

## Kurztext

---

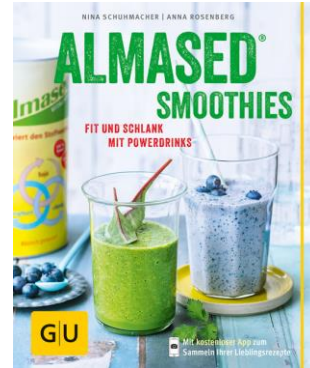
Nina Schuhmacher / Anna Rosenberg

### Almased-Smoothies

ePub

11,99 € (D) / 11,99 € (A) / 18,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4934-3



Nach dem Winter ein paar Kilos zu viel? Oder kämpfen Sie schon länger gegen Ihr Übergewicht? Diäten sind Ihnen zu zeitaufwendig? Dann kommt hier die Lösung: Shakes und Smoothies mit Almased! Alles, was Sie brauchen: ein paar frische Zutaten, Almased und einen Pürierstab. Und daraus entstehen dann in null Komma nichts die leckersten Powerdrinks, die eine ganze Mahlzeit ersetzen und lange satt machen. Das zusätzliche Gesundheitsplus: Sie erreichen nicht nur ganz easy Ihr Idealgewicht, sondern versorgen Ihren Körper außerdem mit allen wichtigen Eiweißbausteinen. Denn: Almased besteht aus Soja, Honig und Joghurt und besitzt damit eine hohe biologische Wertigkeit. Dazu dann frisches Obst, Gemüse und Milchprodukte plus Toppings aus Samen, Nüssen und Kräutern - und der tägliche Trink-Genuss ist garantiert! Worauf also noch warten? Schlürfen Sie samtige Drinks, verlieren Sie auf leckere Weise überflüssige Pfunde und ernten Sie neidische Blicke. So gesund, einfach und mmmh kann Abnehmen sein!