



Presseinformation

Biyon Kattilathu

Weil jeder Tag besonders ist Dein Tagebuch

Umfang: 256 Seiten

Hardcover mit Lesebändchen

Format: 16 x 21,5 cm

Preis: 24 € (D)/ 24,70 € (A)/ 33,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7039-2

Erscheinungsdatum: April 2020



- Mit abnehmbarer Bauchbinde und
Leinenüberzug -

Das motivierendste Tagebuch der Welt: Tag für Tag glücklicher mit Biyon Kattilathu

Dieses Tagebuch verändert Leben. Wer es zu seinem besten Freund macht, wird erleben, dass er Tag für Tag etwas glücklicher wird. Warum? Weil jeder Tag besonders ist! Mit seiner wunderbaren Mischung aus Leichtigkeit und Tiefgang führt Biyon Kattilathu den Leser bzw. Tagebuch-Schreiber durch die Tage und Wochen und zeigt, wie viel Spaß der Alltag bereithält. Morgens und abends können inspirierende Fragen beantwortet werden; das kostet jeweils nicht mehr als zwei Minuten. Der Tagebuch-Schreiber bewältigt kleine überraschende Aufgaben und eignet sich neue, heilsame Routinen an. Durch inspirierende Geschichten, Challenges und wöchentliche Videos, die mit der GU Mind&Soul App abgerufen werden können, eröffnet Biyon Kattilathu jedem neue positive Seiten im Leben. Zudem ist jeder Monat einem wichtigen Thema gewidmet, etwa Dankbarkeit oder Selbstliebe. Biyon Kattilathus positive Energie steckt an: Schluss mit negativen Gedanken und hinderlichen Gewohnheiten! Mit **Weil jeder Tag besonders ist** ist Biyon Kattilathu immer voller Motivation und guter Laune an unserer Seite.

- Liebevolle und klare Anleitung in hochwertiger Ausstattung, um Tag für Tag ein glücklicheres Leben zu kreieren
- Gute Fragen, überraschende Aufgaben und inspirierende Geschichten motivieren jeden Tag aufs Neue
- Zum Lesen und Gestalten, Schreiben und Sich-besser-kennenlernen

Biyon Kattilathu, Kind indischer Einwanderer, im Ruhrpott aufgewachsen, war jüngster Schwarzgurt und deutscher Meister im Taekwondo und Teil der Nationalmannschaft. Er ist Diplom-Wirtschaftsingenieur und promovierte in Motivationspsychologie. Nach Stationen als Universität-Dozent wurde er als Keynote-Speaker und Motivationstrainer (u.a. schon für BOSCH, Schwarzkopf, Henkel, Spieler von Borussia Dortmund) bekannt. Deutschlandweite Bekanntheit erlangte er durch seine motivierenden Videos auf Facebook und Instagram, die bereits über 50 Millionen Mal aufgerufen wurden. Bei GU erschien bereits sein SPIEGEL-Bestseller „Der Rikscha-Fahrer, der das Glück verschenkt“. 2020 ist Biyon Kattilathu im ganzen deutschsprachigen Raum mit seinem Bühnen-Programm „Weil jeder Tag besonders ist“ auf Tour.

<https://biyon.de>

<https://www.facebook.com/biyon>

<https://www.instagram.com/biyon>

<https://www.youtube.com/biyon>