



Presseinformation

Dr. Nicole Schaezler, PD Dr. med. Florian Beigel

Superorgan Mikrobiom

Der Darm als Schlüssel zu Gesundheit und längerem Leben

Umfang: 224 Seiten

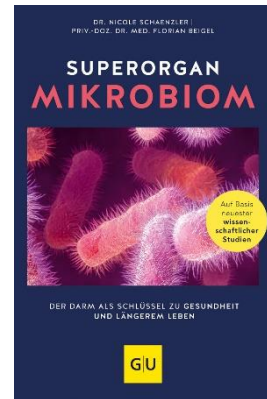
Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 17,99 € (D)/ 18,50 € (A)/ 24,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-7363-8

Erscheinungsdatum: September 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Neueste Forschung zum Top-Medizin-Thema: Gesunder Darm – gesunder Mensch

Billionen von Mikroorganismen und Bakterien leben auf unserer Haut, im Mund oder im Darm – sie werden Mikrobiom genannt. Jeder Mensch hat seine ganz eigene Bakterienzusammensetzung, sie ist so individuell wie ein Fingerabdruck. Vor allem die Bakterien im Darm stehen derzeit im Fokus der Wissenschaftler. So zeigen erste Forschungsergebnisse, dass das Mikrobiom nicht nur unsere (Darm)gesundheit, unser Immunsystem und unser Gewicht steuert, sondern auch unsere psychische und seelische Verfassung sowie unseren Alterungsprozess.

Neben der hoch spannenden Darstellung des aktuellen Forschungsstands zeigt **Superorgan Mikrobiom**, wie wir selbst mit der richtigen Pflege unseres Mikrobioms durch Prä- und Probiotika und der passenden Ernährung chronische Erkrankungen verhindern und länger gesund leben.

Priv.-Doz. Dr. med. Florian Beigel ist Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie. Nach langjähriger Tätigkeit als Oberarzt am Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München praktiziert er nun in einer gastroenterologischen Gemeinschaftspraxis in München. Er ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Redner auf nationalen und internationalen Kongressen. Als wissenschaftlicher Mitarbeiter und Privatdozent mit Lehrauftrag an der LMU München leitet er klinische und wissenschaftliche Studien, u. a. mit Fokus auf das menschliche Mikrobiom und dessen Rolle bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen.

Dr. Nicole Schaezler ist promovierte Philologin und seit längerem als Medizinjournalistin tätig. Als Fachautorin hat sie zahlreiche Bücher zu medizinischen Themen verfasst. Sie ist Herausgeberin eines Gesundheitsmagazins in München.