

## Presseinformation

---

Inga Pfannebecker

### Aufläufe

Reihe: GU Küchenratgeber

Umfang: 64 Seiten, mit ca. 60 Farbfotos

Format: 16,5 x 20 cm, Softcover mit Klappen

Preis: 9,99 € (D) / 10,30 € (A) / 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6623-4

Erscheinungstermin: August 2018

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



Womit lockt man alle und jeden hinterm Ofen hervor? Mit Aufläufen! Schon während des Backens steigert ihr Duft die Vorfriede. Und erst der herrliche Moment, wenn das Messer durch die Kruste aus Käse und knusprigen Toppings fährt. Aufläufe sind das ganz heiße Ding und mit dem aktuellen GU KüchenRatgeber Aufläufe ganz up-to-date. Ob mit Fleisch, Fisch, vegetarisch oder auch süß – die Rezeptauswahl ist ein schöner Mix aus einfachen wie raffinierten Kompositionen. Schicht für Schicht bringen sie alles in Topform, was schmeckt: vom Express-Nudelauf über Hähnchen-Lauch-Crumble, orientalisches Filoteig-Hack-Gratin, Veggie-Moussaka, Mac & Cheese mit Spinat bis hin zum Schokoladen-Auflauf mit Baiser. On Top zum Ausklappen und immer im Blick: Schritt für Schritt, wie die Aufläufe gut in die Form kommen, Tipps und Kniffe fürs Backen und wichtige Warenkunde zum unwiderstehlichen Käse-Topping – bei dieser Auswahl kommt wirklich jeder Geschmack unter die Haube!

Inga Pfannebecker stammt aus einer Winzerfamilie – kein Wunder, dass sie sich schon früh für alles begeistern konnte, was mit Genuss zu tun hat. Sie studierte Ernährungs-wissenschaften in Gießen und war lange Jahre als Food-Redakteurin bzw. -Ressortleiterin bei namhaften Zeitschriften tätig. Seit 2012 lebt Inga Pfannebecker als freie Journalistin und Buchautorin mit ihrer Familie in Amsterdam. Ihre Spezialität sind alltagstaugliche Rezepte, in denen sich guter Geschmack und gesunde Ernährung perfekt ergänzen.