



Presseinformation

Anja Constance Gaca, Susanne Mierau

Mein Schreibaby verstehen und begleiten

Der geborgene Weg für High-Need-Babys

Reihe: GU Ratgeber Kinder

Umfang: 128 Seiten, ca. 60 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 19,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6558-9

Erscheinungstermin: April 2018



Auch als eBook erhältlich.



Babys unterstützen und Eltern entlasten

Warum schreit mein Baby so viel und lässt sich nicht ablegen? Wie kann ich meinem Baby Entlastung und Entspannung schenken?

Manche Babys weinen mehr als andere und lassen Eltern oft verzweifeln, weil einfach nichts helfen will. Alle Säuglinge haben anfangs das Bedürfnis nach viel Nähe, nach Körperkontakt, emotionaler Zuwendung und werden gerne getragen. Einige Babys haben jedoch besonders starke Bedürfnisse: Sie weinen oder schreien viel, lassen sich kaum ablegen und können nur im Körperkontakt mit ihren Eltern schlafen – sogenannte 24-Stunden-Babys oder High-Need-Babys. Für Eltern sind sie eine besonders große Herausforderung, denn die Nächte sind unruhig und auch tagsüber gibt es wenige Momente zum Kraftschöpfen. Die Gründe für dieses Verhalten sind oft sehr unterschiedlich, sie reichen von Regulationsstörungen über Hochsensibilität bis hin zu organischen Ursachen und Geburtstraumata. Für Eltern ist es oftmals schwierig, einen Ansatzpunkt zu finden und passend zur Situation zu reagieren. Im Ratgeber **Mein Schreibaby verstehen und begleiten** bekommen Eltern einen Einblick in die Entwicklung der Kleinen und erfahren, warum ihr Baby besondere Bedürfnisse hat und was dann am besten hilft, ohne sich selbst zu vernachlässigen. Viele alltagspraktische Tipps unterstützen Eltern darin, das Baby mit seinen Anliegen anzunehmen und unter den erschwerten Bedingungen eine gute Bindung aufzubauen.

Anja Constance Gaca ist Hebamme, Familienhebamme und Still- und Laktationsberaterin IBCLC sowie Krisenbegleiterin für Schrei-, Schlaf- und Fütterstörungen. Die vierfache Mutter ist Autorin mehrerer Elternratgeber und bloggt auf www.vonguteneltern.de zu Hebammen- und Elternthemen.

Susanne Mierau ist Diplom-Pädagogin, Familienbegleiterin und Heilpraktikerin. Sie hat eine Weiterbildung zur Traumatherapeutin absolviert und arbeitet seit vielen Jahren in der Elternberatung. Auf Konferenzen und Tagungen spricht sie über kindliche Entwicklung und hat bereits mehrere Bücher verfasst. Auf www.geborgen-wachsen.de bloggt die Mutter von drei Kindern nahezu täglich. Bei GU erschien zuletzt ihr Buch „Ich! Will! Aber! Nicht!“.