



Presseinformation

Dr. Jörg Grünwald/Christof Jänicke

Grüne Apotheke

Das Standardwerk zur Pflanzenheilkunde

Reihe: Einzeltitel

416 Seiten, mit ca. 160 Farbfotos.

Format: 17 x 23,5 cm. Klappenbroschur.

24,90 € (D)/ 25,70 € (A)/ 36,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-4541-3

 Auch als
eBook
erhältlich.



Gegen (fast) jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen

Die weltgrößte Apotheke versteckt sich in den Wäldern und auf den Wiesen: Es sind die ungezählten Heilpflanzen, der Rezepturkasten von Mutter Natur. Viele Menschen schwören auf die Phytotherapie und der Anteil derer, die lieber auf pflanzliche Mittel zugreifen statt auf synthetische Arzneimittel, steigt stetig an. Um dieses Natur-Reservoir besser auszuschöpfen, bietet GU mit dem Ratgeber **Grüne Apotheke** ein modernes Standardwerk zur Pflanzenheilkunde an. Leicht verständlich und übersichtlich führt es in die einzelnen Heilpflanzen und ihre Substanzen ein und beschreibt Anwendungs- und Verabreichungsmöglichkeiten.

Dr. Jörg Grünwald und Christoph Jänicke, beide international renommierte Experten in der Pflanzenheilkunde, geben zu Beginn einen Überblick über die Geschichte der Kräuterheilkunde und die Entwicklung der modernen, wissenschaftlich fundierten Phytotherapie. Ein umfangreiches Beschwerdenkapitel, das nach Körperbereichen gegliedert ist, weist dem Leser schnell den Weg zu den jeweils wirksamen Heilpflanzen. Empfehlungen, Warnhinweise und Übersichtstabellen machen die Auswahl der richtigen Pflanzenmedizin besonders leicht und sicher. Hinzu kommen 100 ausführliche Steckbriefe, die alle Heilpflanzen in Wort und Bild präsentieren. Hier dürfen Angaben zu geeigneten Darreichungsformen vom Tee über Umschläge und Bäder bis zu pflanzlichen Präparaten sowie Informationen über die richtigen Dosierungen und Anwendungsbeschränkungen natürlich nicht fehlen. Praktische Hinweise zur Hausapotheke, zur Zubereitung und Aufbewahrung von Heiltees und Bezugsquellen runden dieses unentbehrliche Pflanzenkompendium ab.

Dr. Jörg Grünwald: ist internationaler Experte auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde. Seit fast 20 Jahren erforscht er die Wirkungen von pflanzlichen Heilmitteln und hat wesentlich zur Entwicklung und wissenschaftlichen Akzeptanz z.B. von Knoblauch und Johanniskraut beigetragen. Nach 8 Jahren als medizinisch-wissenschaftlicher Leiter eines führenden Herstellers von pflanzlichen Arzneimitteln hat er gemeinsam mit dem Koautor Christof Jänicke 1996 das Forschungs- und Beratungsunternehmen Phytopharm Consulting (Teil der analyze & realize ag) gegründet.

Christof Jänicke, Arzt und Phytotherapiespezialist, war nach seinem Studium der Medizin als Kinderchirurg tätig, bevor er in die pharmazeutische Industrie wechselte. Dort hatte er in den Bereichen Forschung und Entwicklung bereits intensiven Kontakt mit pflanzlichen Arzneimitteln, natürlichen Inhaltsstoffen und Ernährung.