

Presseinformation

Aruna M. Siewert

Natürliche Anti-Allergika

Schnell symptomfrei mit Supermitteln aus der Natur

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 65 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 19,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7118-4

Erscheinungsdatum: Februar 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Der erste Ratgeber für schnelle Hilfe mit natürlichen Allergiemitteln

Allergien betreffen vor allem die Bereiche unseres Körpers, die mit der Außenwelt in Kontakt kommen, also Haut, Atemwege und Darm, und sie machen vor keinem Alter halt. Die schulmedizinische Therapie hilft nur bedingt und besitzt häufig Nebenwirkungen, wie Müdigkeit oder Verdauungsbeschwerden. Folglich ist immer mehr Patienten daran gelegen, Symptome möglichst natürlich und nebenwirkungsarm zu behandeln. Hier setzt der Ratgeber **Natürliche Anti-Allergika** an: Das erste Kapitel klärt über die verschiedenen Allergien auf, erläutert deren Entstehung, Symptome, Risikofaktoren und Formen. Das zweite Kapitel beinhaltet unterschiedliche naturheilkundliche Ansätze der Allergielinderung, wobei Mittel und Präparate zur Einnahme, die richtige Ernährung für eine stabile Immunabwehr und die Rolle des Darms vorgestellt werden. Das dritte Kapitel behandelt die einzelnen allergiebedingten Beschwerden und stellt verschiedene Mittel zur Symptomlinderung vor, die uns von der Natur geboten werden. So kann jeder ohne chemische Substanzen und ohne Nebenwirkungen beschwerdefrei werden.

Aruna M. Siewert ist Heilpraktikerin und hat zahlreiche vertiefende Fortbildungen, unter anderem in Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, absolviert. Sie war jahrelang in eigener Praxis in Berlin tätig, zusätzlich als Dozentin am Campus Naturalis Berlin in den Bereichen Heilpraktiker-, Phytotherapie- und Aromatherapieausbildung. Mittlerweile wohnt und praktiziert sie im Wendland und geht verstärkt dem Bücherschreiben nach. Sie ist Autorin von u.a. „Natürliches Doping“ (2018).