



## Presseinformation

---

Nicole Stange

### Wie man mit Männern spricht

Umfang: 160 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7020-0

Erscheinungsdatum: Oktober 2019



### Praxiserprobte Strategien für eine liebesdienliche Verständigung zwischen Frau und Mann

Ihr Mann versteht Sie nicht? Das liegt vermutlich daran, dass Männer und Frauen bekanntlich unterschiedliche Sprachen sprechen. Erfreulicherweise erforscht Kommunikationsexpertin Nicole Stange seit über 15 Jahren, wie sich Frauen Männern gegenüber so ausdrücken können, dass die Botschaft auch unmissverständlich ankommt. Dabei geht es nicht nur um eine präzise, klare und direkte Ausdrucksweise, sondern auch um eine Liebe, Respekt und Achtsamkeit fördernde innere Haltung. Dazu gehören Gelassenheit, eine Prise Humor, Neugierde und – Überraschung! – auch ausreichend Selbstwert und Selbstfürsorge.

**Wie man mit Männern spricht** steckt voller Anregungen und Tipps, Fragen und Antworten, die zum Reflektieren, Umdenken und neu Handeln einladen. Mit den fünf Instrumenten Leichtigkeit, Anerkennung, Klarheit, Neugier und Disziplin bekommt die Leserin die richtigen Werkzeuge an die Hand. Denn zu lernen, wie man am besten mit Männern spricht, ist eine äußerst lohnende Kunst, die Frauen und Männer wieder glücklich machen kann – füreinander statt gegeneinander, klar, fair und auf Augenhöhe.

- die eigenen Bedürfnisse erkennen und klar kommunizieren
- überraschende und einfache Strategien, um den Mann wirklich zu erreichen
- Tipps, Tricks und Anstöße zur Selbsterkenntnis für ein gelingendes Miteinander auf Augenhöhe

**Nicole Stange** studierte Sozialpädagogik, Soziologie und Psychologie und ist seit 2003 freiberuflicher Coach und Trainerin. Sie absolvierte Ausbildungen u.a. in Systemischer und Gestalttherapie, Psychodrama und Familientherapie und ließ sich parallel zum internationalen Business- und Personalcoach fortbilden. Ebenfalls seit 2003 trainierte sie bis heute weit über 1000 Frauen in ihrem äußerst erfolgreichen Kommunikationsseminar „Wie man mit Männern spricht“, dessen Inhalte sich sowohl auf privater als auch beruflicher Ebene umsetzen lassen. Zusammen mit Herbert Feuersänger ist Nicole Stange geschäftsführende Gesellschafterin von „my future Highperformance Coaching“.