

Presseinformation

Sandra Köhldorfer

Das Paar in dir muss Liebe finden

Das maßgeschneiderte Konzept für ein glückliches Leben zu zweit

Umfang: 222 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Hardcover

Preis: 17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7596-0

Erscheinungsdatum: November 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Dr. Sandra Köhldorfer zeigt, warum das innere Paarbild entscheidend ist für das Glück in der Partnerschaft

Was ist Liebe? Was ist Beziehungsfähigkeit? Warum wählen wir, wen wir wählen? Bereits in unserer frühen Kindheit werden Erfahrungen angelegt, die ein Leben lang Einfluss auf uns haben – auch in Sachen Partnerschaft. Unbewusst ahmen wir damals erlebte Paarbilder nach und reinszenieren diese Konflikte, unerfüllten Bedürfnisse oder Sehnsüchte in eigenen Beziehungen, anstatt selbstbestimmt und glücklich zu lieben.

Zehn Fallbeispiele, die in **Das Paar in dir muss Liebe finden** beschrieben werden, sollen dabei helfen die eigenen Beziehungsmuster und die des anderen besser kennenzulernen. Durch die einzigartige Methode von Dr. Sandra Köhldorfer, lässt sich individuell herausfinden, welches innere Paarbild zugrunde liegt, warum es glückliche Beziehungen unterbewusst verhindert und vor allem: wie es sich behutsam und nachhaltig umprogrammieren lässt. Das Ziel ist dabei klar formuliert: Freier, stabiler, sicherer und glücklicher werden – in jedem Beziehungsstatus und in jeder Phase des Liebenslebens.



Dr. Sandra Köhldorfer ist promovierte Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin mit Schwerpunkt auf Familien- und Paartherapie. Neben ihrer Tätigkeit als Therapeutin in eigener Praxis in Graz und Berlin berät sie liebessuchende Kandidatinnen und Kandidaten in der TV-Show "Hochzeit auf den ersten Blick" (Sat.1).