



## Presseinformation

---

Prof. Edzard Ernst

### **Alternativmedizin – was hilft, was schadet** **Die 20 besten, die 20 bedenklichsten Methoden**

Umfang: 224 Seiten

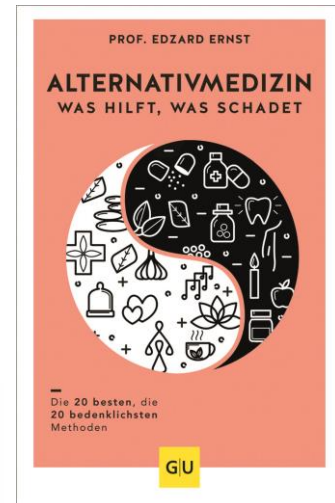
Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (AT)/ 21,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7793-3

Erscheinungsdatum: Februar 2021

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Alternativheilkunde auf dem Prüfstand – vom weltweit renommierten Alternativheilkunde"papst"**

Alternativheilkunde ist MEDIZIN, und daher müssen für ihre Methoden die Spielregeln der Medizin gelten. Das ist das Credo von Prof. Ernst und daher legt er den Maßstab der Evidenz zu ihrer Beurteilung an, nicht Emotionen oder Vorurteile. Für **Alternativmedizin – was hilft, was schadet** hat er erstmals auf Deutsch (Ernst hat 25 Jahre in England geforscht) 40 bekannte Methoden ausgewählt, die 20 besten und 20, die nach seiner Ansicht bedenklich sind. Dieser ausgewogene Ratgeber, der ausschließlich wissenschaftsbasiert argumentiert, bietet eine knappe Übersicht von der Bachblüten-Therapie über die Kinesiologie bis zu paranormalem Heilen - immer mit dem Anspruch aufzuzeigen, was wirklich evidenzbasiert wirkt und was nicht.

**Edzard Ernst** ist emeritierter Prof. für Alternativheilkunde. Er gehört zu den profiliertesten Wissenschaftlern auf diesem Gebiet. Sein Schwerpunkt ist die Wirksamkeit und Sicherheit alternativer Heilmethoden. In zahlreichen Veröffentlichungen hat er sicher immer wieder kritisch mit einzelnen Methoden auseinandergesetzt, so u.a. mit der Homöopathie. Sofern Methoden nachweislich wirken, hat er dies ebenfalls in seinen Publikationen herausgestellt.