

Kurztext

Robert Betz

Werde, der du sein willst

Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben

160 Seiten

Format: 15,0 x 18,0 cm, Pappband

16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 23,90 CHF (SF.)

ISBN: 978-3-8338-4814-8



Bestseller-Autor Robert Betz beherrscht wie nur wenige andere die Kunst, seine Fans, Zuhörer und Leser direkt im Herzen zu berühren. In seinem neuen Buch versammelt er inspirierende, manchmal auch polarisierende Gedanken zu den unterschiedlichsten Lebensbereichen wie Liebe und Partnerschaft, Gesundheit, Beruf und Erfolg, Sinn- oder Wertefragen. Anschauliche Beispiele, Affirmationen und kleine, leichte Übungen helfen, Robert Betz' Botschaften in den Alltag zu integrieren und sie mit Leben zu füllen. So bekommen die Leser keine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein besseres Leben, sie erlernen auch keine bestimmte Methode, um ein spezielles Problem zu lösen. Vielmehr bekommen sie die (Denk-)Werkzeuge, um auf eine leichte, spielerische Weise eingefahrene Sichtweisen auf das Leben zu hinterfragen und eine ganzheitliche Perspektive auf den Alltag und die eigene Situation zu gewinnen.