

## Kurztext

---

Zohre Shahi

### **Jaan - Die Seele der persischen Küche**

#### **Meine persisch-israelisch-palästinensischen Familienrezepte**

192 Seiten, mit ca. 100 Farbfotos

Format: 21,0 x 26,5 cm, Pappband

24,99 € (D) / 25,70 € (A) / 35,90 CHF (SF.)

ISBN: 978-3-8338-6155-0



Zohre Shahi lädt an den Tisch ihrer orientalisches interkulturellen Familie ein. Sie serviert Rezepte aus ihrer iranischen Heimat, aus Israel und aus Palästina. Zum iranischen Neujahrsfest gibt es Gemüseintopf, an Hochzeiten Knafeh und Hefezopf am Schabbat – und alles lässt sich ohne viel Schnickschnack in deutschen Küchen nachkochen. Sie teilt mit dem Leser nicht nur ihre Lieblingsrezepte, sondern auch ihre Familiengeschichten, Kindheitserinnerungen und Erlebnisse an Ramadan und Schabbat, sie lässt uns teilhaben an heiteren Familienessen und üppigen Hochzeiten, am Picknick mit Freunden, am Neujahrsfest ... und ihre Geschichten und Rezepte zeigen eindringlich, dass die persische, israelische und palästinensische Küche viel mehr gemeinsam haben, als jahrelange Differenzen zwischen den Völkern glauben lassen. Mit diesem sehr persönlichen Buch tauchen wir in ein orientalisches Märchen ein, in dem Essen verbindet und glücklich macht. So geht kulinarische Völkerverständigung heute!