

Presseinformation

Ute Glaser

Die 5-Minuten-Mama

100 Mini-Tipps für einen entspannten Alltag mit Kindern

Umfang: 144 Seiten

Format: 13,3 x 18,8 cm, Hardcover

Preis: 17,99 € (DE)/ 18,90 € (AT)/ 25,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7889-3

Erscheinungsdatum: Juni 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Die schnellsten, einfachsten und besten Tipps für Eltern mit wenig Zeit, die trotzdem alles richtig machen wollen

Schuhe anziehen morgens vor Kindergarten, bunte Süßigkeiten an der Supermarktkasse, gesundes Gemüse zum Mittagessen, Zähneputzen vor dem Schlafengehen - alle Eltern kennen diese typischen Alltagssituationen, in denen aus einer kleinen Mücke gerne mal ein großer Elefant wird. Wie gerne wäre man da total ruhig und gelassen, wenn der sonst so sanftmütige Nachwuchs urplötzlich wahlweise ohrenbetäubend kreischt, lauthals schreit, wütend zetert oder herzzerreißend weint. Mit den praxiserprobten Tipps von Ute Glaser in **Die 5-Minuten-Mama** fällt es Eltern in Zukunft leichter, in solchen Momenten die Nerven zu behalten und die Situation zu entschärfen - mit den 100 SOS-Tipps für ein entspanntes Miteinander!

Ute Glaser arbeitete nach Lehramtsstudium und Zeitungsvolontariat als Journalistin, Fotografin und Lehrerin. Mit der "Eltern-Trickkiste" veröffentlichte sie 2011 ihr erstes Buch, das auf Anhieb erfolgreich war und in mehrere Sprachen übersetzt wurde. Derzeit ist sie als Hausaufgaben- und außerschulische Betreuung von Grundschulern tätig.