



Presseinformation

Matthias F. Mangold

Orientküche

Mit Mezze & Co. ins Morgenland

Reihe: GU Küchenratgeber

Umfang: 64 Seiten, ca. 70 Fotos

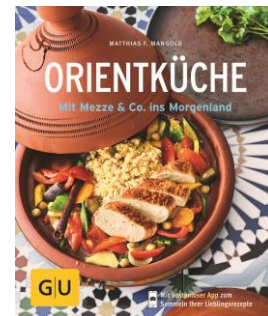
Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 8,99 € (D) / 9,30 € (A) / 11,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6467-4

Erscheinungstermin: Februar 2018

 Auch als
eBook
erhältlich.



Lässiges Streetfood, würzige Hauptgerichte und aromatische Mezze – Die besten Rezepte von Syrien bis aus der Türkei

Einmal so richtig schwelgen in den herrlichsten Aromen und Farben: Die Küche des Orients bietet einen Riesenschatz sonniger Wohlfühlrezepte, mit denen man - Simsalabim! - dem Alltag ganz schnell märchenhafte Glanzlichter aufsetzt. Mit dem GU-Küchenratgeber **Orientküche** von Matthias F. Mangold klappt der Einstieg in die aromatische Wunderwelt jetzt ganz leicht.

Farbenfroh, wohlschmeckend und gesund – Die Küche des Morgenlands gilt als die Trendküche der Zukunft! Hier stehen Gemüse, Kräuter, Hülsenfrüchte ganz oben auf der Zutatenliste und Streetfood sowie leichte Snacks für Zwischendurch ganz selbstverständlich auf dem täglichen Speiseplan. Mal türkisch, mal marokkanisch, libanesisch oder israelisch inspiriert, hat der Autor neben Klassikern wie Tajine, Köfte, Baklava oder Börek auch viele aufregend neue Kombinationen wie Vanillemöhren mit Kurkuma, Gurkensalat mit Granatäpfeln oder Hackbällchen mit Kirschen in diesem Band versammelt. Und das Beste: Alle Rezepte sind unkompliziert und auch für Anfänger leicht nachzumachen: einfach märchenhaft!

Matthias F. Mangold, freier Foodjournalist (FEC-Mitglied), betreibt die erfolgreiche Kochschule »genusstur« und bietet Weinseminare und -touren an. Außerdem sitzt er seit Juli 2017 in der Jury der ZDF-Kochshow „Stadt, Land, lecker – Das Duell der Köche“ mit Johann Lafer, Nelson Müller und Alexander Herrmann. Kochbücher hat er bereits in verschiedenen Verlagen veröffentlicht, bei GRÄFE UND UNZER *Deutsche Küche neu entdeckt* und *Das Prinzip Kochen*. Da er auch privat am liebsten mit starken Aromen und im Idealfall wenigen Zutaten kocht, lag es für ihn sehr nahe, sich mit diesem Ratgeber der orientalischen Küche – mit seinen Düften und Gewürzen aus 1001 Nacht – zu widmen.