



## Presseinformation

---

Silke R. Plagge

### **Mami to go – Checklisten für Schwangerschaft & Geburt**

**Gesundheit & Vorsorge – Leben – Organisation**

Reihe: Einzeltitel Partnerschaft & Familie

Umfang: 144 Seiten, mit ca. 40 Schmuckillustrationen

Format: 15,0 x 18,0 cm, Klappenbroschur

Preis: 9,99 € (D) / 10,30 € (A) / 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-6720-0

Erscheinungstermin: September 2018



 Auch als eBook erhältlich.

### **Der schnelle Kompass für Schwangerschaft und Geburt**

Der Ratgeber **Mami to go – Checklisten für Schwangerschaft & Geburt** ist ideal für alle werdenden Eltern, die sich schnell und gezielt über Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby informieren möchten. Hier finden sie in übersichtlichen Checklisten das Wichtigste für neun Monate und einige Wochen darüber hinaus. Eine sinnvolle Auswahl an sicheren Infos und Tipps begleitet vom positiven Schwangerschaftstest über Vorsorgeuntersuchungen und Schwangerschaftsbeschwerden bis hin zur Geburt und zum Leben mit Baby, von Gesundheit, Stillen bis Kinderschlaf.

**Silke R. Plagge** ist freie Journalistin und Mutter von zwei Kindern. Die Fachjournalistin für Familienthemen ist Chefredakteurin des Online-Magazins "liliput-lounge.de" und arbeitet für Print- und Onlinepublikationen als Autorin. Mehr über sie unter [www.silke-plagge.de](http://www.silke-plagge.de) und [www.facebook.com/SilkeR.Plagge](https://www.facebook.com/SilkeR.Plagge).