



Presseinformation

Stefan Limmer

Rituale zum Loslassen

Wie wir ganz einfach Körper, Geist und Seele befreien

Umfang: 144 Seiten

Format: 13,3 x 18,8 cm, Hardcover

Preis: 12,99 € (DE)/ 13,90 € (AT)/ 18,90 sFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7512-0

Erscheinungsdatum: 01.04.2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Das Wissen des modernen Schamanen für eins der großen Lebenshilfe-Themen nutzbar gemacht

Immer wieder Altes, Schmerzhaftes, Überkommenes loszulassen ist notwendige Seelenhygiene. Rituale sind ein wunderbares Werkzeug dafür. Der Heilpraktiker und Schamane Stefan Limmer erklärt in **Rituale zum Loslassen** die Grundlagen und beschreibt Rituale für die Lösung unterschiedlichster Probleme des Alltages, in denen wir aufgefordert sind, nicht länger festzuhalten, sondern loszulassen: für Übergang, Trennung, Konflikte, Glaubenssätze, schlechte Gewohnheiten, Ängste und vieles mehr. Durch die Rituale entsteht ein innerer Raum, aus dem heraus wir wieder voller Kraft und Elan unser Leben gestalten können, um freier, glücklicher und gesünder unser Leben zu genießen.

Stefan Limmer ist Schriftsteller, Seminar- und Ausbildungsleiter, Coach, schamanischer Heiler und Heilpraktiker. Er beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit schamanischen, naturheilkundlichen und energetischen Heilmethoden, mit verschiedensten Aufstellungsformen und Ritualen. In den letzten 14 Jahren hat er damit tausende Menschen begleitet. Dabei hat sich immer wieder die universelle Wirksamkeit von Ritualen gezeigt.