



## Presseinformation

---

Nicole Just

### **Die vegane Jeden-Tag-Küche**

Brandneue Rezepte von La Veganista

Umfang: 192 Seiten

Format: 21 x 26,5 cm, Pappband

Preis: 25,00€ (DE)/ 25,90 € (AT)/ 35,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7892-3

Erscheinungsdatum: Juni .2021

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **La Veganista ist zurück: Nicole Justs vegane Küche von supergesund bis herzhaft deftig**

Endlich wieder da: La Veganista ist zurück! Nicole Just, immer noch erfolgreiche Bloggerin, aber inzwischen auch ausgebildete Ernährungsberaterin und Mutter einer Tochter, hat viele neue Rezepte im Gepäck ihres Buches **Die vegane Jeden-Tag-Küche**. Die Enkelin eines Metzgers weiß, wie man vollen Geschmack und Lust auf Deftiges in vegane Gerichte umsetzt – immer möglichst einfach und mit Geling-Versprechen. Ob veganes Gulasch neu gedacht, NO-Fisch-Thunfisch-Sandwich oder süße und herzhaft-frühstücksideen. Nicole Just hat ihre Ideen verfeinert und ihr Anspruch, möglichst regional, saisonal und einfach zu kochen, entspricht genau dem Zeitgeist.

**Nicole Just** ist passionierte Köchin, erfolgreiche Rezeptautorin und ausgebildete Ernährungsberaterin. Die Leidenschaft für Essen ist ihr als Enkelin eines Metzgers in die Wiege gelegt worden – allerdings widmet sie sich seit 2010 mit Leib und Seele der rein veganen Küche. Ihr Fokus liegt auf alltagstauglichen, gesunden und abwechslungsreichen Rezepten mit regionalen und saisonalen Zutaten.