



Presseinformation

Anna Walz

Healthy Fastfood Weniger Fett, weniger Zucker

Umfang: 64 Seiten

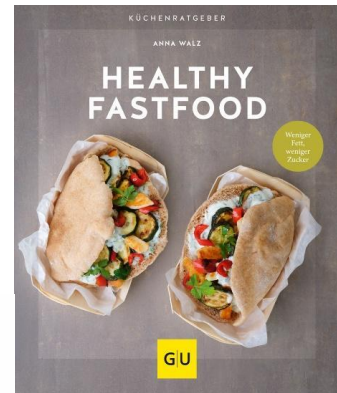
Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 11,99 € (DE) / 12,90 € (AT) / 17,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7989-0

Erscheinungsdatum: August 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Schlemmen ohne Reue: die besten Rezepte für gesundes Fastfood

Öfter mal Pommes, Hot Dog oder Burger – warum nicht? Selbst gemacht ist das keine Sünde – mit hochwertigen, frischen Zutaten und fettarmer Zubereitung oder in Low- Carb-Variante. Und das ganz schnell und einfach auf den Tisch gezaubert! Perfekt für Eltern, Kids und Berufstätige, nach Schule und Büro, am Familientisch oder für gemütliche Streaming-Abende. Der GU-KüchenRatgeber **Healthy Fastfood** zeigt mit seinen alltagstauglichen, stressfreien Rezepten für Snacks, Hauptgerichte und Desserts das volle Feel-Good-Programm für schnelles Soulfood mit gutem Gewissen. Veggie- Pita, Fischburger mit Low-Carb-Buns, Süßkartoffel-Pommes, Hafer-Bananen-Muffins oder bunte Smoothies machen das ganze Jahr über Lust auf gesundes Fastfood in Serie!

Anna Walz hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Nach einer Ausbildung zur Konditorin machte sie sich als freie Foodstylistin und Rezeptentwicklerin selbstständig. Sie arbeitet nicht nur für bekannte Zeitschriften und Fotografen, sondern schrieb auch bereits mehrere eigene Koch- und Backbücher. Beim Gräfe und Unzer Verlag erschienen von ihr unter anderem die Titel „Ran ans Brot“, „Lieblingsblechkuchen“ und „Crispy Snacks“.