



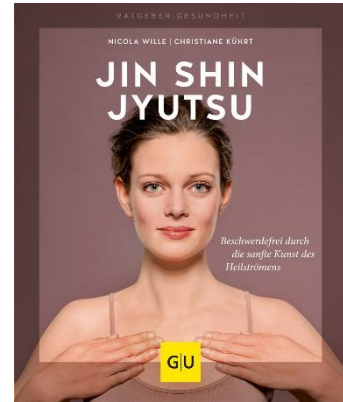
Presseinformation

Nicola Wille, Christiane Kührt

Jin Shin Jyutsu **Schnelle Selbsthilfe durch Heilströmen**

Reihe: GU Ratgeber Gesundheit
Umfang: 128 Seiten, mit ca. 120 Fotos und Illustrationen
Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur
Preis: 14,99 € (D)/15,50 € (A)/19,90 sFr
ISBN: 978-3-8338-6952-5
Erscheinungsdatum: Februar 2019

 Auch als
eBook
erhältlich.



Schnelle Selbsthilfe durch Heilströmen bei über 50 akuten Beschwerden – für die ganze Familie

In der Traditionellen Chinesischen wie in der japanischen Medizin liegt die Ursache für alle Beschwerden in der Blockade der körpereigenen Energieströme. Mit **Jin Shin Jyutsu** – dem Heilströmen – kann man durch Berührung besonderer Energiepunkte auf der Haut diese Ströme wieder harmonisieren: die Lebensenergie kann fließen, Selbstheilungskräfte kommen in Gang. Nach einer kurzen, leicht verständlichen Einführung in die Technik kann man Jin Shin Jyutsu mithilfe dieses Praxisbuchs sofort und ohne weitere Vorkenntnisse bei sich selbst oder anderen einsetzen. Zu 165 Einzelbeschwerden wie Erkältung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Übelkeit werden die richtigen Griffe gezeigt; körperliche Beschwerden und seelische Belastungen werden so direkt gelindert oder ihnen wird aktiv vorgebeugt.

Nicola Wille ist Masseurin und erfahrene Jin-Shin-Jyutsu-Therapeutin mit eigener Praxis. Neben Jin Shin Jyutsu bietet sie Tachyonenergiearbeit, Kinesiologie und Coaching für Gesundheit und Bewusstsein an.

Christiane Kührt ist freie Journalistin und Autorin mit dem Schwerpunkt alternative Heilmethoden. Sie hat zahlreiche Selbsthilfekurse in Jin Shin Jyutsu absolviert und praktiziert Heilströmen als Selbst- und Familienhilfe mit Begeisterung und Erfolg.