

Kurztext

Nicole Zweig

mach's dir hygge

Das nordische Glücksprinzip für Selbermacher und Genießer

192 Seiten, mit ca. 200 Farbfotos

Format: 21,0 x 26,5 cm, Pappband

19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF (SF.)

ISBN: 978-3-8338-6333-2



Gemütlich wohnen, genussvoll essen, Zeit mit Freunden verbringen und sich an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen: Das ist Hygge! Wie du dir diesen typisch dänischen way of life zum Glücklichein in die eigenen vier Wände holen kannst, erfährst du in mach's dir hygge. Ob einfache Kreativprojekte für eine besonders behagliche Wohnatmosphäre, oder charakteristische Rezepte der skandinavischen Küche – dieses Buch bringt den Wohlfühlfaktor in dein Zuhause. Handgeschriebene Einladungskarten zum Winterbrunch mit Zimtschnecken und heißer Schokolade, dazu das warme Leuchten und der Duft selbst gegossener Kerzen – Hygge-Herz, was willst du mehr? Und da Freunde und Familie zum Glücklichein nicht fehlen dürfen, gibt es zusätzlich Ideen, wie du die Zeit mit deinen Liebsten noch besser nutzen und genießen kannst – vom spontanen Garten-Picknick über den perfekten Spielenachmittag bis zum Rodeln bei Nacht. Oft sind es die kleinen Dinge des Alltags, die die meiste Freude bereiten!