

Presseinformation

Dagmar von Cramm, Inga Pfannebecker

Express for Family

Lecker und gesund - fertig in 30 Minuten

Umfang: 192 Seiten, mit ca. 200 Fotos

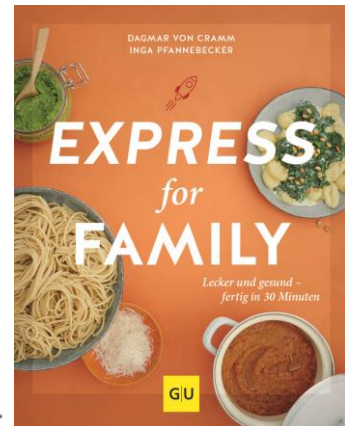
Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (DE)/ 22,70 € (AT)/ 30,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7691-2

Erscheinungsdatum: März 2021

 Auch als eBook erhältlich.



Das Turbo-Familienkochbuch von den Bestseller-Autorinnen Dagmar von Cramm und Inga Pfannebecker

Für die Familie kochen und Mahlzeiten gemeinsam genießen – das ist wertvolle »Quality time«! Zeit haben wir alle nur leider immer weniger – und fürs Kochen meist schon gar nicht. Wie gesunde, ausgewogene und vor allem mega leckere Familienküche in blitzschnell geht, zeigen jetzt die erfahrene Mutter Inga Pfannebecker und die bekannte Expertin für gesunde Familienküche Dagmar von Cramm. Ihre Praxistipps für den Turbo in der Küche und vor allem die vielen bunten Rezepte machen **Express for Family** zu einem echten Familienschatz! Heben Sie ihn jeden Tag neu: Ob mit dem One-Pot-Prinzip oder durch Kettenkochen, ob mit Hähnchen-Bohnen-Pfanne oder Blitz-Schoko-Pudding – schneller ging Familienküche noch nie!

Dagmar von Cramm ist Deutschlands populärste Food-Journalistin und Ernährungsexpertin. Viele ihrer über 4 Mio. verkauften Bücher sind seit Jahren Bestseller. Mit ihrem Team entwickelt sie Rezepte und Texte für Bücher und Zeitschriften.

Inga Pfannebecker ist freie Journalistin, Buchautorin und liebt gutes Essen – vor allem, wenn sich Geschmack und gesunde Ernährung ergänzen. Mit Mann und ihrer Tochter Pina wohnt sie derzeit in Amsterdam.