



## Presseinformation

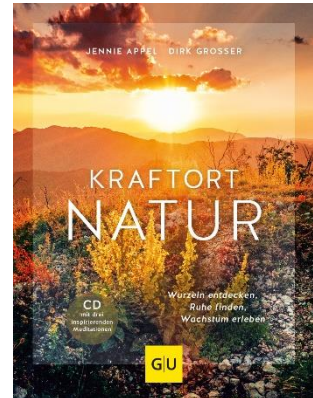
---

Jennie Appel, Dirk Grosser

### **Kraftort Natur**

**Wurzeln entdecken, Ruhe finden, Wachstum erleben**

Reihe: Mind & Soul Textratgeber  
Umfang: 224 Seiten, mit ca. 60 Fotos,  
plus CD mit ca. 70 Minuten Laufzeit  
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover  
Preis: 29,99 € (D) / 30,90 € (A) / 39,90 sFr  
ISBN: 978-3-8338-6544-2  
Erscheinungstermin: September 2018



*„Dieses Buch ist eine Einladung, der Natur wieder neu zu begegnen, sich selbst als Teil von ihr zu erleben, ihr einen Platz im Alltag einzuräumen, wieder mit allem, was ist, eins zu werden, und dem Gefühl der Entfremdung, das so viele Probleme auf dieser Erde hervorgebracht hat, etwas entgegensetzen.“*

(Jennie Appel und Dirk Grosser)

### **Die Sinne öffnen und Kraft schöpfen**

Natur und Achtsamkeit gehen in **Kraftort Natur** eine die Sinne öffnende und kraftspendende Verbindung ein, die schon beim Durchblättern des opulent bebilderten Buches Ruhe und Inspiration schenkt. In sechs Kapiteln lassen Jennie Appel und Dirk Grosser den Leser eintauchen in eine Welt, die bereits in ihm ist und die er nun wiederentdecken darf. Erfahrungsberichte schulen die Sinne, um der äußeren wie der inneren Natur wieder wach zu begegnen. Meditative Elemente lassen den Leser eins werden mit allem, was ist. Indem man lernt, sich (wieder) mit der äußeren Natur zu verbinden, findet man Geborgenheit und wird sich seines Selbst bewusst. Man knüpft an vielleicht ungeahnte Ressourcen an, schöpft neue Kraft, kann Gelassenheit entwickeln und findet einen tieferen Zugang zu seiner Intuition, dem inneren Ratgeber für den eigenen Lebensweg. Ganz nebenbei vertieft man mit den Übungen seine Liebe zur Natur, – und nur was man liebt, kann man auch schützen.

Auf der beiliegenden CD befinden sich drei geführte Meditationen.

- Die Natur als Ratgeber für ein achtsames Leben und inneres Wachstum
- Naturspiritualität und Selbstfindung auf inspirierende Weise vereint
- Übungen, Geschichten und Meditationen, um sich mit der Natur zu verbinden
- Waldbaden für zuhause

**Jennie Appel** arbeitet mit schamanischen Techniken und als Energieseherin und psychologische Beraterin. Ihre Lehrjahre und Ausbildungen führten sie einmal um die Welt. Sie hat bereits mehr als zehn Bücher zu spirituellen Themen geschrieben und hat eine eigene Praxis.

**Dirk Grosser** ist Autor, Musiker und Seminarleiter, u.a. für Klosterseminare zum Thema Meditation, sowie Redakteur für Achtsamkeitsmagazine. Er ist, wie seine Frau Jennie Appel, als psychologischer und energetischer Berater tätig. Gemeinsam leben Jennie Appel und Dirk Grosser im Lipper Bergland, geben Seminare in einer Jurte in der Stille der Natur und leiten Seminarreisen nach Irland.

([www.jennie-appel.de](http://www.jennie-appel.de), [www.dirk-grosser.de](http://www.dirk-grosser.de))