

Presseinformation

Julia Felicitas Allmann

Jeden Tag die Welt retten

Wie wir mit 66 Alltagsentscheidungen die Erde zu einem besseren Ort machen

Umfang: 144 Seiten

Format: 15 x 18 cm

Preis: 9,99 € (D)/ 10,30 € (A)/ 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-7358-4

Erscheinungsdatum: Oktober 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Klare Lösungen für komplizierte Alltagsfragen: Nachhaltiger Konsum mit gutem Gewissen!

Erderwärmung, steigende Meeresspiegel, Plastik-Tsunami: Den meisten Menschen ist heute klar, dass jeder Einzelne Verantwortung für den Planeten übernehmen muss. Doch wenn wir dann täglich vor Fragen stehen wie: Gurken in Folie oder ohne? Wasser aus Glas- oder Plastikflaschen? Hähnchen oder Rindfleisch? Zug oder Fernbus? Pulli aus Wolle oder Polyester? ... sind wir regelmäßig überfordert. Denn: Welche Prozesse hinter Produkten stecken und was wirklich nachhaltig ist, wissen die wenigsten von uns. Die Folge: Wir greifen häufig in bester Absicht zum Falschen. **Jeden Tag die Welt retten** schafft endlich Abhilfe. Das Buch bietet 66 klare – und oft überraschende – Antworten auf komplizierte Fragen zum nachhaltigen Leben. Informativ, ohne erhobenen Zeigefinger und unterhaltsam geschrieben, sind alle Anregungen im Alltag einfach umsetzbar. Ein Buch für alle, die ohne Verzicht besser und bewusster leben, mit einem guten Gewissen einkaufen und die Welt täglich ein kleines Stück besser machen wollen.

Julia Felicitas Allmann ist als Journalistin spezialisiert auf die Themen Ernährung und Gesundheit und verfasst Beiträge unter anderem für die Deutsche Presse-Agentur, das Spiegel-Online-Portal „bento“ und Unternehmens-Blogs. Beim Kölner Express war sie als Digitalredakteurin und leitende Redakteurin tätig. Ihr Faible ist es, komplexe Sachverhalte anschaulich und kurz gefasst auf den Punkt zu bringen, was ihr 2012 den Dumont-Journalistenpreis einbrachte. Seit 2018 arbeitet sie freiberuflich, berufsbeleitend ließ sie sich zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin ausbilden – dieses Wissen gibt sie auch in ihrem Ernährungsblog weiter. Die Antworten für dieses Buch recherchierte sie bei Top-Fachexperten bzw. aus seriösen Studien. Auch privat versucht sie, immer wieder ein bisschen die Welt zu retten.
www.juliafelicitasallmann.de | www.greattoeatyou.com