

Presseinformation

Käthe Lachmann

Verletzlich ist das neue Stark Warum es sich lohnt, Schwäche zu zeigen

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6857-3

Erscheinungsdatum: Mai 2019

 Auch als
eBook
erhältlich.



Unsere Schwächen als Wegweiser zu wahrer Stärke – mit spannenden Interviews, psychologischen Fakten und hilfreichen Strategien

Ewig jung, stark und leistungsfähig bleiben, jede Herausforderung annehmen und dabei immer schneller perfekte Leistung bringen – das, so nehmen wir an, macht uns attraktiv auf dem Arbeitsmarkt genauso wie bei der Partnersuche oder im Freundeskreis. Doch sind wir wirklich stark, wenn wir unsere Schwächen verstecken? Oder würde es uns nicht sogar stärken, wenn wir anderen Menschen Einblick in unser Seelenleben gewähren und unsere Verletzlichkeit preisgeben? Spielen Scham und Verletzlichkeit überhaupt noch eine Rolle in einer schamlosen Zeit von Dschungelcamp, Rettungskräfte behindernden Gaffern auf der Autobahn und Nacktdatingshows? Dieser und anderen brennenden Fragen geht die Komikerin Käthe Lachmann in ihrer humorvollen und gleichzeitig tiefgründigen Art in **Verletzlich ist das neue Stark** auf den Grund. Dies tut sie anhand ihrer eigenen Biografie und geht dabei in den Dialog mit Dr. Michael Zorawski, approbierter Psychologischer Psychotherapeut mit Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie. Darüber hinaus interviewt sie weitere Experten zum Thema und befragt prominente Kollegen: **Carolin Kebekus, Axel Hacke und Dr. med. Eckart von Hirschhausen** haben sich Käthe Lachmanns Fragen zum Thema Verletzlichkeit gestellt und gewähren Einblick in ihre persönlichen Stärken, Schwächen und Scham-Momente.

Käthe Lachmann, geboren 1971 in Reutlingen, ist Komikerin und Autorin. Mit ihren selbstgeschriebenen Comedyprogrammen war sie über zwanzig Jahre lang bundesweit unterwegs und wurde mit wichtigen Preisen geehrt (NDR-Comedypreis, Prix Pantheon, Deutscher Kabarettpreis). Sie hat bisher vier Romane veröffentlicht, außerdem Kurzgeschichten, Geschenkbücher sowie den erzählten Ratgeber „Keine Panik, liebe Angst!“, in dem sie über ihre Angststörung berichtet. Sie lebt mit ihrem Partner in Hamburg.