 / 17,50	8-6753-8	Katzenverhalten, 300 Fragen zum	8-5215-2	Apportieren 16,99 / 17,50	8-6449-0	Katze	
Schluss mit Frust im Beet 17,99 / 18,50	8-6868-9	Zwergkaninchen, 300 Fragen zum	8-5577-1	BARF für Hunde 14,99 / 15,50	8-4844-5	Katzen-Clicker-Box	8-3592-6
Der Selbstversorger – Mein Gartenjahr 19,99 / 20,60	8-5165-0	GU Tierratgeber		Die besten Hundespiele 12,99 / 13,40	8-3682-4	Katzen-Clickertraining-Set 14,99 / 14,99	8-4735-6
Der Selbstversorger – Mein Gartenwissen 19,99 / 20,60	8-5894-9	Je Band 8,99 € [D] / 9,30 € [A]		Entspannter Mensch, entspannter Hund 19,99 / 20,60	8-6838-2	Katzen-Spiele-Box	8-5921-2
Der Selbstversorger – Die Unkräuter 19,99 / 20,60	8-6349-3	Das Aquarium	8-5510-8	Hunde-Spiele 4,90 / 5,10	7361-0	GU Mein Heimtier	
Selbstversorger Basics 16,99 / 17,50	8-6534-3	Kleine Aquarien	8-5508-5	José Arce: Meine 5 Geheimnisse für eine glückliche Mensch-Hund-Beziehung 19,99 / 20,60	8-3681-7	Faszinierendes Aquarium	8-4851-3
Selbstversorgt – Das Startprogramm für Einsteiger 16,99 / 17,50	8-3937-5	Nano-Aquarien	8-5516-0	José Arces Praxisbuch 16,99 / 17,50	8-5222-0	Neugierige Meerschweinchen	8-4216-0
		Aquarien – Spaß für Kinder	8-3643-5	Die José-Arces-Methode 18,99 / 19,60	8-7095-8	Mein Wellensittich 12,99 / 13,40	8-0187-7
		Bartagamen	8-5218-3	José Arces Welpenbuch 16,99 / 17,50	8-6138-3	Liebenswerte Zwergkaninchen	8-4217-7
		Hamster	8-4848-3	Die Kunst, einen Welpen zu bändigen 17,99 / 18,50	8-7455-0		
		Hühner halten	8-4846-9	Leinen los! Freilauftraining für den Hund 19,99 / 20,60	8-4734-9		
		Kanarienvogel	8-5509-2	Life-Dog-Balance 19,99 / 20,60	8-7124-5		
		Kaninchen im Außengehege	8-3640-4	Lifehacks Hund 14,99 / 15,50	8-6531-2		
		Landschildkröten	8-4148-4				

Die Preise entsprechen dem Stand vom 01.01.2021. Änderungen vorbehalten. Verbindlich für diesen Auftrag sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des GRAFE UND UNZER VERLAGES.