

Presseinformation

Angelika Ilies

15-Minuten-Singleküche

Reihe: KüchenRatgeber


Umfang: 64 Seiten

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 11,99 € (DE) / 12,40 € (AT) / 17,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7833-6

Erscheinungsdatum: Februar 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Minutenschnell gezaubert und für jede Gelegenheit – die besten Rezepte von Snack bis Soulfood

Manchmal schlägt die Liebe ein wie der Blitz. Zum Beispiel, wenn Singles davon träumen, endlich mal alles alleine zu genießen, und niemand da, der was wegstibitzt von den herzwärmenden Soulfood-Gerichten, brutzelnd krossen Wok-Leckereien oder yummy One-Pot- und One-Pan-Köstlichkeiten, die in Windeseile auf dem Tisch stehen und verlockend flirten: Ich gehör dir ganz allein! Der GU-KüchenRatgeber **15-Minuten-Singleküche** hat alle Tipps, Vorrats-Tricks, Meal-Prep-Ideen und einfachen Rezepte auf Lager, die Singles auf den Geschmack bringen, das Leben mit schnell gemachten Snacks to go bis zu Lunchgerichten und Verwöhnfood mit Feierabendflair zu genießen. Mit Zutaten aus dem Supermarkt, schnell wie der Blitz. Einfach ein Traum!

Angelika Ilies arbeitet seit fast 15 Jahren als freie Autorin und Food-Journalistin und hat etliche erfolgreiche Kochbücher geschrieben. Familie, Freunde und Bekannte genießen immer wieder die leckeren Rezepte, die natürlich vor der Veröffentlichung ausgiebig probegekocht und getestet werden.